

CAFÉ PARENTHÈSE

LE CAFÉ PARENTHÈSE

POUR TOUS CEUX QUI AIDENT

QUI ACCOMPAGNENT

UN LIEU RESSOURCE POUR LES AIDANTS

LES CAFÉS DE L'HIVER
DE JANVIER À MARS 2022



ÉCHANGER
SOUFFLER
S'INFORMER

PÔLE SOLIDARITÉS - CCAS
02 51 81 87 20



LA CHAPELLE
SUR ERDRE



LES CAFÉS DE L'HIVER

SUR INSCRIPTION

Mardi 18 janvier

ÉCHANGE – INFOS : PARTAGEONS NOS SOUVENIRS AUTOUR DES FÊTES DE FIN D'ANNÉE

Ce temps sera suivi d'une galette des rois.

Animé par Marine Langevin, psychologue

Vendredi 28 janvier

ÉCHANGE - INFOS : « ÊTRE AIDANT, EST-CE ÊTRE PATIENT ? »

Reconnaître les moments où l'on est impatient, remarquer comment l'impatience s'exprime dans notre esprit et notre corps, comment transformer l'impatience en patience, cultiver la patience... Est-ce une façon de prendre soin de soi quand on est aidant au quotidien ?

Animé par Émilie Durand, psychologue

Mardi 22 janvier

ÉCHANGE - INFOS : « COMMENT PASSER LE RELAIS QUAND ON EST LE SEUL À CONNAÎTRE LES HABITUDES DE SON PROCHE ? »

Faire appel à des professionnels ou des bénévoles est parfois compliqué. Comment transmettre les manières de s'y prendre avec la personne malade, les astuces pour obtenir son consentement et les connaissances acquises depuis sa maladie ?

Animé par Marine Langevin, psychologue

Vendredi 25 février

ÉCHANGE - INFOS : « ÊTRE SÉPARÉ POUR L'ENTRÉE EN EHPAD »

L'entrée en institution est souvent un bouleversement pour la dynamique familiale. Elle impose des ruptures tant au niveau du résident que de ses proches. Un moment délicat qui peut être difficile à vivre pour chacun.

Animé par Émilie Durand, psychologue

Mardi 8 mars

ÉCHANGE – INFOS : « LA MÉMOIRE, COMMENT ÇA MARCHE ? »

Informations sur le fonctionnement des mémoires, celles qui sont le plus touchées par la maladie, celles qui sont préservées. Comment la travailler sans mettre son proche en situation d'échec ? Peut-on encore apprendre des choses malgré la maladie ?

Animé par Marine Langevin, psychologue

Vendredi 25 mars

ÉCHANGE - INFOS : « ÊTRE AIDANT, EST-CE TOUJOURS "PENSER POUR DEUX" ? »

Manque de répit, angoisses, état d'alerte permanente, être aidant familial implique bien souvent une charge mentale hors norme..

Animé par Émilie Durand, psychologue



LES "CAFÉ PARENTHÈSE"
ONT LIEU DE 14H30 À 17H
À LA CABANE À JEUX,
12 RUE JEAN JAURÈS