

Cap' Juniors

N° 62

Novembre-décembre 2022

EN COURS...

LE "BIEN ÊTRE" DANS LES ACCUEILS PÉRISCOLAIRES

Grâce à l'intervention dans les accueils périscolaires d'une personne formée par MISA (Massage In School Association), les enfants peuvent découvrir des techniques de relaxation qu'ils sauront ensuite reproduire seuls.

Les bienfaits de ces ateliers sont multiples ; ils permettent de faire baisser l'agressivité, d'apporter un effet calmant, d'augmenter la concentration, de favoriser l'empathie. Ils peuvent également devenir un outil de gestion des conflits entre enfants.

Les séances ont lieu dans les quatre accueils périscolaires depuis le retour des vacances d'automne.



Renseignements :

PEL : 02 51 81 87 61 ou pel@lachellesurordre.fr

CELA S'EST PASSÉ ...



... à l'accueil périscolaire Robert Doisneau.

L'équipe d'animation de l'accueil périscolaire Robert Doisneau élémentaire a proposé sa première "Garden Party" le jeudi 20 octobre dernier. L'objectif était de faire découvrir le jardin de l'école aux familles dont les enfants sont inscrits à l'accueil périscolaire du soir.

Sous le joli soleil d'octobre, les familles ont pu profiter d'un moment de convivialité et de partage avec les animateurs et le personnel de restauration. Un stand boissons-confiseries, ainsi que des jeux en bois étaient à disposition.

DU CÔTÉ DE LA CULTURE...

Cirque
et jonglerie



LES FAUVES SONT LÂCHÉS !

Dans le cadre de la Nuit du Cirque, du 22 au 26 novembre, profitez en famille (à partir de 9 ans) d'un spectacle de cirque et jonglerie - "Les Fauves" - conçu par la Compagnie Ea Eo.

Entrez dans l'immense chapiteau gonflable installé sur l'île de Nantes. Découvrez-y des artistes jongler avec leurs pieds sous l'eau. Munis de balles et de massues, les jongleurs et une musicienne-performeuse célèbrent le jonglage d'hier et de demain dans un rituel psychédélique.

+ www.capellia.fr

Contes et
magie de Noël



BIENTÔT NOËL !

Vendredi 9 décembre, la Bibliothèque Municipale Nelson Mandela invite les Chapelains à plonger dans la magie de Noël à travers deux contes proposés à la salle Barbara.

Les tout-petits (à partir de 18 mois) découvriront "L'est où mon doudou ?" à 10h, tandis que les plus grands (à partir de 4 ans) pourront assister à "Pom" à 17h30. Ces contes sont interprétés par Anne Tifine et Anne Colin de la Caravane Compagnie.

+ **Inscriptions : Bibliothèque Municipale : 02 40 77 89 91**

MÉMO FRIGO

NOVEMBRE

- 22 Cirque et jonglerie, sous chapiteau sur l'île de Nantes
- 26

DÉCEMBRE

- 3 Marché de Noël de l'Amicale Laïque de Gesvrine, salle Barbara
- 4
- 10 Marché de Noël solidaire, avec les associations de solidarité internationale, salle Jean Jaurès
- 11
- 16 Début des vacances de Noël
- 18 Marché de Noël fermier, avec la Ferme Chapelaine, en centre-ville

DU CÔTÉ DU PROJET ÉDUCATIF LOCAL ...



PARENTS ET ENFANTS : RENFORCEZ ENSEMBLE VOS COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

En partenariat avec l'Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé (IREPS), la Ville met en place une session de renforcement des Compétences Psychosociales (CPS) pour parents et enfants ensemble.

Les objectifs sont de développer la confiance de l'enfant face à l'adulte, d'accompagner la posture parentale, de renforcer la communication entre parents et enfants, ainsi que de renforcer l'empathie mutuelle.

Les séances auront lieu à partir du mois de janvier, un mercredi sur deux, de 17h à 19h. Elles seront encadrées par une personne de l'IREPS et un agent de la Ville. Les coûts sont intégralement pris en charge par la Ville.

Le groupe sera composé de dix binômes : un parent (toujours le même) et un enfant de 9-10 ans (toujours le même) scolarisé dans l'une des écoles publiques chapelaines. Pour y participer, il est nécessaire de s'engager pour les six séances. Elles auront lieu les 25 janvier, 8 février, 1^{er}, 15 et 29 mars, ainsi que le 12 avril 2023.



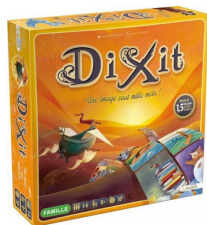
Renseignements et inscriptions :

PEL : 02 51 81 87 61 ou pel@lachapellesurordre.fr

À VOUS DE JOUER !

SOYEZ INVENTIFS ET MALINS !

En adaptant le jeu du dictionnaire, l'auteur de *Dixit* et l'illustratrice Marie Cardouat ont créé un jeu magique, aussi plaisant en famille qu'entre amis. Votre imagination et celle de vos adversaires seront la base du jeu.



Le principe de *Dixit* est simple : les joueurs doivent deviner et faire deviner des cartes illustrées. À chaque tour, un joueur devient le conteur qui choisit une carte et la décrit avec une phrase, un mot ou un son. Mais attention, pour marquer des points, la carte doit être trouvée seulement par une partie des joueurs. Le message doit donc être à la fois clair et crypté. Un certain mystère doit planer !

EN BREF ...

TRAVAUX À LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

La Bibliothèque Municipale Nelson Mandela a fermé ses portes le 29 octobre dernier pour travaux. Elle rouvrira en mars 2023.

Pendant cette période, une permanence de prêt de livres en direction du public jeunesse uniquement sera assurée à la salle Saint-Michel à partir du 15 novembre 2022.

Les horaires d'ouverture de la salle Saint-Michel seront les mêmes que ceux de la Bibliothèque Municipale Nelson Mandela. À savoir : le mardi et le jeudi de 15h30 à 18h30, le mercredi de 10h à 12h et de 15h30 à 18h30, le vendredi de 15h30 à 18h30 et le samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h.

+ **Bibliothèque Municipale :**
02 40 77 89 91
bibliotheque@lachapellesurerdre.fr

DISPOSITIF BABY-SITTING

Le Point Information Jeunesse propose un service gratuit de mise en relations entre les parents qui recherchent un ou une baby-sitter et les jeunes (*entre 16 et 25 ans*) qui souhaitent faire du baby-sitting.

+ **Point Information Jeunesse :**
56 avenue Beauregard
02 51 781 87 25
pjij@lachapellesurerdre.fr



À noter :

Les accueils de loisirs seront ouverts du 19 au 23 décembre 2022. Ils seront fermés du 26 décembre 2022 au 2 janvier 2023 inclus.

MISE À JOUR DU QUOTIENT FAMILIAL

Si vous n'êtes pas allocataire de la CAF, vous pouvez dès à présent transmettre vos avis d'imposition 2022 sur les revenus de 2021 à jeunesse@lachapellesurerdre.fr. Pour les allocataires, les échanges se feront directement avec la CAF en janvier.

EN SAVOIR **+** SUR LE PEL

pel@lachapellesurerdre.fr
02 51 81 87 61
pel.lachapellesurerdre.fr
www.lachapellesurerdre.fr

