

Cap' Juniors

N° 80

Janvier et février 2026

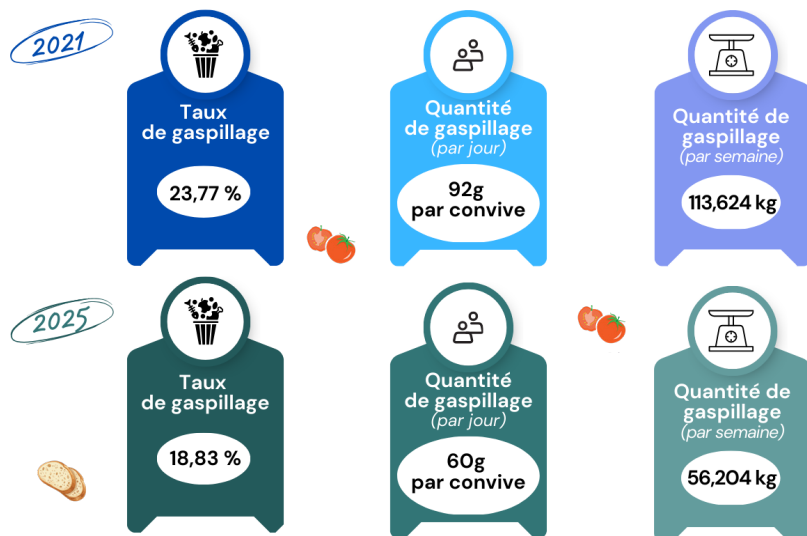
ZOOM SUR LA RÉDUCTION DU GASPILLAGE ALIMENTAIRE

La Ville de La Chapelle-sur-Erdre bénéficie d'un accompagnement de Nantes Métropole pour la réduction du gaspillage alimentaire dans ses restaurants scolaires.

L'école Robert Doisneau a été la première à participer à cette démarche : trois campagnes de pesées ont été organisées en 2021, 2022 et 2025. En quelques années, le gaspillage alimentaire a nettement baissé, passant de 92g par convive à 60g par convive ! Ce résultat a été obtenu grâce à différentes actions mises en place, notamment une prise en compte plus importante de la demande de l'enfant (petite ou grande faim), la réintroduction du "rab" ou encore le réajustement des rations.

Au cours de l'année scolaire 2025-2026, des campagnes de pesées vont être organisées dans les trois autres écoles publiques chapelaines. Elles permettront d'étendre cette démarche à l'ensemble des restaurants scolaires, de mieux comprendre les habitudes alimentaires des enfants et de poursuivre les actions engagées pour limiter le gaspillage, en lien étroit avec les équipes.

- LES CHIFFRES CLÉS DES PESÉES DE 2021 ET 2025 -



festival
pour petits
et grands



(c) Ville de Bougenais

LES MARIONNETTES À L'HONNEUR

Comme chaque année paire, le festival de marionnettes et objets manipulés "Saperlipuppet" est de retour ! En 2026, il se déroulera du 8 au 11 avril, à Capellia.

Au programme : des spectacles pour petits et grands avec de l'émerveillement, de l'enchantement, de la spontanéité, de la découverte... Autant d'émotions à vivre pour petits et grands.

La billetterie ouvrira le mercredi 11 février 2026, à 9h sur saperlipuppet.com

comédie
satyrique



(c) A. Reynaud

C'ÉTAIT HIER, MAIS C'EST ENCORE AUJOURD'HUI !

Samedi 17 janvier, à 20h, Philippe Torretton, en compagnie de neuf comédiens, sera sur la scène de Capellia pour reprendre l'œuvre de Beaumarchais *La folle journée ou le mariage de Figaro*. (dès 9 ans)

Sous ses airs de comédie légère, Beaumarchais dévoile une critique sociale mordante : la lutte des classes, la domination brutale des puissants, la justice corrompue et l'hypocrisie des mœurs. On pourrait croire qu'il parle de notre époque, avec son humour grinçant, sa langue tranchante et son esprit visionnaire. Le temps a passé, mais au fond les problématiques restent les mêmes.



02 40 72 97 58 • capellia.fr

MÉMO FRIGO

JANVIER

- 7 & 21 À nous de jouer, à 14h30, salle Balavoine
- 12 Début des nouvelles inscriptions à l'école pour la rentrée 2026
- 17 La folle journée ou le mariage de Figaro, à 20h, à Capellia
- 23 Nuit de la Lecture jeunesse, (lire p. 3)
- 28 Scène ouverte des jeunes de l'AMEG, à la Bibliothèque
- 30 Soirée musiques actuelles, à 18h, au JAM

FÉVRIER

- 3 Atelier Fabrique ton livre (lire p. 3)
- 4 & 18 À nous de jouer, à 14h30, salle Balavoine
- 9 Ouverture des pré-inscriptions aux séjours d'été
- 11 Ouverture de la billetterie de Saperlipuppet

DU CÔTÉ DE LA BIBLIOTHÈQUE



* **Exposition "Comment fait-on un livre ?"** - Pour fêter la parution du centième titre de la collection "Mes P'tits Docs", les éditions Milan proposent une exposition sur les grandes étapes de la fabrication du livre expliquées aux enfants. Découvrez-la en janvier et février, dans la zone Jeunesse de la Bibliothèque - *Entrée libre*

* **Atelier Fabrique ton livre** - En lien avec l'exposition "Comment fait-on un livre ?", une editrice proposera aux enfants de 6 à 9 ans, de découvrir ensemble les matières qui composent un livre et leur impact sur l'environnement. À cette occasion, un mini livre "Suis du doigt l'abeille" sera créé. L'atelier se déroulera le mardi 3 février, de 17h15 à 18h15, salle de la Roussière et sera animé par la Maison d'édition La Cabane bleue.

* **Nuit de la Lecture jeunesse : soirée pyjama** - Vendredi 23 janvier, venez écouter des lectures d'albums et comptines sur le thème "Ville et campagne", dans une ambiance cosy, à la bibliothèque décorée pour l'occasion. Deux séances seront proposées : de 18h à 18h30 pour les 0-3 ans et de 18h45 à 19h15 pour les 4-7 ans. Un goûter sera ensuite offert.

* **Scène ouverte** - Les élèves de l'AMEG (école de musique) organisent une scène ouverte le mercredi 28 janvier, à 18h30, à la Bibliothèque Municipale. Elle est destinée aux 7-12 ans.



Toutes les animations proposées (hors exposition) sont gratuites et sur inscription au 02 40 77 89 91.

DU CÔTÉ DES SÉJOURS D'ÉTÉ

BIENTÔT LES PRÉ-INSCRIPTIONS !



La plaquette des séjours d'été sera distribuée dans tous les cartables début février.

Cette année, treize séjours de trois à cinq jours vont être proposés aux enfants et adolescents de 6 à 14 ans. Trois nouveaux sites seront à découvrir !

Les pré-inscriptions seront à effectuer en ligne sur le site de la Ville entre le lundi 9 février et le mardi 3 mars inclus.



Direction Éducation et Parentalité : 02 51 81 87 23

EN BREF...



DES TEMPS À PARTAGER EN FAMILLE AVEC LA MAISON POUR TOUS

Les mercredis, salle Balavoine :

> **Matinée parents-enfants** : un moment ludique de partage pour les enfants de 0 à 4 ans.

RDV les 14 et 28 janvier + 11 février, de 9h15 à 11h30, en accès libre.

> **À nous de jouer** : un après-midi jeux, organisé en partenariat avec la Ville, pour enfants et parents, aux côtés de deux animatrices.

RDV les 7 et 21 janvier + 4 et 18 février, de 14h30 à 17h30, en accès libre.

Les vendredis, à la Cabane à Jeux :

> **Soirée jeux** : Tous les mois, une soirée est proposée pour découvrir les nouveautés ludiques.

RDV les 16 janvier et 6 février, à 20h.

Les samedis, à la Cabane à Jeux :

> **Le Café des Parents** : des parents bénévoles vous accueillent pour prendre un café, jouer avec vos enfants, partager avec des intervenants sur des sujets parentalité.

RDV tous les samedis matin (hors vacances scolaires), de 10h30 à 12h.

> **La Ludothèque** : 800 jeux de société à emprunter pour jouer en famille, entre amis. Prochaines permanences de prêt : 17 et 31 janvier + 14 et 28 février, de 14h30 à 16h30.

Retrouvez le programme des vacances d'hiver sur le site internet de la Maison Pour Tous dès début février.

INSCRIPTIONS AUX ACCUEILS DE LOISIRS



ÉVOLUTION DES TARIFS

À partir du 1^{er} janvier, afin de tenir compte de l'inflation, tout en limitant l'impact pour les familles, les tarifs municipaux des accueils périscolaires, des accueils de loisirs pour les 12-17 ans, de l'École du sport et des ateliers théâtre seront revalorisés de 1%.



EN SAVOIR + SUR LE PROJET ÉDUCATIF LOCAL

pel@lachapellesurerdre.fr

02 51 81 87 61

pel.lachapellesurerdre.fr

www.lachapellesurerdre.fr

+ 02 40 93 68 19 · mptlachapelle.com
contact@mptlachapelle.com



LA CHAPELLE
SUR ERDRE