

# La lettre d'information seniors

Mars - Avril 2019 - n°1



Dans cette nouvelle lettre à destination des seniors, vous trouverez des informations sur les animations, les réunions de sensibilisation, les dates à retenir... Elle est le résultat d'un travail collaboratif entre les acteurs du territoire désireux de proposer des actions. Cette lettre, éditée tous les deux mois, est disponible dans les accueils municipaux et auprès de nos partenaires. Vous pouvez également la recevoir par mail en vous inscrivant à [communication@lachapellesurdre.fr](mailto:communication@lachapellesurdre.fr)

## Actu Maison Pour Tous

### Sortons ensemble

Des sorties culturelles adaptées à tous.

La Maison Pour Tous propose plusieurs fois par mois des sorties dans les musées, au cinéma, aux concerts. Le transport peut-être assuré par des bénévoles. Toutes les informations sur le programme de la Maison Pour Tous.



### Au programme

- > *Tricot-thé* : un jeudi par mois
- > *Ateliers multimédias débutants* : mardi matin une fois par mois
- > *Dimanches ludiques* : les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> dimanche de chaque mois

**Tout le programme sur le site internet <http://mptlachapelle.wixsite.com/maisonpourtous> ou renseignements au 02 40 93 68 19**

## Actu club amitié-loisirs

### Marches

Petite et moyenne marche : tous les mardis après-midis. Rendez-vous sur le parking derrière l'église à 14h15.

Dans la mesure du possible, pensez à prendre un gilet jaune.



### Au programme

- > *Atelier mémoire* : mardi de 14h30 à 16h30
- > *Fabrication de paniers en osier* : jeudi à 14h30
- > *Chorale "les voix de l'amitié"* : mercredi de 14h30 à 16h30
- > *Scrabble* : mardi et vendredi de 14h30 à 16h30
- > *Pétanque* : jeudi à 14h
- > *Informatique* : lundi matin

**Renseignements : 06 31 48 72 75**

## Logements vacants au Domicile services

Trois logements sont disponibles au domicile services de L'Orée du Plessis. Il s'agit d'appartements non meublés et adaptés avec des loyers abordables, une redevance services est demandée afin de bénéficier d'un espace commun et de services (animations, restauration, permanence téléphonique de nuit, aide administrative, soutien matériel, moral et relationnel...).

Renseignements : 02 40 72 49 12 - [mr.oreeduplessis@gmail.com](mailto:mr.oreeduplessis@gmail.com)

# AGENDA

## ACTION D'INFORMATION

### Jeudi 7 mars de 18h à 19h30 - Salle Balavoine

Soirée-débat organisée par Le Ploreau avec l'association COMPAS Respavie (réseau de soins palliatifs) : qu'est ce que la démarche palliative, la loi... ?

### Mardi 12 Mars à 15h - Cabane à Jeux

Blabla seniors, vivre à domicile le plus longtemps possible. Échange co-animé avec le CLIC.

**Maison Pour Tous**

### Mardi 12 Mars à 15h - Résidence Bel Air

"Les oreilles au cœur de ma santé", conférence-atelier sur l'audition.

### Jeudi 19 mars de 14h30 à 17h - Cabane à jeux

Café-Parenthèse, temps de répit pour les aidants : où chercher de l'aide ? Qui fait quoi ?

**Pôle Solidarités-CCAS**

### Jeudi 21 mars à 14h30 - Cabane à jeux

Réunion d'information sur la maladie de Parkinson.

**Pôle Solidarités-CCAS - Maison Pour Tous**

### Vend.29 mars de 14h30 à 17h - Cabane à jeux

Café-Parenthèse, temps de répit pour les aidants : atelier alimentation et bien vieillir.

**Pôle Solidarités-CCAS**

### Jeudi 4 avril à 15h30 - Domicile services

Bistrot santé : venez échanger sur votre santé avec notre infirmière préventionniste. Thème : Audition - vision.

### Vendredi 26 avril de 9h30 à 11h30 - PIJ

Information et accompagnement à la télédéclaration des impôts. **Pôle Solidarités-CCAS, CSF**

## LOISIRS...

### Mardi 6 mars à 10h - Cabane à Jeux

Réunion d'information sur « Les balades solidaires ». **Maison Pour Tous**

### Jeudi 7 mars à 13h30 - Salle Jean Jaurès

Loto. **Club Amitié-Loisirs**

### Vendredi à 15 Mars - Cabane à Jeux

Projet collectif « Raconte-moi un souvenir heureux », 2<sup>e</sup> édition. Projet collectif sur les souvenirs heureux dans le but d'en faire une création collective. Première rencontre.

**Maison Pour Tous**

### Samedi 23 mars et jeudi 28 mars

Escapade Morbihannaise. **Club Amitié-Loisirs**

### Mardi 26 mars - espace culturel Capellia

Repas de printemps. Inscriptions le mardi 5 mars, salle Jean Jaurès de 13h30 à 16h30.

**Club amitié-loisirs**

### Vendredi 26 avril

Inscription séjour à l'Île d'Oléron (partenariat ANCV). Réunion d'information le 26 mars à 15h, salle Balavoine. **Pôle Solidarités-CCAS**

### Formation pour les aidants

Formation pour les familles et/ou l'entourage qui accompagnent des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Les lundis 27 mai, 3 juin, 17 juin, 24 juin et 1<sup>er</sup> juillet. Rens. et inscriptions dès maintenant au Pôle Solidarités-CCAS

### CLIC

Le Centre Local d'Information et de Coordination est un lieu d'accueil de proximité, d'information et de conseil pour les retraités de plus de 60 ans et leur entourage. Rens. Pôle Solidarités-CCAS : 02 51 81 87 20

## Contacts :

**Pôle Solidarités-CCAS/CLIC** : 02 51 81 87 20

**Club Amitié-Loisirs** : 06 31 48 72 75

**Maison Pour Tous** : 02 40 93 68 19

**Domicile services** : 02 40 72 49 12

**Résidence Le Ploreau** : 02 40 72 00 10

**Résidence Bel Air** : 02 40 29 75 20

