



LA CHAPELLE  
SUR ERDRE

Fiche  
n° 8

## PRÉSERVER L'ENVIRONNEMENT

*Quand on pense protection de la nature, ce qui vient d'abord à l'esprit, ce sont les plantes et les animaux que l'on peut rencontrer dans les espaces sauvages (océans, marais, forêts, montagnes...). Les réserves et les parcs naturels sont utiles mais limités en surface et en nombre. Il est donc important de préserver sur l'ensemble du territoire des milieux qui peuvent sembler banals mais qui sont en réalité très précieux.*

*Leur valeur écologique est démultipliée lorsqu'ils sont connectés entre eux ou bien dispersés à une densité suffisante. Les mutations que nous connaissons actuellement, l'urbanisation, l'utilisation généralisée des pesticides, le développement des infrastructures routières ont un impact sur la nature ordinaire.*

*Il nous faut trouver des façons de faire qui préservent cette nature que nous aimons retrouver quand nous allons au jardin ou nous promener dans la campagne.*



**Afin de préserver l'environnement et valoriser la nature, des techniques simples peuvent être utilisées au jardin. Elles permettent d'économiser les ressources naturelles, de bannir l'usage des pesticides et engrais chimiques.**

## A - Utilisez des paillages

**Le paillage est un mode d'entretien des plantations qui consiste à déposer au pied des plants, un matériau formant écran jouant le rôle de barrière plus ou moins imperméable entre le sol et l'atmosphère. Un paillis est une couche de paille, fumier décomposé ou matériau analogue pouvant être étalé sur le sol, on parle aussi de mulch.**

### ■ POURQUOI PAILLER LE SOL ?

- ▶ Pour le protéger de la prolifération des adventices « mauvaises herbes », du choc des gouttes de pluie, du dessèchement, du rayonnement solaire.
- ▶ Pour nourrir le sol, s'il s'agit d'un paillis organique, à base végétale. En se décomposant progressivement et naturellement, en quelques mois, le paillis libère dans le sol des éléments nutritifs qui seront absorbés par les plantes.

### ■ QUAND PAILLER ?

Au printemps, dès que le sol est réchauffé, mais avant qu'il se dessèche.

### ■ AVEC QUOI PAILLER ?

La liste des paillis possibles est quasi illimitée :

- ▶ Feuilles mortes
- ▶ Paille
- ▶ Aiguilles de conifères (plantes de terre de bruyère, fraisier, framboisier)
- ▶ Tontes de gazon séchées
- ▶ Compost
- ▶ Branches broyées BRF
- ▶ Ecorces
- ▶ Papier journal ou carton
- ▶ Pierres plates, graviers
- ▶ Matériaux naturels du commerce : paillettes de lin, coques de cacao ou de sarrasin...



### LE BOIS RAMÉAL FRAGMENTÉ OU BRF EST UN MATÉRIAU ISSU DU BROYAGE DE L'EXTRÉMITÉ DES BRANCHES.

Apporté au sol, il y favorise la vie et améliore sa structure, permettant ainsi le développement de végétaux en bonne santé. L'utilisation de broyeurs permet de valoriser les résidus de taille directement sur place et de faire l'économie du transport, de la mise en déchèterie et de l'achat de paillis et d'engrais.

Pour redonner de la vie au sol, la mise en place du BRF offre des conditions de vie favorables à la faune du sol et aux champignons. Plus nombreux sous le paillis, larves d'insectes, carabes, myriapodes, collemboles, acariens... aèrent le sol en se déplaçant, l'enrichissent de leurs déjections et fragmentent la matière organique.



## B - Recyclez les déchets verts au jardin

### ■ INTÉRÊTS DU COMPOST POUR LES JARDINIERS

- ▶ Économie d'engrais car le compost suffit aux besoins nutritifs des plantes,
- ▶ Économie de désherbants car le paillage limite la pousse d'herbes indésirables,
- ▶ Économie d'argent car les paillages du commerce sont souvent très coûteux et d'une provenance lointaine,
- ▶ Avoir un jardin en bonne santé sans utilisation de produits chimiques.

### ■ COMMENT FAIRE ?

Il ne suffit pas d'entasser les déchets en couches successives. Pour plus d'efficacité, il vaut mieux incorporer les déchets en les mélangeant à la couche précédente, ce qui permet une meilleure aération. Il est indispensable de trier ses déchets. Dans un souci d'efficacité, assurez un bon équilibre azote/carbone.

Il est tout à fait possible de composter soi-même les déchets organiques et s'en servir après pour ses fleurs ou son jardin potager et obtenir ainsi des produits exempts d'éléments chimiques. Le principe apparaît simple : placez tous les détritiques dans un composteur et laissez la microflore composée de bactéries, levures, champignons, insectes, larves de coléoptères, acariens, cloportes, vers, effectuer la fermentation dans les meilleures conditions possibles. Pour que

le processus s'accomplisse parfaitement, les éléments à incorporer dans le composteur doivent être préalablement triés. La microflore responsable de la fermentation du compost a besoin d'une nourriture équilibrée. En effet, elle requiert à la fois des déchets secs ou « carbonés » et des déchets humides ou « azotés ». Les coquilles d'oeuf, les feuilles mortes, le bois, des copeaux, du papier journal, des mouchoirs en papier 100 % naturels... font en l'occurrence partie de la première catégorie. Les végétaux verts, les épluchures, les déchets de fruits... appartiennent à la deuxième. Toutefois, il ne faut jamais incorporer des végétaux malades.

### ■ QUELQUES CONSEILS :

- ▶ Ne pas tasser les déchets.
- ▶ Aérez le compost lors de chaque apport.
- ▶ Evitez l'alternance des couches type mille-feuilles.
- ▶ Broyez les déchets grossiers avant de les introduire.
- ▶ Veillez à conserver une humidité constante dans le compost.
- ▶ Favorisez la diversité des déchets.
- ▶ Vous pouvez fabriquer un composteur vous-même avec des palettes en bois ou de vieilles planches.
- ▶ Le composteur doit être placé à l'ombre, il n'est pas nécessaire de le couvrir.

### ■ UTILISER DU COMPOST DANS SON JARDIN

Le compost peut être utilisé après 4 ou 5 mois de maturation. Il ressemble à du terreau de forêt et ne dégage pas de mauvaises odeurs. Il doit être étendu en surface et non en profondeur. Griffer le sol pour l'incorporer. Le compost peut être utilisé sur des massifs d'arbustes ou de vivaces, en incorporation lors des plantations d'arbres, d'arbustes, au potager, pour le repotage des plantes vertes, mélangé avec du terreau.



## C - Économisez l'eau au jardin

**PRIVILÉGIEZ LES VARIÉTÉS LOCALES** et rustiques, celles notamment des haies bocagères. Elles sont moins exigeantes en eau, sont adaptées au climat et au sol et reprennent plus facilement.



*Erable champêtre*

**CHOISISSEZ DES VÉGÉTAUX ADAPTÉS** à la sécheresse. Les plantes vivaces et les graminées, par exemple, sont peu gourmandes en eau.



*Gaura*



*Sauge. Elles affectionnent les sols drainés au soleil.*



*Verveine de Buenos-Aires*

**PRIVILÉGIEZ LES PLANTATIONS** en pleine terre. Vos massifs fleuris se développent plus facilement et demandent moins d'eau s'ils sont plantés en pleine terre. Les annuelles en pots et jardinières sont très consommatrices en eau.



**PRIVILÉGIEZ LES JEUNES PLANTS.** Planter de jeunes arbres et arbustes améliorera vos chances de reprise. L'enracinement est plus profond et la pousse plus vigoureuse. Le végétal nécessitera moins de soins et sera plus résistant.



**INSTALLEZ DES PAILLIS AU SOL.** Les pailis (paille, copeaux de bois, paille de lin, écorces de pin, tonte de gazon séchée, feuilles mortes...) permettent de limiter les pertes en eau et la levée des mauvaises herbes. Pensez à utiliser un paillis biodégradable qui va se décomposer dans le sol et l'enrichir.

**PRIVILÉGIEZ L'ARROSAGE** à l'aide d'un système de goutte à goutte, plus économe, il permet aussi d'éviter certaines maladies (mildiou, oidium).

**RÉCUPÉRER L'EAU DE PLUIE.** La solution la plus simple est la citerne en plastique qui se raccorde à la gouttière, facile à installer pour un prix raisonnable. Pour l'arrosage de votre jardin, elle constitue une ressource inépuisable. Songez que 100 m<sup>2</sup> de toiture permettent de récupérer de 80 à 120 m<sup>3</sup> de pluie.



Il existe également dans le commerce des jarres ou poteries plus esthétiques.



Des solutions de cuves de récupération d'eau enterrées sont envisageables.

**NE PAS TROP ARROSER,** mais régulièrement. Arrosez le soir, lorsque l'évaporation est moindre et privilégiez l'arrosage des racines. Retourner régulièrement la terre pour faciliter l'absorption de l'humidité et de la rosée.

**EN PÉRIODE DE SÉCHERESSE,** le gazon cesse de croître grâce à un mécanisme de dormance. La pelouse jaunit mais reverdira après une pluie suffisante. Ne pas utiliser de désherbant. Il faut regarder sa pelouse autrement, les trèfles et les pâquerettes apportent de la diversité et leurs fleurs sont une source de nectar pour l'insecte butineur.