

15-30 LE GUIDE



Retrouve
la prog'
du PIJ
au verso !

DE SEPTEMBRE 2020
À JANVIER 2021



Situé au Secteur J, le PIJ est un lieu d'information et d'accompagnement qui s'adresse aux **15-30 ans**.

SE FORMER

Orientation · Études ·
Formation · Stage

TRAVAILLER

CV · Lettre de motivation ·
Job d'été · Baby-sitting

PARTIR À L'ÉTRANGER

Stage · Job ·
Vacances

VIVRE AU QUOTIDIEN

Se loger · Se déplacer ·
Santé

SORTIR ET DÉCOUVRIR

Sport · Culture ·
Loisirs

S'ENGAGER

Bénévolat · Volontariat ·
Service civique

L'accès est **gratuit, anonyme** et **sans rendez-vous**.



Horaires d'ouverture :

- lundi : 16h-18h
- mardi : 16h-18h
- mercredi : 10h-12h et 14h-18h
- vendredi : 16h-18h

Possibilité de rendez-vous en dehors de ces créneaux.



OSE !

UN COUP DE POUCE AUX PROJETS

Le dispositif OSE ! de La Chapelle-sur-Erdre soutient les 16-25 ans dans la réalisation de leurs projets.

Ce dispositif peut t'aider dans ton projet - à l'échelle locale, nationale ou internationale - dans les domaines :

- culture,
- danse,
- musique,
- sciences,
- éducation,
- sport,
- solidarité,
- développement durable.

L'aide peut être financière (*jusqu'à 500 euros*), mais aussi technique, matérielle et méthodologique.



Les dossiers de candidature sont à retirer au **PIJ**.



BABY-SITTING

UN JOB PRÈS DE CHEZ TOI !

Le PIJ te propose de devenir **baby-sitter. Pour cela, rien de plus simple ; il te suffit d'avoir 16 ans ou plus et de venir t'inscrire au PIJ. Et c'est gratuit !**

Cela te permettra d'être mis en relation avec des parents chapelains qui recherchent un(e) baby-sitter.

Tu pourras participer au **baby-sitting dating le mardi 8 septembre**. Lors de cette soirée, tu rencontreras directement les parents à la recherche d'un(e) baby-sitter..

En plus, une **formation baby-sitter** gratuite animée par une Éducatrice de Jeunes Enfants (EJE) sera proposée le **mardi 27 octobre**.



Les dossiers d'inscription au dispositif baby-sitting sont à retirer au **PIJ**.

Les inscriptions pour le baby-sitting dating et la formation baby-sitter sont ouvertes auprès de l'animateur du PIJ.

FORMATION SECOURISME

LES GESTES QUI SAUVENT

Plusieurs fois par an, la Ville propose gratuitement des formations PSC1 aux 16-25 ans.

Le PSC1 (*Prévention et Secours Civique de niveau 1*) désigne la formation de base au secourisme.

Il s'agit d'une formation essentiellement pratique, au cours de laquelle tu pourras t'initier aux gestes qui sauvent et apprendre comment intervenir efficacement avant l'arrivée des secours.

La formation au PSC1 s'articule autour de **huit modules** : protection, alerte, étouffement, saignement, perte de conscience, victime qui ne respire pas, malaise, traumatisme.



Les inscriptions s'effectuent au **PIJ**.

Les prochaines formations se dérouleront les **lundi 19 et mardi 20 octobre 2020**. Les places étant limitées, pensez à vous inscrire !

ACCÈS AUX LOISIRS

UNE AIDE POUR LES LOISIRS

La Ville de La Chapelle-sur-Erdre peut te donner une aide financière aux loisirs de 50 à 75 euros, pour pratiquer des loisirs au sein d'une association chapelaine.

La Ville t'aide pour accéder aux activités des associations sportives, culturelles, environnementales, scientifiques ou pour assister à un spectacle à Capellia.

Qui peut en bénéficier ?

Les jeunes dont la famille réside à La Chapelle-sur-Erdre, sous conditions de ressources.



Renseigne-toi auprès de la **Direction de l'Animation** au 15 rue Jean Jaurès ou au **02 51 81 87 23**.

L'ACCOMPAGNEMENT

DES 12-17 ANS

L'accueil de loisirs 12-17 ans et l'animation de proximité peuvent accompagner des projets de loisirs pour les 15-17 ans.

L'équipe d'animation est présente au Secteur J et sur les différents lieux publics du territoire pour te rencontrer et échanger sur tes projets.

Une soirée 15-17 ans a lieu une fois par mois pour se rencontrer à travers une activité ludique et échanger ensemble sur un projet commun.



N'hésite pas à venir rencontrer les animateurs au **Secteur J**.

Ou contacte directement :

- les animateurs des 12-17 : **02 51 81 87 48**

- l'animateur de proximité : **06 79 34 06 82**

LE JAM

CONCERTS AND CO

Le Jam est la salle de concerts et d'expérimentation de La Chapelle-sur-Erdre dédiée aux musiques actuelles (*hip-hop, métal, rock, dub, électro...*)

Une quinzaine de concerts - pour la plupart gratuits - y est organisée chaque année, d'octobre à juin, avec l'aide de bénévoles de 15 à 25 ans (*dont tu peux faire partie !*).

La location de studios de répétition est également proposée aux musiciens.

D'autres actions sont proposées tout au long de l'année en lien avec le Secteur J (*Musique Assistée par Ordinateur, deejaying...*).



Renseigne-toi au **07 78 70 22 37** et sur **www.sortiralachapellesurerdre.fr/jam**

BABY-SITTING DATING

Rencontre parents et baby-sitters
à partir de 16 ans

MARDI
8 SEPTEMBRE
DE 18H15 À 20H
SALLE BARBARA

Contactez le PIJ !

56 avenue Beauregard
02 51 81 87 25
pij@lachapellesurendre.fr

Gratuit

Sur inscription au PIJ avant le 7 septembre



LA PROGRAMMATION

DU PIJ

DE SEPTEMBRE 2020 À JANVIER 2021

SEPTEMBRE

Lundi 7 : Préparation au baby-sitting dating

Comment se présenter, rencontrer les parents, poser les bonnes questions...

De 18h30 à 19h30, au PIJ - à partir de 16 ans

Mardi 8 : Baby-sitting dating

Tu as plus de 16 ans et souhaites faire du baby-sitting ? Le temps d'une soirée, viens échanger et rencontrer des parents et ainsi trouver des futurs baby-sittings.

De 18h15 à 20h, salle Barbara- à partir de 16 ans

OCTOBRE

Lundi 19 et mardi 20 : Formations secourisme (PSC1)

Pour apprendre les gestes de premiers secours, c'est le PSC1 qu'il te faut !

De 9h à 17h salle Saint Michel - à partir de 12 ans

Mardi 27 : Formation baby-sitter

Cette formation est proposée par des professionnels de la petite enfance afin d'apprendre les bases du baby-sitting.

De 9h à 16h, au PIJ - à partir de 16 ans

NOVEMBRE

Mercredi 4 : CV et lettre de motivation pour le stage de 3^{ème}

Un moment conçu pour créer ses outils et découvrir les méthodes pour trouver SON stage de 3^{ème}.

De 18h à 19h, au PIJ

Samedi 28 : Salon du lycéen et de l'étudiant

Accompagné par le responsable du PIJ, tu découvriras ce salon ciblé sur l'orientation et la formation.

De 10h à 12h, au Parc Expo de la Beaujoire, hall XXL

JANVIER

Samedi 9 : Salon apprentissage, alternance et métier

À la recherche d'une formation supérieure, filière longue ou courte ? Sur ce salon, tu pourras rencontrer une grande diversité d'établissements publics et privés.

De 10h à 12h, à la Cité Internationale des Congrès

Mercredi 20 : Tout sur le BAFA !

Tout savoir sur le déroulement, les financements, les organismes...

À 18h, au PIJ

**Toutes les activités du PIJ se font sur inscription
et sont gratuites !**

**Ces inscriptions se font auprès du PIJ
et peuvent se faire :**

- sur place au 56 avenue de Beauregard,
- par téléphone au 02 51 81 87 25,
- par mail à pij@lachapellesurerdre.fr.

15-30 LE GUIDE - De septembre 2020 à janvier 2021

Rédaction : Direction de l'Animation La Chapelle-sur-Erdre - **Réalisation :** Service Communication La Chapelle-sur-Erdre - **Impression :** Imprimerie Parenthèses

15-30 LA PROG'



15-30
LE GUIDE
au verso !

SEPTEMBRE

7 : Préparation au baby-sitting dating

8 : Baby-sitting dating

OCTOBRE

19 & 20 : Formation secourisme

27 : Formation baby-sitter

NOVEMBRE

4 : Atelier CV et lettre de motivation pour le stage de 3^{ème}

28 : Salon du lycéen et de l'étudiant

JANVIER

9 : Salon apprentissage, alternance et métier

20 : Tout sur le BAFA

DE SEPTEMBRE 2020
À JANVIER 2021