

Cap' Juniors

N° 81

Mars et avril 2026

ZOOM SUR LES ACCUEILS PÉRISCOLAIRES

Le sport à l'honneur

Comme annoncé dans le Cap' Juniors n°79, des rencontres sportives entre les différents accueils périscolaires sont organisées à chaque fin de période.



Après le biathlon en décembre, c'est le futsal féminin qui était à l'honneur de cette troisième rencontre.

24 filles de 6 à 11 ans ont participé à un cycle de découverte et d'initiation à ce sport, avant de se rencontrer au District de Football le 5 février dernier.

Comme pour les précédentes éditions, cela s'est passé dans la joie et la bonne humeur, pour le plus grand plaisir des

parents supporters présents.

Les enfants ont été récompensés de leur participation par deux places pour le match féminin qui opposera le FCNantes au Paris Saint-Germain.

Rendez-vous en avril pour la prochaine rencontre consacrée au badminton.

Merci aux animateurs à l'initiative de ce projet : Franck, Florine, Carlos et Thomas.

Le projet Mosaïk, un projet inclusif

Fin janvier, Chloé et Franck, animateurs périscolaires à l'école élémentaire de Mazaire, ont proposé aux enfants, une semaine de sensibilisation, d'échanges et d'activités ludiques sur la thématique du handicap.



Leur intervention a permis aux enfants d'exprimer leurs ressentis sur les différents handicaps évoqués, tels que les handicaps sensoriels ou cognitifs (*dyspraxie, dysorthographe, dyslexie...*), mais aussi les handicaps physiques.

Cette intervention, tournée autour de la bienveillance et de la vigilance à autrui, a permis de travailler sur l'empathie.

Les retours positifs des enfants et des enseignants encouragent l'équipe à imaginer prochainement un nouveau rendez-vous sur une autre thématique.

DU CÔTÉ DE CAPELLIA...

d'après
un album
culte



UNE HISTOIRE DE FORÊT, DE LOUP... ET DE SLIP !

À l'occasion de Saperlipuppet, samedi 11 avril à 15h30 et dimanche 12 avril à 16h30, découvrez *Le loup en slip*. À voir en famille à partir de 5 ans.

Dans la forêt, tout le monde redoute le loup... jusqu'au jour où l'on découvre qu'il porte un slip ! Avec humour, bruitages et manipulation de papiers, le Collectif Grand Vacarme adapte l'album culte pour petits et grands. Une histoire tendre et drôle sur la peur de l'autre, les rumeurs et l'amitié, qui fait rire autant qu'elle rassure.

hip-hop,
conte et vidéo



(c) P. Berger

UNE ODE À L'INTELLIGENCE ET L'OPTIMISME

Dimanche 26 avril, à 20h, assistez à la représentation de *Faraëkoto*, à voir en famille à partir de 5 ans.

Il était une fois deux enfants abandonnés. Les jambes de Fara ne la portent pas. La voix de Koto ne sort pas de sa bouche. Inspirée d'un conte malgache et de l'histoire d'*Hansel et Gretel*, cette pièce vous emportera au cœur d'une forêt à la fois effrayante et fascinante, rendue vivante par une création vidéo soignée.

À travers les gestes fluides de Sandra Geco et Giovanni Léocadie, danseurs hip-hop, le frère et la sœur affrontent les épreuves et les sentiments. Parfois, la complicité les unit.

MÉMO FRIGO

MARS

13 Soirée jeux, à 20h, à la Cabane à Jeux

18 À nous de jouer, à 14h30, salle Balavoine

19 Conférence théâtralisée sur l'hyper-parentalité, à 19h30, salle Balavoine

28 Portes ouvertes de l'École Municipale du Sport, à partir de 14h, à La Coutancière

AVRIL

1 & 15 À nous de jouer, à 14h30, salle Balavoine

8 SaperliPuppet festival de marionnettes et objets manipulés

10 Soirée jeux, à 20h, à la Cabane à Jeux

11 & 12 *Le loup en slip*, à Capellia (lire ci-contre)

26 *Faraëkoto*, à 20h, à Capellia (lire ci-contre)

29 À nous de jouer, à 14h30, salle Balavoine

DU CÔTÉ DE LA BIBLIOTHÈQUE



Du 1er au 31 mars, l'exposition *Raymond* d'Anne Crauzas sera à découvrir à la Bibliothèque Municipale Nelson Mandela.

Cette exposition met en avant le personnage de Raymond, créé par l'autrice et illustratrice Anne Crauzas, qui s'amuse à glisser l'escargot dans presque tous ses albums.

Ses albums mettent toujours la nature à l'honneur. Animaux, insectes, fruits et légumes deviennent les héros de ses histoires douces et poétiques.



Bibliothèque Municipale : 02 40 77 89 91 // Entrée libre

DU CÔTÉ DES SPORTS

Le Service des Sports de la Ville organise une journée portes ouvertes de l'École Municipale du Sport (EMS) le samedi 28 mars, au complexe sportif de la Coutancière, salle multi-sports, allée des Favrières.

À cette occasion, Aurélie, assistée de Théophile, proposera des séances découvertes de 30 minutes afin de sensibiliser les enfants aux bienfaits de l'activité physique et sportive.

Cette animation s'adresse exclusivement aux enfants nés en 2019 et 2020, susceptibles d'intégrer l'École Municipale du Sport à la rentrée 2026.

Chaque séance sera suivie d'un temps d'échange avec les enfants et leurs parents. Trois créneaux sont proposés : 14h, 15h et 16h.

Inscription obligatoire avant le 18 mars par courriel à ems@lachapellesurordre.fr ou par téléphone au 02 51 81 87 22.

Attention : Places limitées // Équipements obligatoires : tenue sportive, chaussures de sport propres et gourde.



Service des Sports : 02 51 81 87 22

DU CÔTÉ DES ASSOCIATIONS



La Maison Pour Tous organise une conférence théâtralisée sur l'hyper-parentalité le jeudi 19 mars, à 19h30, salle Balavoine.

Virginie Rabier, diplômée en orthophonie et thérapeute en parentalité, abordera avec humour "Comment tuer la mère parfaite ? Journal d'un parent presque (pas du tout) modèle", inspiré de son livre.

Cette conférence sera suivie d'un temps d'échange.



Maison Pour Tous : 02 40 93 68 19
Gratuit



02 40 72 97 58 • capellia.fr

EN BREF...



DES TEMPS À PARTAGER EN FAMILLE AVEC LA MAISON POUR TOUS

Les mercredis, salle Balavoine :

> **Matinée parents-enfants** : un moment ludique de partage pour les enfants de 0 à 4 ans.

RDV les 11 et 25 mars + 8 et 22 avril, de 9h30 à 11h30, en accès libre.

> **À nous de jouer** : un après-midi jeux, organisé en partenariat avec la Ville, pour enfants et parents, aux côtés de deux animatrices.

RDV les 18 mars + 1^{er}, 15 et 29 avril, de 14h30 à 17h30, en accès libre.

Les vendredis, à la Cabane à Jeux :

> **Soirée jeux** : Tous les mois, une soirée est proposée pour découvrir les nouveautés ludiques.

RDV les 13 mars et 10 avril, à 20h.

Les samedis, à la Cabane à Jeux :

> **Le Café des Parents** : des parents bénévoles vous accueillent pour prendre un café, jouer avec vos enfants, partager avec des intervenants sur des sujets parentalité.

RDV le 11 avril, à 10h30 pour un Café sur le thème "Place et jalousie dans la fratrie".

> **La Ludothèque** : 800 jeux de société à emprunter pour jouer en famille, entre amis. Prochaines permanences de prêt : 14 et 28 mars + 11 et 25 avril, de 14h30 à 16h30.

Retrouvez le programme des vacances de printemps sur le site internet de la Maison Pour Tous à partir de mi-mars.

INSCRIPTIONS AUX ACCUEILS DE LOISIRS

PRINTEMPS

Ouverts du lundi 13
au vendredi 24 avril

Réservations du lundi 9
au vendredi 20 mars

! Les enfants n'auront pas d'école
les jeudi 14 et vendredi 15 mai.

ENVIE DE VACANCES EN FAMILLE ?



La Maison Pour Tous peut vous accompagner pour vos projets de vacances en famille.

Pour cela, contactez Camille Cosson par mail à contact@mptlachapelle.com ou par téléphone au 02 40 93 68 19. Les conditions d'accès sont en fonction du QF CAF.

EN SAVOIR + SUR LE PROJET ÉDUCATIF LOCAL

pel@lachapellesurerdre.fr
02 51 81 87 61

pel.lachapellesurerdre.fr
www.lachapellesurerdre.fr

+ 02 40 93 68 19 · mptlachapelle.com
contact@mptlachapelle.com



LA CHAPELLE
SUR ERDRE