

# Cap' Juniors

N° 79

Novembre et décembre 2025

## ZOOM SUR LA RENCONTRE VIDÉO JEUNES

Comme chaque automne, l'Espace Jeunes a participé à la *Rencontre Vidéo Jeunes*. Cette année, elle s'est déroulée les 23 et 24 octobre, à Clisson, au cinéma Le Connétable. Elle y a rassemblé une centaine de jeunes du département.



Le court-métrage projeté à cette occasion, intitulé *T'aurais pas pu le dire plus tôt* a été pensé et réalisé par un groupe de dix jeunes chapelains. Yessine, Suzon, Alexis, Titouan, Sven, Yulina, Anya, Lubin, Maëllann et Josselin se sont réunis pendant une semaine durant les vacances d'hiver pour imaginer un scénario et tourner les différentes scènes. Le montage

a ensuite été assuré par l'équipe d'animation.

Le choix de la thématique commune revient aux jeunes eux-mêmes, qui la choisissent lors de la Rencontre précédente. Pour 2025, c'est le thème de la mort qui a été retenu, après celui du harcèlement l'an passé. Si l'objectif principal est la réalisation d'un court-métrage, d'autres enjeux sont également poursuivis à travers cette opération : valoriser la participation et l'expression des jeunes (ce n'est pas un concours !), sensibiliser les jeunes à des sujets de société, découvrir de nouvelles techniques autour de l'outil vidéo...

 **RDV sur la chaîne YouTube de la Ville pour visionner leur court-métrage.**

## BIENTÔT NOËL...

À l'approche de décembre, la ville s'illumine. Cinq marchés de Noël animeront les quartiers pour le plus grand plaisir des familles, des curieux et des gourmands. Une belle occasion de flâner, de rêver... et de faire ses emplettes !

Les commerçants et la Ville lanceront les festivités avec un conte et un goûter offert le mercredi 3 décembre. S'ensuivront ensuite **le marché de Noël du Téléthon** le 6 décembre à Capellia ; celui de **l'Amicale Laïque de Gesvrine** également le 6 décembre, salle Barbara ; **le marché de créateurs** organisé par la Bouillonnaire de Culture les 6 et 7 décembre, aux Briandières ; **le marché de Noël solidaire** les 13 et 14 décembre, salle Jean Jaurès ; et enfin **le marché des producteurs** avec La ferme Chapelaine le 20 décembre, place de l'église.

## DU CÔTÉ DE LA CULTURE...

drôle  
et  
inspirant



### LES P'TITS RENDEZ-VOUS DU SAMEDI MATIN

**Samedi 15 novembre, la Cie Les Gamettes vous donne rendez-vous à 10h30, à Capellia pour présenter *Avec un grand F*.**

Elles ont été pharaonnes ou reines, pirates, scientifiques, sportives, artistes, politiques... Les femmes aussi ont fait l'Histoire et ce spectacle entend le raconter aux plus petits. Le grand tableau noir scolaire est détourné et sert de toile de fond à un voyage dans le temps. Pas de leçon magistrale ici, mais une galerie de huit portraits, illustrés par des dessins à la craie et de multiples trouvailles scéniques empruntées à l'univers de la farce. Un spectacle qui promet de vrais débats de retour à la maison !

poésie  
et  
humour



(C) E. Burriel

### LE BLIZZARD SOUFFLE SUR CAPELLIA !

**Mardi 2 décembre, à 20h, la troupe québécoise FLIP Fabrique débarque pour la première fois dans la région nantaise. Elle présentera *Blizzard*, un spectacle mêlant acrobaties, jonglage, danse et musique live.**

Portée par sept artistes et un musicien, cette tempête poétique et joyeusement déjantée transforme l'hiver en terrain de jeu, entre humour, virtuosité et émerveillement.

+ 02 40 72 97 58 • [capellia.fr](http://capellia.fr)

## MÉMO FRIGO

### NOVEMBRE

- 14** *The Tues*, concert pop-rock organisé par la Génétique chapelaine au profit du Téléthon, au Jam
- 14** Soirée jeux avec la Maison Pour Tous, à 20h, à la Cabane à Jeux
- 15** Les P'tits rdv du samedi matin : *Avec un grand F* à 10h30, à Capellia (lire p.2)

### DÉCEMBRE

- 2** *Blizzard*, à 20h, à Capellia (lire p.2)
- 5** Soirée jeux avec la Maison Pour Tous, à 20h, à la Cabane à Jeux
- 5** Soirée beatbox, à 20h30, au Jam
- 12** Théâtre forum sur les écrans, de 19h à 20h30, salle St Michel
- 18** *Let it snow, let it swing*, concert de jazz, à 20h, à Capellia

# DU CÔTÉ DES ACCUEILS PÉRISCOLAIRES

## 3 INFOS, TOP CHRONO !



✳ **Les rencontres sportives** entre les différents accueils périscolaires vont commencer ! Le principe ? Sur chaque période et chaque accueil, un animateur propose à un groupe d'enfants un cycle de découverte et d'initiation à un sport, pendant environ six séances. À l'issue de ces séances, une rencontre sportive est organisée entre les quatre sites !

✳ Dans le cadre du **renforcement des compétences psycho-sociales** des enfants, les *Morning feelings* ont recommencé au périscolaire de la Blanchetière. Chaque matin, quinze minutes avant que les enfants n'ailent en classe, l'équipe d'animation rassemble les enfants présents au périscolaire et leur laisse la parole pour qu'ils puissent s'exprimer sur leurs émotions du jour. C'est désormais un moment automatique et ancré dans les habitudes des enfants en maternelle et en élémentaire !

✳ En complément des activités proposées par les animateurs, **des associations** interviennent sur les temps périscolaires. Les enfants peuvent s'inscrire à des activités sportives (tennis de table, hip-hop, yoga, etc.), d'éducation à l'environnement, mais aussi depuis cette année à des activités artistiques et culturelles, comme le théâtre d'impro ou les arts plastiques.

## À VOUS DE DÉBATTRE...

### LES ÉCRANS AU CŒUR DES DISCUSSIONS

**Vendredi 12 décembre, à 19h salle Saint Michel, la Maison Pour Tous - en partenariat avec l'Info Jeunes de la Ville - propose un théâtre forum animé par la Cie Rachel Mademoizelle. Adolescents et parents sont invités à participer à ce temps d'échange théâtral autour de la thématique des écrans.**



L'usage des écrans occupe une place croissante dans la vie quotidienne des adolescents. Smartphones, ordinateurs, jeux vidéo et réseaux sociaux deviennent des outils de communication, d'information et de divertissement. Parfois, leur usage excessif peut générer des tensions familiales.

Par le biais du jeu théâtral, ce spectacle interactif permettra de faire émerger la parole et la réflexion. Les familles seront invitées à participer, échanger et débattre (durée : 1h30).



## EN BREF...

### DES TEMPS À PARTAGER EN FAMILLE AVEC LA MAISON POUR TOUS



> **Matinée parents-enfants** : un moment ludique de partage pour les enfants de 0 à 4 ans.

RDV le mercredi des semaines impaires, de 9h15 à 11h30, salle Balavoine.

> **À nous de jouer** : un après-midi jeux, organisé en partenariat avec la Ville, pour enfants et parents, aux côtés de deux animatrices.

RDV le mercredis des semaines paires, de 14h30 à 17h30, salle Balavoine.

> **Soirée jeux** : Tous les mois, une soirée pour découvrir les nouveautés ludiques.

RDV les vendredis 14 novembre et 5 décembre, à 20h, à la Cabane à Jeux.

> **Le Café des Parents** : un moment convivial pour rencontrer d'autres familles. Découvrez un espace de jeux pour les enfants, du bricolage... RDV tous les samedis matin (hors vacances scolaires), de 10h30 à 12h, à la Cabane à Jeux.

> **La Ludothèque** : 800 jeux de société à emprunter pour jouer en famille, entre amis. Les permanences de prêt ont lieu le samedi, une semaine sur deux, de 14h30 à 16h30, à la Cabane à Jeux.

*Tous ces temps d'animations sont en accès libre.*

**02 40 93 68 19 · [mptlachapelle.com](mailto:mptlachapelle.com)**  
**[contact@mptlachapelle.com](mailto:contact@mptlachapelle.com)**

## LE CROSS DE MAZAIRE



Le cross de l'école élémentaire de Mazaire s'est déroulé ce 17 octobre. Les enfants ont parcouru collectivement 382,3 km. Expérience positivement marquante, ce cross concrétise les séquences de demi-fond réalisées par les professeurs, et permet d'engager les enfants dans la pratique d'une activité physique plus régulière.

## INSCRIPTIONS AUX ACCUEILS DE LOISIRS



## EN SAVOIR + SUR LE PROJET ÉDUCATIF LOCAL

[pel@lachapellesurerdre.fr](mailto:pel@lachapellesurerdre.fr)

02 51 81 87 61

[pel.lachapellesurerdre.fr](mailto:pel.lachapellesurerdre.fr)

[www.lachapellesurerdre.fr](http://www.lachapellesurerdre.fr)



**LA CHAPELLE  
SUR ERDRE**