

CAFÉ - PARENTHÈSE

UN TEMPS DE RÉPIT POUR LES AIDANTS ET LEURS PROCHES

Vous accompagnez au quotidien une personne âgée, un proche malade (Alzheimer, Parkinson...), vous êtes aidant.
Venez trouver des infos et/ou partager votre expérience.

- **Vendredi 19 janvier - galette des rois et art-thérapie**
Prendre soin de soi en stimulant sa créativité
- **Mardi 30 janvier - échange**
Vie sociale, vie familiale : l'incompréhension de l'entourage face à la démence
- **Vendredi 2 février - échange**
Alzheimer ou toute autre démence : toute vérité est-elle bonne à dire ?
- **Mardi 13 février - moment convivial**
Après-midi crêpes
- **Mardi 13 mars - Shiatsu**
Shiatsu avec Mme Mondat
- **Vendredi 30 mars - échange**
Le marathon de l'aidant : comment rester endurant ?
- **Mardi 17 avril : musée des arts de Nantes**
Transport en tram-train
- **Vendredi 20 avril : atelier d'écriture**
- **Mardi 22 mai - Shiatsu**
Shiatsu avec Mme Mondat
- **Vendredi 25 mai - échange**
Aidants naturels, aidants professionnels : un partenariat à mettre en place
- **Mardi 5 juin - échange**
Deuil blanc : faire face à une personnalité qui s'efface
- **Vendredi 29 juin - Poterie**