

Cap' Juniors

N° 64

Mars - avril 2023

À VENIR...

DÉCOUVREZ LE PARKOUR À L'ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

Le parkour a pris vie à la fin des années 80, principalement en région parisienne. Cette discipline consiste à se déplacer le plus rapidement possible sans accessoire, sur des modules urbains. Elle développe la motricité, le bien être physique et mental, ainsi que la maîtrise de soi.

L'École Municipale des Sports propose aux enfants de cinq à douze ans de découvrir cette pratique lors d'une porte ouverte qui se déroulera le samedi 1^{er} avril, à partir de 14h, au gymnase de La Coutancière. Durant 45 minutes, les enfants pourront s'initier à cette pratique, aux côtés de Maël Somah, animateur en formation BPJEPS au service des Sports de la Ville.

+ **Renseignements et inscriptions** : ems@lchapellesurordre.fr - 07 82 94 25 33

CELA S'EST PASSÉ...



... à l'école de la Blanchetière

Dans le cadre des ateliers Écopôle, deux classes de CM1/CM2 de la Blanchetière ont pu s'initier à la Fresque du Climat. Cette animation interactive permet via des cartes "événements" de mieux lier entre eux les causes et les effets du dérèglement climatique. Elle permet également de faire des propositions d'actions.

DU CÔTÉ DE LA CULTURE...

Cirque et
jonglage



(c) Tanguy Marchand

ÊTRE EN LIEN, ENVERS ET CONTRE TOUT !

Vendredi 24 mars, la Compagnie Les Invendus présentera *Influence*, un spectacle à voir en famille à partir de 6 ans. Ce spectacle remplace *Borderless* initialement prévu.

Deux artistes créent un langage corporel : le mouvement jonglé. Sans communication verbale, leurs corps se parlent et se comprennent. Liés par leur amitié et leurs affinités artistiques, ils racontent notre relation à l'autre, en perpétuelle évolution. Un univers poétique, sensible et plein d'humanité !

Théâtre
jonglé



(c) C. Raynaud de Lage

L'UNION, LA DÉSŒBÉISSANCE ET LA LIBERTÉ

En co-réalisation avec le Grand T, découvrez *Le Théorème du Pissenlit* interprété par le Théâtre du Phare les mercredi 5, jeudi 6 et vendredi 7 avril*. À voir en famille dès 9 ans.

Tao et Li-Na vivent au village. Livrés à eux-mêmes, ils sont libres de leurs jeux, jusqu'à ce que Tao doive suivre son père à l'usine. Sur scène, avec le corps, les mots et le diabololo, cinq artistes portent cette polyphonie indocile. Avec le pissenlit comme métaphore de la persistance, le corps en mouvement, le bâton du diable au poing et la joie en étendard, chaque interprète raconte, depuis sa place, cette histoire de notre temps. *séance complète le 7 avril

MÉMO FRIGO

MARS

- 5 Fin des pré-inscriptions pour les séjours d'été
- 11 Course d'orientation, au départ du Secteur J, à partir de 15h
- 13 Période d'inscriptions aux accueils de loisirs
- 24 "Influence", à 20h30, à Capellia

AVRIL

- 1 Découverte du parkour, à 14h, à La Coutancière
- 1 "Tascabilissimo !", bal du monde, à 10h30, à Capellia
- 5 "Le théorème du pissenlit", à 20h30, à Capellia
- 7
- 17 Début des vacances de printemps

MAI

- 2 Reprise des cours

DU CÔTÉ DU SPORT...



EN ROUTE POUR UNE COURSE D'ORIENTATION !

Le Nantes Atlantique Orientation, la Fédération Française de Course d'Orientation et la Ville co-organisent une surprenante course et marche d'orientation le samedi 11 mars. L'occasion pour les sportifs et amateurs de balade en famille de découvrir ou redécouvrir le patrimoine chapelain.

Le principe de la course d'orientation est simple. L'orienteur ou l'équipe doit découvrir des balises dans un ordre souvent imposé par l'itinéraire de son choix, en se servant d'une carte spécifique très détaillée et éventuellement d'une boussole. Pour remporter la course, l'orienteur doit être le plus rapide à relier les différentes balises indiquées sur la carte de son parcours, sans en oublier. Le gagnant n'est donc pas celui qui possède les capacités physiques les plus développées, ni celui qui s'oriente de manière infaillible, mais celui dont la tête et les jambes lui permettent d'articuler au mieux la course et l'orientation !

Cette course/marche sera accessible à tous. Pour satisfaire les envies de chacun, plusieurs parcours seront proposés. En solo, par équipe de deux ou trois, les sportifs pourront s'élancer sur trois parcours de 6, 10 ou 17 km. Les débutants et les familles pourront choisir entre deux parcours "initiation" avec des départs libres de 5 km en forêt ou 3 km en ville.

+ **Inscriptions :** naorientation.fr avant le 2 mars à minuit

À VOUS DE JOUER !

LE JEU DU CLIMAT SANS PRISE DE TÊTE

Carboniq est un jeu de 110 cartes qui permet de comparer l'incomparable et de jouer avec les idées reçues pour démystifier de sujet de l'empreinte carbone.



Vaut-il mieux refaire sa déco ou passer son dimanche sur Netflix ? Qu'est-ce qui est le pire pour la planète ? Grâce à un univers drôle et coloré, qui couvre tous les aspects de la vie, et aux chiffres issus de réelles données scientifiques, le jeu *Carboniq* vous donne toutes les cartes pour réduire durablement votre impact sur le climat. À jouer entre amis ou en famille.

EN BREF ...

PRÉ-INSCRIVEZ VOTRE ENFANT POUR LES SÉJOURS D'ÉTÉ !

La plaquette des séjours a été distribuée dans les cartables avant les vacances d'hiver. Cette année, les pré-inscriptions auront lieu en ligne uniquement. Vous avez jusqu'au 5 mars ! Retrouvez le lien sur le blog du PEL et le site de la Ville.

+ Service Loisirs Enfance Jeunesse

02 51 81 87 25

jeunesse@lachapellesurerdre.fr

PROFITEZ D'UNE PAUSE RESSOURÇANTE AVEC VOTRE ENFANT

"La Bulle d'Air", Lieu d'Accueil Enfants Parents, vous accueille avec votre enfant âgé de 0 à 4 ans. En présence de deux accueillants, vous pourrez passer un moment convivial et échanger avec d'autres parents, pendant que votre enfant profitera des nombreux jeux à disposition. Il y rencontrera d'autres enfants et découvrira en douceur la vie collective.

La fréquentation du lieu est libre, sans limitation de durée. Elle se fait sans inscription, respecte l'anonymat et la confidentialité.

Située à Gesvrine, 22 boulevard de l'Hôpital, "La Bulle d'Air" est ouverte les lundis (en période scolaire), de 9h à 12h.

+ Service Petite Enfance :

02 40 29 71 29 ou 02 40 29 73 36

petiteenfance@lachapellesurerdre.fr

INSCRIPTIONS AUX ACCUEILS DE LOISIRS



L'accueil de loisirs accueille les enfants scolarisés âgés de 3 à 11 ans. Deux lieux d'accueil sont mis en place :

- l'école de la Blanchetière accueille les enfants scolarisés à la Blanchetière, à Mazaire, à Saint-Michel et les enfants chapelains scolarisés en dehors de la commune.

- le Pôle Éducatif Doisneau accueille les enfants scolarisés à Robert Doisneau et à Beausoleil.

EN SAVOIR **+** SUR LE PEL

pel@lachapellesurerdre.fr

02 51 81 87 61

pel.lachapellesurerdre.fr

www.lachapellesurerdre.fr

