

# CAFÉ PARENTHÈSE

LE CAFÉ PARENTHÈSE

POUR TOUS CEUX QUI AIDENT

QUI ACCOMPAGNENT

UN LIEU RESSOURCE POUR LES AIDANTS

LES CAFÉS  
DE JANVIER À JUIN 2023



ÉCHANGER  
SOUFFLER  
S'INFORMER

PÔLE SOLIDARITÉS - CCAS  
02 51 81 87 20



LA CHAPELLE  
SUR ERDRE



**Le Café Parenthèse est un lieu convivial d'échanges et d'information, destiné aux proches aidants d'une personne fragilisée par la maladie, d'une personne en situation de handicap ou d'une personne dépendante du fait de l'âge.**

**À chaque rencontre, une thématique est proposée pour amorcer des échanges sur le vécu d'aidant. Venez trouver des informations et partager votre expérience.**

**Votre proche pourra être accueilli ; une activité adaptée lui sera proposée.**

### **Mardi 17 janvier**

Apprenez à affronter au quotidien les troubles du comportement et comment y réagir.

*Animé par Marine Langevin, psychologue*

### **Vendredi 27 janvier**

Informez-vous sur les maladies neuro-dégénératives et leur fonctionnement. La maladie d'Alzheimer, Parkinson, la démence à corps de Lewy, la démence fronto-temporale... ; quelles sont les différences ?

*Animé par Émilie Durand, psychologue*

### **Mardi 7 février**

Venez échanger sur les limites du maintien à domicile et sur le moment à partir duquel il convient d'envisager l'institution.

*Animé par Émilie Durand, psychologue*

### **Mardi 28 février**

Quand la maladie bouscule le couple et l'équilibre familial. Partagez votre expérience.

*Animé par Marine Langevin, psychologue*

### **Mardi 7 mars**

Culpabilité, sentiment d'abandon, quand tu nous tiens... Venez en discuter et exprimer ce que vous ressentez.

*Animé par Marine Langevin, psychologue*

### **Vendredi 24 mars**

Découvrez comment vous préserver pour aider plus longtemps.

*Animé par Émilie Durand, psychologue*

### **Mardi 4 avril**

La dépression de l'aidant ; apprenez à la prévenir, la détecter et à en sortir.

*Animé par Marine Langevin, psychologue*

### **Vendredi 14 avril**

Vie sociale, vie familiale : l'incompréhension de l'entourage face à la démence

*Animé par Émilie Durand, psychologue*

### **Mardi 16 mai**

Échangez sur la maladie d'Alzheimer ou toute autre démence. Toute vérité est-elle bonne à dire ?

*Animé par Marine Langevin, psychologue*

### **Vendredi 26 mai**

Aidants naturels et aidants professionnels ; découvrez comment mettre en place ce partenariat.

*Animé par Émilie Durand, psychologue*

### **Mardi 6 juin**

Le deuil blanc, apprenez comment faire face à une personnalité qui s'efface.

*Animé par Marine Langevin, psychologue*

### **Vendredi 23 juin**

Sommes nous tous voués à perdre la mémoire ? Perdre ses clés, oublier un rendez-vous, l'endroit où l'on a garé sa voiture... Pourquoi ne nous souvenons-nous pas de tout ? Faut-il s'en inquiéter ? Découvrez à quel point la mémoire humaine est une machine complexe qui a besoin d'être entretenue.

*Animé par Émilie Durand, psychologue*

**LES "CAFÉ PARENTHÈSE"  
ONT LIEU DE 14H30 À 17H  
À LA CABANE À JEUX,  
10 BIS RUE FRANÇOIS CLOUET.**