



# 11-25 LE GUIDE

PROGRAMMATION  
DE JANVIER À JUIN 2024



info jeunes  
*jeunes*



LA CHAPELLE  
SUR ÉRDRE



# INFO JEUNES

L'Info Jeunes est un lieu d'information et d'accompagnement qui s'adresse aux **11-25 ans**. L'accès y est **gratuit, anonyme et sans rendez-vous**.

## CONSTRUIRE SON PARCOURS

Orientation ·  
Formation (BAFA) · Stage

## TRAVAILLER

CV · Lettre de motivation ·  
Simulation d'entretien ·  
Job d'été · Baby-sitting

## PARTIR À L'ÉTRANGER

Séjour · Stage · Job ·  
Volontariat

## PRENDRE SOIN DE SOI

Accès aux droits communs

## SE LOGER

Recherche de financement ·  
Emménagement · Droits

## SE DÉPLACER

Permis de conduire · Transports

## SE DISTRAIRE

Vacances · Sport · Culture ·  
Loisirs · Sorties

## S'ENGAGER ET APPRENDRE À S'INFORMER

Projets · Service Civique ·  
Humanitaire



## Horaires d'ouverture En période scolaire :

- mardi de 15h30 à 17h30,
- mercredi de 14h à 18h,
- jeudi de 15h30 à 17h30,
- vendredi de 14h30 à 17h30.

## Pendant les vacances :

- du lundi au vendredi de  
14h à 18h30.

Il est possible de prendre rendez-vous en dehors de ces créneaux.

**Contact : Secteur J** · 56 avenue Beauregard · 02 51 81 87 25  
pjj@lachapellesurerdre.fr · lachapellesurerdre.fr · @SecteurJ44



# LE SOUTIEN AUX PROJETS DES JEUNES

La Ville de La Chapelle-sur-Erdre soutient les **11-25 ans** dans la réalisation de leurs projets.

La Ville propose une aide logistique, administrative ou matérielle aux projets suivants :

- évènement culturel ou sportif,
- action solidaire ou citoyenne,
- action en rapport avec la transition écologique,
- lien social et engagement.



Contacte **Charline, l'informatrice  
jeunesse** au 02 51 81 87 25.

# L'ESPACE JEUNES

11-17 ANS



L'Espace Jeunes accueille tous les jeunes scolarisés au collège et jusqu'à leurs 18 ans.

Tu pourras y pratiquer des activités en accès libre (ping-pong, jeux de société, jeux vidéo...), des animations préparées par l'équipe d'animation (ateliers cuisine ou créatif, bricolage...). Tu pourras également proposer des activités que tu souhaites mettre en place (week-end, bivouac, séjour...).

Tout au long de l'année, tu peux te rendre librement au Secteur J aux horaires suivants :

- **en période scolaire** : les mardi et jeudi de 15h30 à 17h30, les mercredi et samedi de 14h à 18h, le vendredi de 14h30 à 17h30.
- **pendant les vacances** : du lundi au vendredi, de 14h à 18h30.



N'hésite pas à venir rencontrer les animateurs au **Secteur J**, 56 avenue Beauregard, près du skate-park David Eugène ou contacte directement **Fiona et Vesna**, les animateurs au **02 51 81 87 48**.

 @SecteurJ44

# L'ACCÈS AUX LOISIRS

UNE AIDE POUR LES LOISIRS



La Ville de La Chapelle-sur-Erdre peut te donner une aide financière aux loisirs de **50 à 75 euros**, pour pratiquer des loisirs au sein d'une association chapelaine.

La Ville t'aide pour accéder aux activités des associations sportives, culturelles, environnementales, scientifiques ou pour assister à un spectacle à Capellia.

## Qui peut en bénéficier ?

Les jeunes dont la famille réside à La Chapelle-sur-Erdre, sous conditions de ressources.



Renseigne-toi auprès de la **Direction Éducation et Parentalité** au 15 rue Jean Jaurès ou au **02 51 81 87 23**.

# LE BABY-SITTING

UN JOB PRÈS DE CHEZ TOI !

L'Info Jeunes te propose de devenir **baby-sitter**. Pour cela, rien de plus simple ; il te suffit d'avoir **16 ans ou plus** et de venir t'inscrire à l'Info Jeunes. C'est gratuit !

Cela te permettra d'être mis en relation avec des parents chapelains qui recherchent un(e) baby-sitter.

Tu pourras participer au **baby-sitting dating** qui sera proposée à **la rentrée scolaire 2024-2025**. Lors de cette soirée, tu rencontreras directement les parents à la recherche d'un(e) baby-sitter.

En plus, une **formation** gratuite animée par une professionnelle de la petite enfance et l'animatrice de l'Info Jeunes sera proposée le **lundi 4 mars 2024**.



Les dossiers d'inscription au dispositif baby-sitting sont à retirer à **l'Info Jeunes**.

Les inscriptions pour le baby-sitting dating et la formation baby-sitter sont ouvertes auprès de l'informatrice jeunesse.

# LA FORMATION PCS1

LES GESTES QUI SAUVENT

Plusieurs fois par an, la Ville propose gratuitement des formations PSC1 aux 11-25 ans.

Le **PSC1** (*Prévention et Secours Civique de niveau 1*) désigne la formation de base au secourisme.

Il s'agit d'une formation essentiellement pratique, au cours de laquelle tu pourras t'initier aux gestes qui sauvent et apprendre comment intervenir efficacement avant l'arrivée des secours. Elle est dispensée par l'Union Départementale des Sapeurs Pompiers 44.

La formation au PSC1 s'articule autour de **plusieurs modules** : la protection, l'alerte, les malaises, la perte de conscience, l'arrêt cardiaque, l'obstruction des voies aériennes, les traumatismes, les brûlures, les plaies, les hémorragies.



Les inscriptions s'effectuent à **l'Info Jeunes**.

La prochaine formation se déroulera le **mardi 5 mars 2024**. Les places étant limitées, pense à t'inscrire rapidement !

# APPRENDRE

## À S'INFORMER

### - PARTIR À L'ÉTRANGER -

Les bonnes raisons de partir à l'international

#### Vivre au quotidien dans un autre pays

Lors de ton séjour, tu auras l'opportunité de découvrir jour après jour une ville, un pays, une culture, un peuple... À ce titre, tu feras des rencontres humainement riches.

#### Apprendre autrement

Tu auras la possibilité de découvrir d'autres manières d'étudier, de travailler, de s'organiser et ainsi de développer tes connaissances et compétences.

#### Valoriser ton CV

En évoquant cette expérience dans ton CV et lors de tes entretiens d'embauche, tu pourras ainsi mettre en avant ta curiosité et ta capacité d'adaptation ; des qualités très appréciées par les employeurs.

#### Parler une autre langue

Apprendre une langue étrangère en étant en immersion te permettra de progresser rapidement.

#### Gagner en autonomie, se découvrir, ouvrir son esprit

En découvrant une langue, une culture ou de nouvelles personnes tu développeras ta capacité d'adaptation. Tu deviendras plus indépendant et gagneras en confiance.

Vivre une expérience à l'international, c'est aussi s'ouvrir à l'autre !

#### Valoriser ton expérience

Des organismes peuvent t'accompagner pour valoriser ton séjour à ton retour : La Maison de l'Europe, l'Institut de l'engagement, La Maison des citoyens du Monde, Parcours le monde...

#### Voici quelques sites utiles :

> [europa.eu](http://europa.eu) / [europass.fr](http://europass.fr)  
> [youthpass.eu/fr](http://youthpass.eu/fr) (pour valoriser un engagement après un Volontariat Européen du Corps Européen de Solidarité).

- Réalisé avec des données transmises par Info Jeunes Pays de la Loire -

APPRENDRE À S'INFORMER

# FORUM "JOBS D'ÉTÉ"

à partir  
de 16 ans

13  
avril

2  
0  
2  
4

9h30 - 13h  
salle Barbara  
5 bd Jacques Demy

En partenariat avec  
ATDEC Nantes Nord

#### PRÉPARE-TOI EN AMONT !

Mercredis 3 et 10 avril (après-midi) :  
ateliers CV et préparation d'entretiens  
Avec la Mission Locale Nantes Nord  
RDV au Secteur J

Retrouve  
toutes les actions  
jobs d'été  
de ta région



#### Renseignements :

Info Jeunes - 56 avenue Beauregard  
02 51 81 87 25 - [pij@lachapellesurordre.fr](mailto:pij@lachapellesurordre.fr)

atdec  
Nantes Métropole  
Maison de l'Europe  
Maison des Citoyens du Monde

infojeunes  
Jeunes Pays de la Loire

LA CHAPELLE  
SUR ERDRE

# LA PROGRAMMATION

## INFO JEUNES

### MARS

#### Lundi 4 : Formation baby-sitting

Cette formation est proposée par des professionnels de la petite enfance afin d'apprendre les bases du baby-sitting.

De 9h à 16h, au Jam - à partir de 16 ans

#### Mardi 5 : Formation secourisme (PSC1)

Viens apprendre les gestes de premiers secours avec l'Union Départementale des Sapeurs Pompiers 44.

De 8h45 à 17h salle Balavoine - à partir de 11 ans

#### Samedi 16 : Salon apprentissage, alternance et métiers de Nantes, à la Cité des Congrès

Viens rencontrer des écoles et des centres de formation qui proposent des cursus en alternance dans une multitude de domaines et des entreprises qui recrutent en apprentissage.

### AVRIL

#### Mercredi 3 : Atelier CV avec l'ATDEC

Viens créer, revoir ou améliorer ton CV.

De 15h à 17h ou de 16h à 18h, au Secteur J - à partir de 16 ans

#### Mercredi 10 : Atelier PITCH

Lors d'un atelier, l'ATDEC te proposera des "tips" pour un entretien d'embauche réussi.

De 15h à 17h ou de 16h à 18h, au Secteur J - à partir de 16 ans

#### Samedi 13 : Forum Jobs d'été

Le Forum Jobs d'été te permettra de rencontrer des entreprises qui recrutent pour l'été prochain. Muni de ton CV, tu pourras candidater auprès des entreprises de ton choix lors

d'un entretien express et trouver le job qu'il te faut. Tu pourras découvrir deux stands "Alternative aux jobs pour les mineurs" et "Gestion du stress avec une sophrologue".

De 9h30 à 13h, salle Barbara - à partir de 16 ans

#### Lundi 22 : Formation baby-sitting

Cette formation est proposée par des professionnels de la petite enfance afin d'apprendre les bases du baby-sitting.

De 9h à 16h, au Jam - à partir de 16 ans

#### Mardi 23 : Formation secourisme (PSC1)

Viens apprendre les gestes de premiers secours avec l'Union Départementale des Sapeurs Pompiers 44.

De 8h45 à 17h salle Balavoine - à partir de 11 ans

### MAI

#### Vendredi 3 : Atelier Bien-être (destiné aux élèves de 3<sup>ème</sup>)

Viens participer à un cours de sophrologie dispensé par une professionnelle. Elle te donnera des "tips" pour gérer ton stress à l'approche des examens de fin d'année.

De 14h30 à 17h, au Secteur J

### AU PRINTEMPS

> **Sensibilisation sur la précarité menstruelle** avec l'association "Règles élémentaires" : **ciné-débat** pour lever les tabous autour des règles, en apprendre plus sur la physiologie...  
+ possibilité de mener **des actions solidaires autour de la thématique** (à construire ensemble selon tes envies).

Les activités de l'IJ sont gratuites  
et se font sur inscription

auprès de l'informatrice jeunesse :

- sur place au 56 avenue de Beauregard,
- par téléphone au 02 51 81 87 25,
- par mail à [pij@lachellesurordre.fr](mailto:pij@lachellesurordre.fr)

11-25 LE GUIDE - De janvier à juin 2024

Rédaction : Direction Éducation et Parentalité La Chapelle-sur-Erdre - Réalisation :  
Service Communication La Chapelle-sur-Erdre - Impression : Imp. Parenthèses

# 11-25

# LA PROG

DE MARS  
À JUIN 2024



## MARS

4 : Formation baby-sitting  
5 : Formation secourisme  
16 : Salon apprentissage,  
alternance et métiers de  
Nantes

## AVRIL

3 : Atelier CV de l'ATDEC  
10 : Atelier PITCH  
13 : Forum Jobs d'été  
22 : Formation baby-sitting  
23 : Formation secourisme

## MAI

3 : Atelier Bien être

## AU PRINTEMPS

Sensibilisation sur la  
précarité menstruelle :  
ciné-débat et possibles  
actions solidaires