

GUIDE DES SENIORS



AGENDA 21

LA CHAPELLE
SUR ERDRE

ÉDITO p. 3	MAINTIEN À DOMICILE Le CLIC Orvault-La Chapelle-sur-Erdre - p.5 Les aides techniques et financières - p.5-6 Les services - p.6 Les différents modes d'intervention - p.6-7 Les associations - p.7-9
HABITAT Le logement - p.11 L'hébergement - p.12-13 Les aides possibles - p.13	ÉCOUTE ET SOUTIEN L'accompagnement social - p. 15 L'accompagnement médico- psychologique - p.15 Le soutien aux aidants - p.15-16 Les associations - p.16-17 La protection juridique - p.18
SANTÉ Les soins médicaux - p.19 La prévention - p.19	VIE QUOTIDIENNE Vie quotidienne - p. 21 Urgences - p.21
TRANSPORT La carte 60 ans et plus - p.23 Le minibus municipal - p.23 Proxitan - p.23 Transport solidaire - p.23	LOISIRS - CULTURE Actions municipales - p.25 Vie associative - p.25 Culture - p.25

ÉDITO

Les seniors, une richesse pour la vie locale

À La Chapelle-sur-Erdre, les retraités constituent une véritable richesse pour la commune, qu'ils soient passionnés de culture, de découverte, de loisirs, ou tout simplement les animateurs irremplaçables de la vie de quartier ou de village, des relais pour entretenir le lien social cher à la municipalité. Parallèlement, par leur implication associative, les seniors composent une part significative du nombre des bénévoles sans qui une majorité d'animations ne pourraient avoir lieu.

L'idée de réaliser ce guide découle tout naturellement de ce constat : pour permettre aux seniors de mieux vivre encore à La Chapelle-sur-Erdre, il convenait de rassembler en un support tous les services à leur disposition sur la commune, en tenant compte des différentes réalités vécues par les seniors chapelains. Ainsi, parallèlement aux loisirs et activités culturelles, la part belle a été faite aux aides et soutiens mis en place par la Ville et par le formidable réseau associatif local pour faciliter la vie quotidienne. Y figurent notamment les informations concernant l'intégration depuis février 2016 de la Ville dans un Centre Local d'Information et de Communication avec Orvault. Il s'agit là d'une nouvelle étape qui va permettre d'étendre le champ des actions de la Ville au service des aînés.

Pour de plus amples informations, les agents municipaux et les élus sont à votre écoute au quotidien. N'hésitez pas à les contacter.

La retraite à La Chapelle-sur-Erdre a plusieurs facettes, ce guide a pour objectif de toutes les découvrir. Bonne lecture.

Fabrice ROUSSEL
Maire de La Chapelle-sur-Erdre



MAINTIEN À DOMICILE

LE CLIC ORVAULT - LA CHAPELLE-SUR-ERDRE

Le CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique) est un lieu d'accueil, d'information, d'écoute et de coordination pour les personnes de 60 ans et plus.

Il est destiné à regrouper toutes les informations nécessaires liées au maintien à domicile et à la recherche de structures d'hébergement adaptées. Pour les Chapelains, l'accueil CLIC est assuré par le Pôle Solidarités-CCAS de la Ville de La Chapelle-sur-Erdre.

Rencontre avec les évaluateurs sur rendez-vous au Pôle Solidarités-CCAS ou à domicile

*Pôle Solidarités-CCAS-CLIC
12 rue François Clouet
44240 La Chapelle-sur-Erdre
02 51 81 87 20*

LES AIDES TECHNIQUES ET FINANCIÈRES

Les aides techniques

Possibilité d'achat ou de location de matériel adapté (lit électrique, déambulateur...). Prise en charge partielle sur prescription médicale.

Se renseigner auprès de votre pharmacie, des associations ou des sociétés spécialisées.

Exemple :

*APAMH (Association de Prêt d'Appareillage pour les Malades et Handicapés)
13 rue Benoît Frachon
44800 Saint-Herblain
02 51 82 00 26*

Les aides financières

L'APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie)

Aide versée par le Conseil départemental.

Elle concerne exclusivement les personnes âgées de plus de 60 ans en situation de perte d'autonomie. Cette aide permet de contribuer à la rémunération de l'emploi d'une aide à domicile et plus largement aux dépenses liées à la dépendance (accueil de jour, accueil temporaire, adaptation du logement, installation d'équipements appropriés, portage de repas, téléassistance...).

Dossier à retirer au Pôle Solidarités-CCAS-CLIC

Délai d'instruction : 2 mois

Ouverture des droits à la date de la notification

Pas de récupération sur succession

L'aide sociale

Être âgé(e) au moins de 65 ans ou de plus de 60 ans en cas d'inaptitude au travail.

- L'aide ménagère

Possibilité de financement par le Conseil départemental sous conditions de ressources (minimum vieillesse) et perte d'autonomie très légère.

Dossier à effectuer au Pôle Solidarités-CCAS

Délai d'instruction : 2 mois

Recours sur succession si l'actif successoral dépasse 46 000 euros

Pas d'obligation alimentaire

- L'Allocation de Solidarité aux Personnes Âgées (ASPA)

Possibilité d'allocation accordée pour toute personne n'ayant pas droit à la retraite ou dont la pension est insuffisante (plafond minimum vieillesse).

Récupération sur succession au-delà de 39 000 euros.

Dossier à retirer au Pôle Solidarités-CCAS, ou à la caisse de retraite principale.

Pour les personnes sans ressources, dossier à envoyer à :

Caisse des dépôts et consignations

Rue du Vergne

33059 Bordeaux Cedex

05 56 11 33 99

Les fonds sociaux des caisses de retraite

La plupart des caisses de retraite disposent de fonds dont l'utilisation est laissée à leur libre appréciation (financement de l'aide-ménagère, l'amélioration de l'habitat, la garde à domicile...).

Renseignez-vous auprès de votre caisse de retraite.

Exemple :

Allocation de retour à domicile après hospitalisation. Personnes ressortissant de la CRAM, non éligibles à l'APA.

Les mutuelles

Possibilité de prise en charge d'heures d'aide à domicile suite à une hospitalisation. Renseignez-vous auprès de votre mutuelle.

L'aide au déplacement et aide au chauffage

Possibilité d'octroi de cette aide, en fonction des revenus et de la situation.

Pôle Solidarités-CCAS

La Chapelle-sur-Erdre

Les chèques "Sortir plus"

(personnes de plus 80 ans)

Possibilité de financement pour des déplacements. Être ressortissant de l'ARCCO, l'ARGIC.

Contactez votre caisse complémentaire.

LES SERVICES

La téléassistance

Une sécurité de jour comme de nuit, une écoute 24h sur 24.

Dossier à instruire au Pôle Solidarités-CCAS (pièces justificatives : avis d'imposition ou de non-imposition, 2 RIB).

Installation gratuite, coût de l'abonnement en fonction des revenus.

Le portage de repas

Possibilité de repas froids à réchauffer tous les jours de la semaine. Livraison le lundi, mercredi et vendredi après-midi.

Dossier à instruire au Pôle Solidarités-CCAS (pièces justificatives : avis d'imposition ou de non-imposition, RIB).

Tarif en fonction du quotient familial.

LES DIFFÉRENTS MODES D'INTERVENTION

Service prestataire

L'association est l'employeur de l'aide à domicile. (Possibilité de prise en charge d'heures par les caisses de retraite).

Service mandataire

La personne âgée est l'employeur de l'aide à domicile. Les démarches administratives sont effectuées par l'association.

L'emploi direct (le gré à gré)

La personne âgée recherche elle-même l'aide à domicile et devient l'employeur.

Possibilité de payer par Chèque Emploi Service Universel (CESU) : simplification des démarches administratives.

Demande à effectuer auprès de la banque.

Pour en savoir plus, contactez la FEPEM (Fédération nationale des particuliers employeurs).

FEPEM
0825 07 64 64
15 rue du Bâtonnier Guinaudeau
44100 Nantes
02 40 73 77 10

LES ASSOCIATIONS

SSIAD (Service de Soins Infirmiers À Domicile) "Erdre et Sèvre"
MUTUALITÉ RETRAITE
3 rue de Tasmanie
44115 Basse-Goulaine
02 51 71 88 33

Le SSIAD (Service de Soins Infirmiers À Domicile) permet aux personnes âgées et handicapées de maintenir leur autonomie et de continuer à vivre à leur domicile, ou d'y revenir après une hospitalisation. Il assure des soins d'hygiène et de confort dispensés par des aides-soignantes diplômées et encadrées par les infirmières du service. Une prescription médicale est nécessaire.
Prise en charge des actes à 100% par la CPAM sans avance de frais.

Pour obtenir des informations sur le CESU : 0 820 86 85 84

LES AVANTAGES FISCAUX

(quel que soit le service choisi)

- **Réduction d'impôt** de 50% des dépenses justifiées si vous êtes imposable.
- **Crédit d'impôt** possible uniquement pour les personnes en activité.

Exonération des cotisations patronales de sécurité sociale pour les personnes âgées de plus de 70 ans, les titulaires de la carte d'invalidité à 80%, les bénéficiaires de l'APA.

Pour plus d'informations
Impôts-Service : 0810 46 76 87



ASSOCIATIONS	SOINS À DOMICILE	AIDE À LA TOILETTE	GARDE À DOMICILE Jour/Nuit
SSIAD (Service de Soins Infirmiers A Domicile) "Erdre et Sèvre" - MUTUALITÉ RETRAITE 3 rue de Tasmanie - 44115 BASSE-GOULAINE 02 51 71 88 33	●	●	
AGAD (Association de Garde à Domicile) Le Garibaldi - 4 rue François Farineau 44000 NANTES - 02 51 83 60 60		●	●
APMV (Agir Pour Mieux Vivre) 17 rue de l'Erdre - 44240 LA CHAPELLE-SUR-ERDRE 02 40 77 85 84		●	●
ADT (Aide à Domicile pour Tous) 9 rue Marcel Sembat BP 48755 - 44187 NANTES Cedex 4 02 51 80 61 20		●	
ADAR (Association départementale d'Aide à Domicile en Activités Regroupées) 29 rue Jules Verne BP 119 - 44703 ORVAULT Cedex 02 40 16 91 30		●	●
ADMR (Association du service à domicile) 7 allée de la Maladrerie BP 32302 - 44123 VERTOU Cedex 02 40 02 07 30		●	●
ANAF (Association Nantaise d'Aide Familiale) 8 rue Linné BP 68712 - 44187 NANTES Cedex 4 02 40 73 73 09		●	
AAFP (Association Aide Familiale Populaire) 8 avenue des Thébaudières 44800 SAINT-HERBLAIN - 02 51 80 62 72		●	
SOLIDARITÉ EMPLOI 3 rue Martin Luther King 44240 LA CHAPELLE-SUR-ERDRE 02 40 72 56 92			
JALMALV (Jusqu'À La Mort Accompagner La Vie) 23 rue des Renards - 44000 NANTES 02 51 88 91 32			
COMPAS (COordination Mutualisée de Proximité pour l'Appui et le Soutien) Rue du Moulin de la Rousselière 44800 SAINT HERBLAIN 02 40 16 59 90			

AIDE AUX AIDANTS	GESTION DU QUOTIDIEN	COURSES REPAS	AIDE AUX DÉMARCHES COURANTES	AIDE AUX DÉPLACEMENTS
	●	●	●	
●	●	●	●	●
●	●	●	●	●
● service PAUSEO LA	●	●	●	●
●	●	●	●	●
	●	●	●	●
	●	●	●	●
	●	●		
●				
●				



HABITAT



Pour tout complément d'information, contacter le CLIC Orvault-La Chapelle-sur-Erdre.

Voir page 5

LE LOGEMENT

La location

Formalités logement social

(inscription des demandes)

Pôle Solidarités-CCAS

12 rue François Clouet

44240 LA CHAPELLE-SUR-ERDRE

02 51 81 87 20

Les organismes : logements sociaux

Société Anonyme des Marches de l'Ouest (SAMO)

1 rue des Sassafra - BP 90105

44301 Nantes Cedex 3

02 51 89 86 00

LNH

L'Atrium - 1 allée des Hélices

BP 50209

44202 Nantes Cedex 2

02 40 14 52 40

Harmonie Habitat

8 avenue des Thébaudières

BP 70344

44816 Saint-Herblain Cedex

02 40 40 25 22

Permanences tous les mardis de 9h30 à 10h30

Local des permanences sociales :

11 rue François Clouet

44240 La Chapelle-Sur-Erdre

Atlantique Habitations

1 rue François Bruneau

44000 Nantes

02 40 14 58 00

Aiguillon Construction

21 mail Pablo Picasso - BP 12114

44021 Nantes cedex 1

02 40 94 44 87

CIF Coopérative

10 rue de Bel Air

BP 53205

44032 Nantes Cedex 1

02 40 99 40 99

Habitat 44

3 boulevard Alexandre Millerand

44204 Nantes cedex 2

02 40 12 71 00

Le Foyer moderne (groupe Gambetta)

44 avenue Gambetta

49300 Cholet

02 41 71 33 59

Logi Ouest

9 route de Carquefou

44300 Nantes

02 40 40 46 14

Vilogia

2 place Félix Fournier - CS 22106

44021 Nantes cedex 1

02 40 35 84 40

Les aides possibles

L'Aide Personnalisée au Logement (APL)

L'Allocation Logement (AL)

Elles sont accordées sous conditions de ressources aux personnes locataires ou accédant à la propriété.

Organismes payeurs : CAF ou MSA

L'adaptation du logement

Pour le financement des travaux, plusieurs pistes sont possibles :

ANAH : Agence Nationale pour l'Amélioration de l'Habitat
10 boulevard Gaston Serpette
44000 Nantes
02 40 67 26 66

SOLIBA : Solidaire pour l'habitat
12 rue de la Haltinière
BP 42533
44325 Nantes Cedex 3
02 40 44 99 44

ADIL : Association Départementale d'Information sur le Logement
6 rue de l'Arche-Sèche
44000 Nantes
02 40 89 30 15

Permanences à La Chapelle-sur-Erdre
chaque 2^{ème} mardi du mois
11 rue François Clouet, de 14h à 16h
ou le 4^{ème} jeudi du mois à l'Espace Hopitau,
boulevard de l'Hopitau, de 9h à 10h30

Se renseigner également auprès de vos caisses de retraite de base, caisses complémentaires et du Conseil départemental.

L'HÉBERGEMENT

Les différents types d'accueil

L'accueil de jour

Un accueil de jour en maison de retraite permet de préserver la qualité de vie des personnes à domicile en complément des services existants, mais également de distraire et de resocialiser les personnes isolées.

Le transport des personnes peut être géré

par la structure.

Possibilité de prise en charge par le Conseil départemental sous certaines conditions (APA).

EHPAD du PLOREAU

2 rue Émilie Launay
44240 La Chapelle-Sur-Erdre
02 40 72 00 10

L'hébergement temporaire

Accueil de la personne sur plusieurs jours. Possibilité de prise en charge par le Conseil départemental sous certaines conditions (APA).

Les structures d'hébergement permanent

Domicile Services

Logement individuel avec présence d'une gouvernante dans la journée, goûters, animations, repas collectifs... Faire une demande de logement social.

18 rue du Plessis
44240 La Chapelle-Sur-Erdre
02 40 72 49 12

Foyer logement et EHPAD Résidence Bel Air

4 rue de l'Erdre
44240 LA CHAPELLE-SUR-ERDRE
02 40 29 75 20

EHPAD Résidence le Ploreau

2 rue Émilie Launay
44240 La Chapelle-Sur-Erdre
02 40 72 00 10

Le Chardon Blanc

Établissement spécialisé pour les personnes en situation de handicap vieillissantes (déficience intellectuelle).

30 avenue de la Coutancière - BP 54
44240 La Chapelle-sur-Erdre
02 40 72 58 58

Liste des maisons de retraite en Loire-Atlantique, s'adresser au :

- **Pôle Solidarités-CCAS-CLIC** :
02 51 81 87 20
- **Coderpa** - www.coderpa44.com
- **Conseil départemental**
www.cg44.fr

L'accueil familial

Il permet à la personne âgée d'être hébergée au sein d'une famille d'accueil agréée par le Conseil départemental de façon temporaire ou permanente.

Hôpital de la Seilleraye

44470 Carquefou
02 40 18 90 36

Conseil départemental

BP 94 109
44041 Nantes Cedex 1
Secrétariat Accueil Familial
02 51 17 21 79

Autres possibilités

Associations permettant à des jeunes ou salariés d'être hébergés chez des personnes âgées pour qui le quotidien devient moins facile (échanges solidaires).

Le temps pour toi

2 bis route de Clisson
44200 Nantes
02 40 29 14 82

Nantes'Renoue

27 rue de l'Héronnière
44000 Nantes
02 40 69 84 24

LES AIDES POSSIBLES

Aide sociale (Conseil départemental)

Elle permet de prendre en charge les frais d'hébergement.

Les obligations :

- La structure d'accueil doit être habilitée à l'aide sociale.
- Obligation alimentaire sollicitée auprès des enfants.
- Récupération sur succession si capital supérieur ou égal à 46 000 euros.

Aide au logement

Sous conditions de ressources. Dossier à déposer à la CAF ou à la MSA.

APA (Conseil départemental)

Pas de demande à effectuer. Dotation globale dans chaque établissement.

À CONNAÎTRE

Conseil départemental

Service personnes âgées
26 boulevard Victor Hugo
CS 96308
44263 Nantes
02 44 76 74 33

CAF

22 rue de Malville
44937 Nantes Cedex 9
08 20 25 44 10

MSA

2 impasse de l'Espéranto
Saint-Herblain
44957 NANTES Cedex 9
02 40 41 39 39

CLIC Orvault-La Chapelle-sur-Erdre

12 rue François Clouet
44240 La Chapelle-sur-Erdre
02 51 81 87 20



ÉCOUTE ET SOUTIEN

L'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

Le Pôle Solidarités-CCAS-CLIC

12 rue François Clouet
44240 La Chapelle-sur-Erdre
02 51 81 87 20

Des travailleurs sociaux accueillent, informent, orientent sur les droits, les prestations, les démarches administratives et les aides financières...

Le centre médico-social

6 boulevard René Cassin
44300 Nantes
02 76 64 25 70

Des travailleurs sociaux sont à votre écoute, vous informent et vous soutiennent dans vos démarches.

L'hôpital

Possibilité de rencontrer un travailleur social
CHU : 02 40 08 33 33

La CARSAT - CPAM

9 rue Gaëtan Rondeau
44958 Nantes Cedex 9
Numéro unique : 36 46

- Service social
 - Conciliateur à votre écoute
 - Pour le calcul de vos retraites : possibilité de permanences à Carquefou
- Contactez le 0821 100 110

La Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)

Toute personne ayant un handicap peut solliciter la MDPH :

BP 10147

44701 Orvault Cedex 01

Numéro vert : 0 800 40 41 44

ou 02 28 09 40 50

- Une demi-part en plus pour les impôts
- Carte d'invalidité
- Stationnement prioritaire

L'ACCOMPAGNEMENT MÉDICO - PSYCHOLOGIQUE

CMP : Centre Médico-Psychologique

Centre d'accueil pour toute personne en souffrance psychique, accès aux soins gratuits.

CHS (Centre Hospitalier Spécialisé) de Blain

02 40 51 51 10

CMP de Petit Mars

(personnes de plus de 65 ans)

48 rue François Rortais

44390 Petit Mars

02 28 24 98 41

ou

CMP Nort-sur-Erdre

(personnes de moins de 65 ans)

3 rue de la Fraternité

44390 Nort-sur-Erdre

02 40 29 59 80

Psychogériatrie - Hôpital Bellier

41 rue Curie

44093 Nantes

02 40 68 66 79

Accompagnement social possible dans d'autres institutions (exemple MSA...)

LE SOUTIEN AUX AIDANTS

La maison des aidants

2 rue du Courson

44000 Nantes

02 51 89 17 60

Soutien aux familles aidantes de patients atteints de différentes pathologies (Alzheimer, Parkinson...).

Café-Parenthèse - Pôle Solidarités-CCAS

Espace de répit pour l'aidant : temps d'échange, d'information et mise en place d'ateliers. Entrée libre et gratuite. Renseignements au 02 51 81 87 20

Équipe Spécialisée Alzheimer (ESA)

Sillon et Loire

Rue des Imprimeurs

ZA des Hauts de Couëron

44220 Couëron

02 40 85 12 97

L'ESA propose un accompagnement particulier à domicile pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou du syndrome apparenté à un stade débutant. Le projet de soins vise à améliorer l'autonomie dans les activités de la vie quotidienne, à préserver les capacités physiques, cognitives et relationnelles de la personne, ainsi qu'à accompagner et conseiller l'aidant.

Sur prescription médicale, 12 à 15 séances sont prises en charge à 100% par l'assurance maladie.

France Alzheimer Loire-Atlantique

25 rue Esnoul des Chatelets

44200 Nantes

02 40 12 19 19

(Halte relais le 3^{ème} lundi du mois, de 14h à 17h, à Orvault)

LES ASSOCIATIONS

Les associations sociales locales

Les petits frères des Pauvres

14 rue César Franck

BP 31617

44016 Nantes Cedex 01

02 40 68 96 96

Accompagnement des personnes de plus de 65 ans souffrant d'isolement, de plus de 50 ans en situation de précarité, visites à domicile.

Antenne d'écoute téléphonique anonyme : "Solitud'écoute", disponible tous les jours, de 15h à 18h au numéro vert le 0800 47 47 88.

Société de Saint-Vincent de Paul

115 boulevard de la Liberté

44000 Nantes

02 51 80 97 25

Accueil, visites à domicile, aide alimentaire d'urgence. Banque de meubles, vestiaire, hôtel social.

Coup de pouce aux blessés de la vie

Monique Gouverne

86 route de la Gergaudière

44119 Treillières

02 40 72 06 64 - 06 32 29 18 30

monique.gouverne@sfr.fr

Visites à domicile

Secours Catholique

1 rue de la Refoulais

BP 84108

44041 Nantes

02 40 29 04 26

Visites à domicile, aide d'urgence

Porte ouverte chapelaine

31 avenue des Noireries

44240 La Chapelle-sur-Erdre

02 40 29 78 12

Epicerie associative, vestiaire

Restaurants du cœur

Guy Doulin

6 bis rue de Sucé

44240 La Chapelle-sur-Erdre

02 40 72 86 70

Aide alimentaire

Confédération Syndicale des Familles

Nicole Clouet

36 rue de Mazaire

44240 La Chapelle-sur-Erdre

02 40 72 51 43

Droits des familles, entraide

Les autres associations d'aide

ADPLA : Association Départementale des Parkinsoniens de Loire-Atlantique

14 rue de la Barbinais
44100 Nantes
02 40 48 23 44

ALMA : ALLô MALtraiteance des personnes Âgées et/ou Majeurs Handicapés

Numéro national unique : 3977
Numéro local : 02 40 71 07 10
Centre d'écoute, de soutien et d'orientation dans les situations de maltraitance physique, psychique et financière

ADAVI : Association d'Aide aux Victimes d'Infractions

8 rue d'Auvours
44000 Nantes
02 40 89 47 07
Aide juridique, psychologique et morale

Recherche et Rencontres

23 rue Adolphe Moitié
44000 Nantes
02 40 08 08 10
Lutte contre l'isolement, prévention du suicide

ADVC 44 : Association Départementale des Veuves Civiles

35A rue Paul Bert – BP 10509
44105 Nantes cedex 4
02 40 43 03 64
Regroupe veufs et veuves

JALMALV : Jusqu'À La Mort Accompagner La Vie

13 rue du Pays de Galles
44000 Nantes
02 51 88 91 32

COMPAS : Coordination Mutualisée de Proximité pour l'Appui et le Soutien

Rue du Moulin de la Rousselière
44800 Saint-Herblain
02 40 16 59 90

LA PROTECTION JURIDIQUE

Tribunal de Grande Instance

Service des tutelles
19 quai François Mitterrand
44922 Nantes Cedex 9
02 51 17 95 79

Sauvegarde de justice : dispositif d'attente qui doit cesser ou conduire à l'ouverture d'une curatelle ou tutelle. Elle ne prive pas la personne de ses droits.

Curatelle simple : accompagnement du curateur pour les actes de dispositions, requérant la double signature.

Curatelle renforcée : même attribution. En plus, le curateur percevra seul les revenus et assurera lui-même le règlement des dépenses.

Tutelle : régime de protection le plus complet pour la personne atteinte d'une altération profonde et permanente des facultés mentales, incapable de gérer ses affaires et d'exercer ses droits.

Démarches : formuler une demande écrite auprès du Juge des Tutelles, joindre un certificat médical d'un médecin agréé par le Juge (liste au tribunal) et un extrait d'acte de naissance.

Un numéro unique pour tout savoir sur les tuteurs familiaux : 0825 006 044

Mandat de protection future : permet à la personne de désigner à l'avance la ou les personne(s) chargée(s) de veiller sur sa personne, et /ou sur tout ou une partie de son patrimoine.



SANTÉ



LES SOINS MÉDICAUX

Médecins, kinésithérapeutes, infirmiers libéraux, consultez le guide pratique municipal

www.lachapellesureordre.fr

SOS Médecins

17 rue Cornouaille
44300 Nantes
02 40 50 30 30

SAMU : 15

Pharmacie de garde : 32 37

HAD : Hospitalisation À Domicile

15 boulevard Meusnier de Querlon
44000 Nantes
02 40 16 04 70

Sur prescription médicale. Prise en charge de la personne à domicile 24h sur 24 par une équipe pluridisciplinaire

CPAM

Pour tous renseignements : 36 46
Sous conditions de ressources, possibilité d'obtenir la Couverture Maladie Universelle (CMU), une aide pour une complémentaire santé, une aide spécifique du fonds d'action sociale.

CHU de NANTES

1 place Alexis Ricordeau
44000 Nantes
02 40 08 33 33

Hôpital Bellier

41 rue Curie
44300 Nantes
02 40 68 66 60

LA PRÉVENTION

Plans canicule / grand froid

Dispositif de veille pour lutter contre les conséquences sanitaires.

Possibilité d'inscription sur un registre nominatif.

Actions de prévention

Séances d'information, conférences à thèmes (audition, prévention des chutes...)

Pour tous renseignements :

Pôle Solidarités-CCAS

*12 rue François Clouet
44240 La Chapelle-sur-Erdre
02 51 81 87 20*



VIE QUOTIDIENNE



VIE QUOTIDIENNE

Marché

Tous les vendredis et dimanches, de 8h à 13h, place de l'église.

Collecte des déchets

Renseignements auprès du service de Nantes Métropole
02 51 83 65 00

Déchèterie

Rue Ampère
44240 La Chapelle-sur-Erdre
de 10h à 17h45
7 jours sur 7 sauf les jours fériés
02 40 37 72 21

Démocratie participative

Associer les Chapelains à la vie de la commune.
Inscriptions sur les listes des Groupes d'Animation de Quartier (GAQ)
02 51 81 87 16

Bien vivre au jardin

Vous avez un jardin que vous ne pouvez plus cultiver mais vous souhaitez malgré tout partager votre passion du jardinage? Certaines personnes recherchent une parcelle à cultiver. Contactez l'association du Jardin au paysage au 02 40 29 74 42.

Culte

Presbytère
1 place de l'église
44240 La Chapelle-sur-Erdre
02 40 72 00 45

Cimetière

Rue de l'Erdre
44240 La Chapelle-sur-Erdre

UN RÉSEAU DE BÉNÉVOLES

Pour lutter contre la solitude, l'isolement, la Ville encadre un groupe de bénévoles afin de les mettre en lien avec les personnes isolées (portage de livres, lectures, sorties, visites...).

Renseignements :
Pôle Solidarités-CCAS
02 51 81 87 20

URGENCES

Secours

Police Municipale
10 ter rue François Clouet
44240 La Chapelle-sur-Erdre
02 51 81 87 17

Police Nationale
02 40 37 21 21

Gendarmerie
17 ou 02 40 72 07 01

Pompiers
18

SAMU
15

Pharmacies de garde
32 37

SOS Femmes
02 40 12 12 40

Centre anti-poison
Angers 02 41 48 21 21
Rennes 02 99 59 22 22

CHU Nantes 02 40 08 33 33

Vétérinaires, cliniques
Du Chêne vert 02 40 72 04 43
De l'Océan 02 51 12 73 45
Nathalie Simon 02 40 89 25 14

Dépannage
Eau 02 40 18 88 00
EDF 0 810 333 044
GDF 0 810 433 444



TRANSPORT



LA CARTE 60 ANS ET PLUS

2 possibilités :

- **Libertan « ma formule sur mesure »**

Pour les personnes de 60 ans et plus non imposables (tarif réduit)

Contrat à souscrire à la Semitan, place du Commerce à Nantes

- **Libertan pass annuel**

Différents tarifs selon les ressources

Se renseigner au Pôle Solidarités-CCAS :

02 51 81 87 20

Présence physique obligatoire des demandeurs

Pièces à fournir : avis d'imposition ou de non-imposition, photo d'identité, justificatif de domicile et RIB

LE MINIBUS MUNICIPAL

Ligne régulière le mardi et vendredi matin pour se rendre en centre-ville de La Chapelle-sur-Erdre, au centre commercial de Géant et au laboratoire.

Inscription au Pôle Solidarités-CCAS au 02 51 81 87 20

PROXITAN

Transport à la demande sur le secteur de La Chapelle-sur-Erdre uniquement pour les lieux-dits la Mirais, la Brosse, la Chauvais, Mouline, Port aux Cerises, la Gandonnière.

Pour les personnes à mobilité réduite

Proxitan est un service destiné aux personnes titulaires d'une carte d'invalidité à 80% minimum délivrée par la MDPH.

Transport de la personne du domicile à un lieu donné (La Chapelle-sur-Erdre / Nantes)

Inscription et réservation :

Proxitan

74 bis rue du Bêle

44300 Nantes

02 51 81 78 78

TRANSPORT SOLIDAIRE

Le transport solidaire permet d'assurer le transport des Chapelains ne disposant pas de moyens de locomotion, et ne pouvant pas recourir aux services existants. Service de transport bénévole. Pour bénéficier du transport solidaire ou pour devenir conducteur bénévole, contactez la Maison Pour Tous.

Maison Pour Tous

3 bis rue François Clouet

44240 La Chapelle-sur-Erdre

02 40 93 68 19

Pour plus d'informations

- **Allô Tan**

0810 44 44 44

- **Bus desservant La Chapelle-sur-Erdre**

Ligne 96 : Beauséjour - L'Aulnay

Ligne 86 : Bout des Pavés - Perrières - La Coutancière

- **Tram-train Nantes-Châteaubriant**

4 stations à La Chapelle-sur-Erdre :

Babinière, Erdre-Active, La Chapelle-centre, La Chapelle-Aulnay



LOISIRS - CULTURE



ACTIONS MUNICIPALES

- Rendez-vous d'automne, fête des retraités, sorties à la mer, vacances seniors, conférence-débat

- Accès aux loisirs pour tous
Selon le quotient familial, (inférieur à 850 euros), possibilité de bénéficier d'une réduction sur l'adhésion à une association chapeline (sportive ou culturelle) ou d'assister à un spectacle.

Pôle Solidarité - CCAS

12 rue François Clouet

44240 La Chapelle-sur-Erdre

02 51 81 87 20

VIE ASSOCIATIVE

Pour toute autre association sportive et culturelle, consultez le guide pratique municipal ou le guide des associations : www.lachapellesurerdre.fr

Club Amitié Loisirs

44240 La Chapelle-sur-Erdre

02 40 93 63 10

Gymnastique retraités - ADGE

(Association Départementale Gymnastique d'Entretien)

Georgette BERNIER

02 40 72 53 26

OMS (Office Municipal des Sports)

Contact service des sports

02 51 81 87 22

CULTURE

ESPACE CULTUREL CAPELLIA

Chemin de Roche Blanche

44240 La Chapelle-sur-Erdre

02 40 72 97 58

Des spectacles tout au long de l'année

Ciné-Club

Des séances de cinéma certains dimanches après-midis

AMIE : 02 40 29 78 32

Bibliothèque

- **Bibliothèque Municipale Nelson Mandela**

Place Dominique Savelli

44240 La Chapelle-sur-Erdre

02 40 77 89 91

Portage de livres à domicile

- **Bibliothèque La Chapelaine**

6 rue de Sucé

44240 La Chapelle-sur-Erdre

02 40 72 57 70

Portage de livres à domicile

OMCRI

Office Municipal de la Culture et des Relations Internationales

c/o Espace Culturel Capellia

Chemin de Roche Blanche

44240 La Chapelle-sur-Erdre

Hélène Bocher : 02 40 72 09 01

presidente.omcri@orange.fr

Université permanente

L'université propose à toute personne un panel important de cours, de conférences... en journée ou en soirée.

1 rue Blais - BP 60925

44009 Nantes Cedex 1

02 40 99 84 16

Maison Pour Tous

Centre socio-culturel

Animations, sorties, spectacles, expositions...

Ouvert à tous

3 bis rue François Clouet

44240 La Chapelle-sur-Erdre

02 40 93 68 19

MÉMENTO

Pôle Solidarités-CCAS

12 rue François Clouet
44240 La Chapelle-sur-Erdre
02 51 81 87 20

Caisse d'Allocations Familiales

22 rue de Malville
44937 Nantes Cedex 9
08 20 25 44 10

Conseil départemental

Service personnes âgées
26 boulevard Victor Hugo
CS 96308
44263 Nantes
02 44 76 73 33

Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)

Centre Beaulieu
9 rue Gaëtan Rondeau
44034 Nantes Cedex 2
36 46

Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail (CARSAT)

Permanences à Carquefou
0821 100 110

Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)

300 route de Vannes
44700 Orvault
02 28 09 40 50
0800 404 144

Comité Départemental des Retraités et Personnes Agées (CODERPA)

Lieu d'expression des retraités, participation aux réflexions gérontologiques.
4 boulevard Louis Barthou
44200 Nantes
02 51 17 20 22

Mutualité Sociale Agricole (MSA)

2 impasse de l'Espéranto
Saint-Herblain
44957 Nantes Cedex 9
02 40 41 39 39

Allô service public : 39 39

Pour connaître vos droits et démarches à accomplir.

Palais de justice

19 quai François Mitterrand
44921 Nantes Cedex 9
02 51 17 95 00

Aide juridictionnelle : possibilité de prise en charge des frais encourus sous conditions de ressources.

Conciliateur de justice

Permanences à la Mairie de La Chapelle-sur-Erdre tous les lundis après-midis, de 14h30 à 17h, sans rendez-vous.

Mission : apporter une solution aux litiges qui opposent les particuliers.

Impôts

Paie

Trésorerie de Carquefou
8 rue Jules Verne
BP 209
44472 Carquefou Cedex
02 40 50 94 02

Renseignements services fiscaux Centre administratif de Cambronne

2 rue du Général Margueritte
44035 Nantes Cedex
02 51 12 80 80

CARTE DES DÉFIBRILLATEURS À LA CHAPELLE-SUR-ERDRE

- 1 La Grolle**
Rue de la Bauche
 (sur le parking, devant l'entrée, à côté du panneau d'affichage)
- 2 La Coutancière**
 (à l'entrée du gymnase, sur le mur de la loge du gardien)
- 3 Mazaire**
Rue de la Hautière
 (à l'entrée de la maison POC, entre l'école et le gymnase)
- 4 Centre-ville**
Hôtel de Ville,
rue Olivier de Sesmaisons
 (à côté des boîtes aux lettres et panneaux d'affichage)
- 5 Gesvrine**
Boulevard du Gesvre
 (au centre commercial de Gesvrine, sur le mur de la salle Barbara)
- 6 Capellia**
Chemin de Roche Blanche
 (à l'entrée du bâtiment administratif, sur le mur)
- 7 Stade Bourgoin Decombe**
Rue Maisonneuve
 (sur le mur nord des vestiaires du stade Bourgoin Decombe)
- 8 Blanchetière**
 (à l'entrée de l'école maternelle)



Rens. : Pôle Solidarités-CCAS 02 51 81 87 20
www.lachapellesurerdre.fr



Pôle Solidarités - CCAS
12 rue François Clouet - 44240 La Chapelle-sur-Erdre
02 51 81 87 20 - www.lachapellesurerdre.fr



AGENDA 21

LA CHAPELLE
SUR ERDRE