



famille

UN NOUVEAU
DISPOSITIF DE SOUTIEN
À LA PARENTALITÉ



budget 2020

TRANSITION ÉCOLOGIQUE,
SOLIDARITÉ ET SERVICE
PUBLIC

Saperlipuppé,
le programme
dévoilé

La Chapelle-sur-Erdre

le magazine

N° 137 – FÉVRIER-MARS 2020



zéro déchet

Mettre les mauvaises habitudes à la poubelle



4

4 ZÉRO DÉCHET

Rencontre avec deux familles chapelaines qui ont relevé le défi du zéro déchet.

6 ANIMATION

Un espace de rencontres accessible aux parents d'enfants de moins de 4 ans, aux futurs parents ou aux assistants familiaux a ouvert à Gesvrine.

8 CADRE DE VIE

Les travaux d'aménagement foncier visant à redessiner et valoriser l'espace rural touchent à leur fin.

10 SOLIDARITÉ

Débutés en octobre 2018, les travaux de reconstruction du Restaurant solidaire sont achevés. Il a ouvert ses portes en fin d'année 2019.

12 BUDGET 2020

Service public de proximité, dynamisme du territoire, transition écologique et protection de l'environnement : tels sont les objectifs du budget 2020.

14 DÉMOCRATIE LOCALE

À l'occasion des Groupes d'Animation de Quartier, les membres de la Commission biodiversité sont venus à la rencontre des habitants pour les sensibiliser à la préservation de la biodiversité.

26

16 ZOOM SUR L'ACC JUDO

En 45 ans d'existence, l'ACC Judo a connu de nombreux succès, mais également des périodes plus difficiles que le club a pu surmonter grâce à l'investissement sans faille de ses bénévoles.

17 ASSOCIATIONS

Toute l'actualité des associations

24 PORTRAITS

Laurent Gras, entrepreneur chapelain à la tête de l'entreprise Jardins à Thèmes a été proclamé Maître Jardinier dans le cadre du concours Le Carré des Jardiniers.

26 DÉCOUVERTE

Le château de l'Hopitau, quartier de Gesvrine, se transforme en laboratoire artistique.

28 CULTURE

Espièglerie, un spectacle à voir en famille à partir de 7 ans, mais aussi pour les adultes sans enfants !

30 AGENDA

Toute l'actualité du 27 janvier au 6 avril

10

12

BIENTÔT 16 ANS ! PENSEZ AU RECENSEMENT

C'EST OBLIGATOIRE



www.defense.gouv.fr/jdc



Qui ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.

Pourquoi ? Pour vous enregistrer et permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté. L'attestation recensement est obligatoire pour l'inscription à tout examen ou concours soumis au contrôle de l'autorité publique.

Comment ? Deux possibilités s'offrent à vous :

PAR INTERNET

1. Créez votre compte sur www.mon.service-public.fr
2. Vérifiez ensuite que le e-recensement est possible dans votre commune.
3. Munissez-vous des documents numérisés suivants : **pièce d'identité et livret de famille**.
4. Allez dans la rubrique "**catalogue des services**", cliquez sur "**les démarches**", puis allez dans la zone "**recherche**" et tapez "**recensement citoyen en ligne**".
4. Vous n'avez plus qu'à suivre les instructions.

À LA MAIRIE

Munissez-vous des documents suivants : **pièce d'identité et livret de famille**.

transition écologique

Zéro déchet pour les familles chapelaines

Réduire ses déchets pour limiter son impact sur l'environnement, c'est le challenge choisi par de nombreux habitants. Cette expérience s'est rapidement transformée en mode de vie pour deux familles chapelaines.

300 kg, c'est le poids des déchets générés par une personne chaque année (chiffre Nantes Métropole). Emballages, nourriture périmée, vieux vêtements, appareils obsolètes... Ces déchets toujours plus nombreux ne sont pas sans conséquence sur la santé, ni sur l'environnement. Nombreuses sont les familles chapelaines qui ont déjà entrepris des changements dans leurs habitudes de consommation et dans la gestion de leurs déchets. Parmi elles, celle de Gaëlle Mention et Anne-Élisabeth Desmottz.



Très sensible aux valeurs du développement durable, la prise de conscience écologique de Gaëlle date de 2013, après avoir visionné le film *Au nom de la Terre* avec Pierre Rabhi. « Cela m'a incitée à rejoindre

Réaliser un nettoyant multi-surfaces

- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
 - 1,5 l d'eau chaude
 - 1 verre de vinaigre blanc
 - 3 cuillères à soupe de jus de citron
 - Quelques gouttes d'huile essentielle de citron
- Mélangez tous les ingrédients dans un contenant et obtenez une solution efficace pour nettoyer toutes les surfaces (cuisine, salle de bain, sols...)



Alors qu'une personne génère en moyenne 300 kg de déchets par an, le foyer de Gaëlle a réussi à réduire ses déchets à 130 kg par an, pour trois personnes.

le mouvement des colibris où chaque geste compte. Même si ce n'est pas suffisant, c'est le premier pas vers un changement de masse. Parmi les nombreuses facettes du combat écologique à mener (mobilité, numérique, alimentation, énergie...), le zéro déchet m'a tout de suite intéressée car les progrès sont visibles concrètement : on ne sort plus les poubelles deux fois par semaine mais seulement deux fois par mois, puis deux fois par semestre et maintenant deux fois par an ! ». Gaëlle a participé au défi zéro déchet en 2018. « Le défi a été un très bon outil pédagogique pour entamer la démarche. Aux conseils prodigués par Nantes Métropole, s'ajoutent tous les échanges avec les autres familles participantes autour de leurs

propres expériences, leurs idées, leurs astuces ou leurs échecs parfois ». Tous ces éco-gestes ont été intégrés à son quotidien et le résultat est sans appel : en deux ans, sa famille produit sept fois moins de déchets par an. Stop pub, achats en vrac, retour à la cuisine fait maison, compostage... autant de gestes simples qui font aujourd'hui partie de son quotidien, même si comme elle le précise, « le meilleur déchet reste celui que l'on ne produit pas ! ». Son engagement dépasse aujourd'hui les frontières de son foyer puisqu'elle prodigue ses conseils au sein de l'association Le TransiStore, qu'elle co-préside depuis 2018.



En 2015, Anne-Élisabeth et son mari assistent à la projection du film documentaire *Demain*, « Nous avons pris conscience de l'urgence d'agir et que c'était possible même à petite échelle. Nous avons donc commencé à composter nos fruits et légumes et notre volume d'ordures ménagères a considérablement baissé ». En 2018, elle participe à une soirée zéro déchet à la Maison Pour Tous, encadrée par l'association Le TransiStore. C'est à cette occasion qu'elle rencontre Gaëlle. « Avec mon mari, nous étions déjà sensibilisés au zéro déchet, mais cette soirée nous a encouragés à poursuivre dans cette voie et à renforcer nos actions. C'est la raison pour laquelle nous nous sommes

et aussi

Des solutions à l'échelle de la Ville

Trois AMAP sont disponibles sur la commune. Ces associations destinées à favoriser l'agriculture paysanne et biologique développent un circuit court entre producteurs et consommateurs pour garantir un prix juste et des produits frais, par la vente de paniers payés à l'avance par les consommateurs. Les produits sont issus de l'agriculture biologique. Parallèlement, les Chapelains peuvent acheter de nombreux produits en vente directe chez leurs producteurs : fruits, légumes, lait, fromage, œufs, viande... bruts ou transformés, souvent bio et toujours de qualité ! Enfin, la Ville dispose de six composteurs partagés, gérés par les habitants eux-mêmes. Liste des AMAP, des producteurs locaux et des composteurs partagés sur www.lachapellesurerdre.fr

Guide du réemploi

La Ville et les associations chapelaines ont élaboré il y a un an le guide du réemploi à La Chapelle-sur-Erdre. Collecte de jouets, de vêtements, recyclerie, troc... Ce support présente tous les types de réemploi disponibles sur la commune. En donnant une seconde vie aux objets, vous participez à la réduction des consommations de ressources et à la réduction des déchets dans le cadre d'une économie circulaire. Le document est téléchargeable sur www.lachapellesurerdre.fr



astuces

10 conseils zéro déchet

1. Apposer un autocollant stop pub sur la boîte aux lettres : les publicités représentent 40 kg de déchets papier par an.
2. Se remettre à cuisiner : préparer des repas sains à partir de produits bruts, sans avoir recours aux plats préparés limite les déchets
3. Composter ses déchets : avec un composteur personnel ou grâce à l'un des six composteurs partagés de la Ville (lire encadré)
4. Acheter en vrac : dans les magasins spécialisés ou sur le stand de vrac disponible au marché le vendredi matin
5. Emballer et conserver ses aliments durablement : avec des boîtes réutilisables, des couvre-plats en tissu ou toile enduite, des bee wrap...
6. Remplacer le coton par des lingettes démaquillantes en tissu
7. Remplacer le coton-tige par un oriculi réutilisable (petite tige en bambou)
8. Remplacer les pailles en plastique par des pailles en inox
9. Préférer la vaisselle réutilisable à la vaisselle jetable pour les pique-niques
10. Remplacer sa bouteille d'eau par une gourde en inox

famille

Un nouveau dispositif de soutien à la parentalité

Un espace de rencontres accessible aux parents d'enfants de moins de quatre ans, aux futurs parents ou aux assistants familiaux a ouvert le 18 novembre dernier à Gesvrine : le LAEP (Lieu d'Accueil Parents Enfants).



Eden et Agathe profitent d'un moment de jeu au Lieu d'Accueil Parents Enfants.

Lieu de lien social, le LAEP permet d'accueillir conjointement parents et enfants le temps d'une pause, pour échanger entre parents, jouer avec son enfant ou lui proposer de jouer avec d'autres enfants.

« Conforter la relation parentale et accompagner les parents dans leur rôle de "premiers éducateurs" de leurs enfants nous apparaît essentiel pour le bien-être affectif des enfants », souligne Laurence Lavenant, coordinatrice du LAEP au sein du service Petite Enfance.

Convivial, ce lieu de vie, de rencontres et de paroles facilite les échanges et permet aux adultes d'exprimer librement leurs in-

quiétudes ou préoccupations. « Le LAEP peut être comparé à une "bulle" ; il offre un environnement paisible, sécurisé et spécialement aménagé pour se ressourcer », précise la coordinatrice. « Il dispose notamment d'un coin pour le change, de jeux, d'un chauffe-biberon pour les petits et d'une cafetière pour les grands ! », ajoute-elle.

Sur les traces de Françoise Dolto

Présents aux quatre coins de la France, les LAEP sont inspirés des "Maisons Vertes" créées à Paris en 1979 par Françoise Dolto, célèbre psychiatre et psy-

chanalyste spécialisée dans le domaine de l'éducation. Ils visent à favoriser le développement et l'autonomie de l'enfant en mettant en évidence ses compétences. L'enfant peut – en toute sécurité – y faire l'expérience de la séparation et se confronter aux règles et aux limites, se préparant ainsi à l'entrée dans la vie sociale. « Le LAEP laisse la possibilité à chacun de s'épanouir et d'évoluer grâce à l'échange, le partage et l'intérêt que lui porte l'autre par son écoute », conclue Laurence Lavenant.

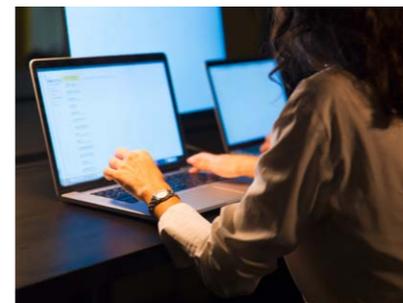
Ouvert à tous

L'accès au LAEP est simple et gratuit, aucune formalité ni pré-inscription ne sont requis. Il est ouvert chaque lundi de 9h à 12h, hors vacances scolaires. À chaque séance, deux accueillantes sont présentes. Elles veillent à instaurer un accueil de qualité et respectueux de tous.

LAEP – Boulevard de l'Hopital
(en face la halte d'enfants
La Ronde des Couleurs)
Bus 86, arrêt "Gesvrine"
02 40 29 72 98
Renseignements :
Service Petite Enfance
02 40 29 71 29
(Laurence Lavenant)
ou 02 40 29 73 36
(Sylvia Javegny)

internet

Un nouvel espace pour faciliter l'usage du numérique !



Afin de permettre l'égalité d'accès de tous aux services publics et de lutter contre l'illectronisme, la Ville ouvre un Espace Médiation Numérique à compter du 14 février.

Situé au 8 rue François Clouet, ce lieu d'accueil, ouvert à tous, est destiné aux Chapelains ne disposant pas d'un outil informatique et/ou peu à l'aise avec Internet.

En accès libre ou avec l'accompagnement d'une médiatrice numérique, les utilisateurs pourront effectuer leurs e-démarches administratives auprès des institutions (CPAM, impôts, CAF...) et obtenir des conseils pour gagner en autonomie lors de l'utilisation des services numériques. Équipé d'un ordinateur avec un accès à Internet, ce point d'accueil permettra également aux usagers de scanner leurs documents et imprimer leurs justificatifs.

Pour compléter cette offre de proximité, l'orientation vers d'autres services municipaux, des associations ou encore des administrations pourra être préconisée.

Ouvert les mardi et vendredi et le mercredi après-midi.

Contact : 02 72 01 54 64 - mediation.numerique@lachellesurerdre.fr



facile à lire

L'Espace Médiation Numérique

L'Espace Médiation Numérique s'adresse aux personnes qui n'ont pas d'ordinateur ou qui ne savent pas utiliser internet.

Une personne les aide à faire leurs démarches sur internet.

Ce lieu est équipé d'ordinateur, de scanner et d'imprimante.

Il se trouve au 8 rue François Clouet.

Il est ouvert le mardi, le vendredi et le mercredi après-midi.

séjours

Cap sur l'ouest

L'été est encore loin, mais la Ville prépare déjà les séjours d'été pour les 6-14 ans !

Cet été, pour que l'envie de partir reste intacte et que la découverte anime toujours les enfants, les destinations sont pour la plupart inédites. Les jeunes vacanciers pourront ainsi découvrir plusieurs villes de l'ouest ; Mouais, Landéan, Longeville, Saint-Lézin ou encore Iffendic.

Sport, éducation à l'environnement, cirque, musique, équitation, théâtre, surf et activités nautiques diverses seront au programme. De quoi ravir bon nombre d'enfants ! La solidarité, le partage, l'entraide, le respect et l'autonomie seront au cœur de ces expériences collectives.

Les pré-inscriptions auront lieu du 10 février au 4 mars 2020. La plaquette sera bientôt disponible dans les accueils de la Ville et sur le site internet www.lachellesurerdre.fr

Renseignements au 02 51 81 87 23



jeunes

Décrochez votre job pour l'été !

Comme chaque année, la Ville – en collaboration avec la Mission Locale – organise une après-midi dédiée aux emplois saisonniers. Cette année, l'Opération Jobs d'été se déroulera le samedi 7 mars, de 14h à 17h, à la salle Saint Michel. Nouveauté pour cette 18^e édition, des entreprises seront présentes pour recruter pour l'été.

Pour préparer au mieux ce rendez-vous incontournable de l'emploi saisonnier, le PIJ organise un atelier CV et lettre de motivation le jeudi 27 février, à partir de 18h30. Si vous avez plus de 16 ans et que vous souhaitez y participer, inscrivez-vous auprès du PIJ. Animé par Pierrick Deredin, responsable du PIJ, cet atelier vous permettra de bien vous préparer en vue d'obtenir le "précieux" job d'été !

Le jour J, annonces, conseils, bons plans seront à votre disposition. Tout au long de l'après-midi, vous pourrez avoir accès à des offres dans le domaine de l'hôtellerie, restauration, agricole, logistique. En parallèle, des informations sur le Bafa et les départs à l'international seront dispensées.

Comme lors de la précédente édition, la Ville recrutera ses animateurs et animatrices pour l'été à l'occasion d'un « Speed anim ». Si le secteur de l'animation vous intéresse, n'hésitez pas à candidater auprès de la Direction de l'Animation. Le profil des postes est disponible dans la rubrique « Offres d'emploi » du site de la Ville.

Entrée libre – Renseignements au 02 51 81 87 25

Pensez à venir avec votre CV et votre lettre de motivation.



aménagement foncier

Les travaux bientôt terminés

Les travaux d'aménagement foncier touchent à leur fin. Débuté il y a une quinzaine d'années et élaboré en concertation avec de nombreux acteurs publics ce projet sera concrétisé par l'achèvement de trois ans de travaux permettant de redessiner et de valoriser l'espace rural.



Le chemin de Beausoleil, qui relie la rue Charles de Gaulle à la rue Louis Maison-neuve, est exclusivement réservée aux déplacements doux et aux tracteurs.

C'est en 2001 que le projet d'aménagement foncier a été lancé, partant du constat que le morcellement des parcelles représentait un frein au développement de l'activité agricole sur le territoire chapelain. L'aménagement de la structure foncière permet en effet de faciliter l'activité agricole et de favoriser l'accès aux paysages naturels, tout en respectant la tranquillité des habitants et la protection des espaces naturels.

Des travaux d'ampleur

L'ensemble de la compétence « aménagement foncier » dépend du Conseil départemental depuis 2006. La Ville de La Chapelle-sur-Erdre et le Conseil départemental de Loire-Atlantique ont donc travaillé main dans la main tout au long du projet, jusqu'à la réalisation des travaux. Ces aménagements, répar-

tis sur trois ans, représentent un montant global de 760000€ et concernent essentiellement les haies et les chemins. Ils prendront fin au printemps 2020.

Les haies :

Toutes les haies, boisements et mares protégés ont été conservés. Afin de préserver le paysage bocager, la totalité des haies arrachées a été replantée et de nouvelles haies ont été créées, ce qui a permis de développer le maillage de haies à hauteur de 123 %. Concernant les créations de haies, la Ville a privilégié les essences locales labellisées « végétal local ».

Les chemins :

L'aménagement foncier vise à améliorer les conditions d'exploitation agricole, mais également à aménager le territoire communal. À ce titre, 6,5 km de chemins d'exploitation ont été rénovés comme c'est le cas pour le chemin du Tertre à Mouline, ou de la Vaillantière à la Mirais. De plus, 4,2 km de chemins ont été créés, comme par exemple la liaison douce Beausoleil et la liaison entre Massigné et la Ruaudière. Parallèlement, 77 accès parcellaires ont été créés.

Chiffres clés

19 ans de travail de concertation	-67% c'est l'évolution du nombre de parcelles (de 4 963 à 1 652 parcelles)	+123 % de haies bocagères reconstituées
---	--	---

Ma rue en fleurs : Fleurissons notre Ville !



Pour la quatrième année consécutive, la Ville de La Chapelle-sur-Erdre participe à l'opération « Ma rue en fleurs », en collaboration avec Nantes Métropole. Le principe est de contribuer à l'embellissement des rues, en semant coquelicots, giroflées et autres marguerites en pied de façades ou en pied d'arbres. Les Chapelains peuvent ainsi s'approprier l'espace public tout en favorisant la biodiversité et en préservant l'environnement. Pour participer, il suffit de venir retirer les sachets de graines à l'Hôtel de Ville, à partir du 21 mars. Les graines ont été sélectionnées pour leur nature rustique et peu gourmande en eau. Naturellement présente sur le territoire, ces graines, certifiées « végétal local », se ressèmeront naturellement et spontanément. Un guide de plantation prodiguant des conseils de plantation adaptés sera également remis.



2021

Un site de production d'énergie renouvelable à Mazaire

Le projet de réseau de chaleur sur le quartier de Mazaire avance. La conception du projet est prévue pour la fin de l'année et le début des travaux en 2021.



Le réseau de chaleur alimentera huit bâtiments municipaux du quartier de Mazaire.

La Ville prévoit la mise en place d'un réseau de chaleur sur le site de Mazaire en partenariat avec le Conseil départemental et l'ADEME. Initié en 2017 dans le cadre du Grand débat sur la transition énergétique, le projet de création d'un réseau de chaleur sera implanté sur le site de Mazaire du fait de sa situation stratégique. Ce périmètre réduit du quartier accueille pas moins de huit bâtiments publics : deux écoles, un collège, deux salles de sport, le Point Information Jeunesse, le Jam et le Village solidaire. Cet emplacement est donc le plus pertinent en termes techniques et financiers. La chaufferie bois d'une puissance totale estimée à 1 000 kW serait hébergée dans un futur bâtiment de 115m² situé sur un terrain public, accessible depuis le parking du collège.

La phase de définition plus précise du projet sera précédée d'une concertation avec les riverains, permettant de préciser et d'affiner le projet. A l'issue, la consultation devrait être lancée avant l'été 2020. La conception du projet est prévue au second semestre 2020 pour une réalisation des travaux en 2021. La mise en service de la chaufferie est envisagée pour la période de chauffe 2021/2022.

L'opérateur retenu aura une mission globale de Conception, Réalisation, Exploitation et Maintenance (contrat CREM). Ce contrat va permettre d'imposer des exigences à l'opérateur, en termes d'énergies renouvelables ou de qualité de l'air. La qualité de l'air liée aux rejets de l'installation fera l'objet d'un point de vigilance important. Pour évaluer l'impact de la chaufferie sur la qualité de l'air, deux campagnes de mesure seront assurées par Air Pays de la Loire, avant et après la mise en œuvre de l'installation, de manière à répondre aux interrogations des riverains et des parents d'élèves. À titre d'information, les émissions d'une chaufferie bois collective comportent 100 à 250 fois moins de grammes de particules fines qu'un poêle à bûches pour la même consommation de kWh (source ADEME 2016). Parallèlement, seulement 1% de la production de particules fines provient du chauffage collectif au bois, contre 15% du chauffage individuel au bois.

Le montant total de ce projet est estimé à 845 200 € (329 200 € financés par la Ville, 185 600 € par le Conseil départemental et 330 400 € par l'ADEME).

Actualité de l'association des Entreprises de La Chapelle-sur-Erdre

L'association ECE a accueilli l'ensemble de ses adhérents et de ses partenaires en ce début d'année au nouveau Restaurant solidaire de La Chapelle-sur-Erdre. L'occasion pour l'association de présenter ses vœux et ses projets en ce début d'année 2020.

Retrouvez page 25, le portrait de *Ladies In The Kitchen*, entreprise membre de l'association ECE.

foncier

Remaniement cadastral

Une opération dite de "remaniement cadastral" est en cours depuis décembre 2018. Elle vise à redessiner toutes les limites de propriété et tous les bâtiments, tels qu'ils existent réellement sur le terrain, à une échelle plus lisible, et avec toute la précision que permettent les techniques actuelles.

Ces résultats seront portés à la connaissance des propriétaires concernés par des relevés individuels adressés par voie postale et par affichage public à Capellia du 4 février au 7 mars, du mardi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Un géomètre assurera une permanence au même endroit du 3 au 6 mars, de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 et le samedi 7 mars, de 9h à 12h.

Renseignements au 02 51 12 86 36

déchets

À la recherche de bénévoles pour la réouverture du composteur

Mis en place à l'initiative des habitants du quartier, le composteur partagé du centre-ville a été fermé pendant les travaux de rénovation du Restaurant solidaire. Les travaux désormais achevés, le composteur pourra prochainement reprendre place dans le jardin aménagé à proximité de la Maison de la Solidarité Robert Chiron. Les habitants motivés pour travailler à la réouverture du composteur, sont invités à prendre contact avec la Mission Agenda 21.

agenda21@lachellesurerdre.fr – 02 51 81 87 87

insertion

Nouveaux locaux pour le Restaurant solidaire

Débutés en octobre 2018, les travaux de reconstruction du Restaurant solidaire sont achevés. Il a ouvert ses portes en fin d'année 2019.



car on fait régulièrement le plein, explique Isabelle Soler, directrice de Solidarité Emploi. Les personnes qui viennent de l'extérieur nous disent qu'elles apprécient de manger des produits frais ».

L'espace extérieur est également mis en valeur pour le rendre plus attractif, avec la création de nouveaux cheminements piétons, l'arasement de murs en pierre pour offrir une visibilité au restaurant et la possibilité de créer un espace "jardin partagé". Le composteur va être réimplanté dans le même espace et un parc paysager va être créé.

Ce nouveau restaurant social vise à améliorer les conditions de travail des salariés de Solidarité Emploi - chantier d'insertion - et les conditions d'accueil des usagers. Un partenariat avec la Ville va permettre l'accès de ce restaurant à un public plus isolé. Il vient en complément de l'épicerie sociale ou encore du portage de repas à domicile.

En plus de la construction du restaurant, le projet prévoyait également la rénovation de la salle communale dédiée à la paroisse (surface de 123 m²) ainsi que la démolition de l'ancien pa-

villon présent sur site (surface de 85 m²) et du modulaire existant (surface de 83 m²).

Coût des travaux

Le montant des travaux s'élève à environ 710 000 €. Le Conseil régional de Loire-Atlantique contribue au financement des travaux dans le cadre du Contrat de Développement Métropolitain de Nantes Métropole pour un montant de 147 189 €.

Restaurant ouvert à tous

Créé en 1993, le Restaurant solidaire est ouvert à tous du lundi au jeudi sur réservation la veille auprès de Solidarité Emploi. Les repas sont préparés par six salariés en insertion et encadrés par un cuisinier professionnel.

Le menu est unique avec un approvisionnement local et des fruits et légumes de saison. Le repas servi à 12h30 comprend : entrée, plat, salade, fromage, dessert, thé ou café, eau (pas d'alcool).

Repas occasionnel : 7,50 €
Carte de 10 repas : 65 €
Carte de 5 repas : 32,5 €
Réservation au 02 40 72 56 92 ou solidarite.emploi@solidariteemploi44.fr



© L'Oeil de Paris

Le nouveau Restaurant solidaire offre une capacité d'accueil de 42 couverts.

Situé entre la Maison de la Solidarité Robert Chiron, la résidence Bel Air et la salle communale dédiée à la paroisse, le nouveau Restaurant solidaire dispose désormais d'une surface de 132 m² et d'une capacité d'accueil de 42 personnes, contre 30 auparavant. La nouvelle salle intègre aussi un espace de préparation des repas, comprenant un espace cuisine dédié au Collectif Alimentation Saine pour le déroulement de ses ateliers pédagogiques. Deux mois après l'ouverture, « le nouveau Restaurant solidaire attire la foule,

handicap

La Chapelle, ville accessible



La Ville de la Chapelle-sur-Erdre mène depuis 2009 une politique volontariste sur les questions liées au handicap et plus généralement sur l'accessibilité universelle.

Une Commission communale d'accessibilité se réunit deux fois par an pour faire le bilan des nombreuses actions développées chaque année, par exemple :

- des campagnes de sensibilisation sont régulièrement déployées par un groupe de travail réunissant des Chapelains, des macarons « libérez nos trottoirs » sont déposés sur les voitures mal stationnées et des vidéos de sensibilisation ont été réalisées. Elles sont visibles sur le site de la Ville (rubrique Accessibilité)
- l'accessibilité de Capellia avec l'installation de portes à ouverture automatique
- l'ouverture d'une classe de l'IEM de la Buissonnière au sein du pôle éducatif Robert Doisneau (notre photo)

Dans cette même école, une semaine de sensibilisation au handicap par le biais du sport aura lieu du 3 au 7 février 2020.

la Ville sera présente au festival T'CAP le 4 avril sous les nefs de Nantes. Elle y tiendra un stand afin de valoriser les actions de sensibilisation, de prévention... mises en place chaque année. Pour plus d'informations : www.tcap-loisirs.info

prévention

Plan Grand Froid

Le grand froid, le vent glacé, la neige sont des risques météorologiques à ne pas négliger. Ils peuvent être dommageables pour la santé, surtout en ce qui concerne les personnes fragiles ou souffrant de certaines pathologies. Leurs effets sont insidieux et peuvent passer inaperçus. Il faut donc redoubler de vigilance en se protégeant personnellement et en veillant sur les personnes fragiles (personnes âgées, enfants, personnes précaires ou sans domicile).

Le Pôle Solidarités-CCAS met en place un registre identique à celui du Plan Canicule pour les personnes vulnérables.

Renseignements et inscriptions sur le registre au Pôle Solidarités-CCAS : 02 51 81 87 20 - 12 rue François Clouet

Permanences

Secours Populaire (Village solidaire, 4 rue de la Hautière) :

Vendredis 28 février et 27 mars

Permanences bailleurs sociaux (11 rue François Clouet)

Harmonie Habitat : tous les mardis de 9h30 à 10h30

Gambetta : mercredi 26 février et 25 mars

Permanences ADIL (permanences juridiques)

2^e mardi du mois au 11 rue François Clouet de 14h à 16h

4^e jeudi du mois au Pôle Solidarités-CCAS de 9h à 10h

agenda

Café parenthèse

Le Café parenthèse est un lieu pour tous ceux qui aident, qui accompagnent au quotidien, une personnes fragilisées par l'âge ou la maladie.

Pour ce premier trimestre de l'année, six Cafés parenthèse sont programmés.

Vendredi 31 janvier, venez trouver des infos et/ou partager votre expérience : vous souvenez-vous de ce que vous avez mangé il y a dix jours ? C'est peu probable. Par contre, même après dix années sans pédaler, vous savez toujours faire du vélo. Pourquoi certains souvenirs sont-ils plus ancrés dans notre mémoire que d'autres ? Cette séance d'échanges sera l'occasion d'expliquer comment fonctionne notre mémoire et des conseils pour mieux l'entretenir seront donnés.

Mardi 4 février, venez trouver des infos et/ou partager votre expérience : la dépression, une maladie bien réelle souvent mal comprise et sujette aux idées reçues. Venez apprendre à détecter ses symptômes, à réagir face à elle et à connaître les solutions possibles.

Vendredi 21 février, atelier de répit et de ressourcement ; la prévention santé et l'amélioration de la qualité de vie grâce à un outil : l'Activité Physique Adaptée. Venez participer à un atelier de sensibilisation avec l'intervention d'un professionnel de l'association SIEL bleue.

Mardi 10 mars, atelier de répit et de ressourcement : pause bien-être et auto-massage avec l'intervention d'une professionnelle. Venez découvrir l'auto-massage et les bienfaits qu'il peut vous apporter.

Vendredi 20 mars, venez trouver des infos et/ou partager votre expérience : avec la maladie, la personnalité de votre proche se modifie. Les échanges s'amenuisent et les discussions deviennent difficiles. Comment s'adapter à cette nouvelle relation ? Venez apprendre à communiquer différemment.

Les Cafés parenthèse ont lieu à la Cabane à jeux. Entrée libre, sans inscription

soutien

Réseau de bénévoles

Rappel : le Pôle Solidarités-CCAS, recherche des bénévoles pour des visites de courtoisie (balade, lecture, jeux, échange). Ce réseau est constitué de personnes volontaires, l'objectif est de lutter contre l'isolement des personnes âgées.

Renseignements Pôle Solidarités-CCAS au 02 51 81 87 20

finances

Budget 2020 : transition écologique, solidarité et service public en exergue

Service public de proximité, dynamisme du territoire, transition écologique et protection de l'environnement : tels sont les objectifs du budget 2020 de la Ville. Pour la dixième fois consécutive, les taux d'imposition ne seront pas relevés.

Accélérer la transition écologique

En 2020, la Ville souhaite renforcer son engagement pour la transition écologique. Ainsi, la Ville investit dans des dispositifs sobres en énergie, et développe l'économie circulaire locale. Elle souhaite protéger la population contre les effets néfastes de pollutions diverses. Elle soutiendra toujours plus fortement les initiatives citoyennes qui se développent sur le territoire pour une société durable. 325 000 euros sont programmés pour poursuivre le travail d'économie d'énergie sur les bâtiments municipaux. Par ailleurs, 106 000 euros seront investis dans la mise en place d'un



Les études pour la maîtrise d'œuvre du réaménagement du stade Bourgoin Decombe seront engagées en 2020.

réseau de chaleur sur le site de Mazaire.

Pour les espaces verts et agricoles, 2020 verra la fin des travaux d'aménagement foncier, ainsi que la poursuite du travail pour la création de liaisons douces. En centre-ville, les jardins derrière la Maison de la Solidarité seront aménagés, avec du mobilier urbain, un kiosque, un boulodrome et des jardins partagés, pour un total de 50 000 euros. Du côté de la Source, l'aire de jeux du square de la Barbotière va être réaménagée pour un budget de 100 000 euros. Pour permettre l'installation d'agriculteurs, l'opération de réhabilitation de la longère de la Noue Verrière sera budgétée à hauteur de 55 000 euros. Le réaménagement de la Ferme du Plessis sera programmé pour des acti-

tivités dédiées au développement durable, ou pour devenir un logement d'urgence (160 000 euros). Par ailleurs, un nouveau Centre Technique Municipal sera construit pour les agents de la Ville.

Solidarité : l'action publique renforcée

L'action sociale menée à La Chapelle-sur-Erdre verra son enveloppe progresser de 18%. Cela permettra d'augmenter les moyens mis à disposition du Centre Communal d'Action Sociale dans le cadre des aides aux Chapelains en difficulté, au secteur associatif et aux personnes âgées. Pour ces dernières, les animations bénéficieront aussi d'un soutien renforcé de 8 000 euros (+15%), et la Ville augmentera sa participation au Centre Local d'Information et de Coordination.

En 2020, la Ville acquerra l'emprise foncière de la Résidence seniors dans le centre de la commune, rue Martin Luther King (1 350 000 euros). Par ailleurs, une enveloppe sera budgétée pour la mise en place d'un dispositif de prévention santé. Le lien social sera à la base du travail qui commence pour la création d'un nouvel équipement municipal au cœur du quartier des Perrières (études à hauteur de 25 000 euros).

Animation : des nouveaux projets et équipements

L'enfance, la jeunesse et les loisirs seront aussi à l'honneur, avec l'augmentation des crédits alloués aux transports scolaires, à la restauration scolaire, aux activités en accueil de loisirs. Du côté des équipements, la Ville engagera 100 000 euros dans la maîtrise d'œuvre pour la création de locaux d'accueil périscolaire à Blanchetière.

S'agissant de la culture, le projet de coopération internationale bénéficiera d'une subvention de 5 300 euros pour mettre à l'honneur les jumelages avec la Pologne, la Roumanie et la Palestine. Pour animer la Ville, des crédits seront réservés aux illuminations de Noël, ou encore au projet de Guinguette Bords de l'Erdre pour l'été 2020, en partenariat avec le Voyage à Nantes.

Côté sport, 140 000 euros seront engagés dans les études de maîtrise d'œuvre pour le projet de réaménagement de Bourgoin Decombe, et 30 000 euros pour la réfection de la piste d'athlétisme du stade du Buisson de la Grolle.

La Ville s'engage sur la prévention et la sécurité

La prévention et la sécurité seront aussi prises en compte, dans ce budget avec des actions conjuguées des services municipaux (groupe prévention réunissant les acteurs de terrain pour échanger les expériences et travailler ensemble, poste supplémentaire dans la police municipale, médiateur de rue) et de la Gendarmerie (études sur l'installation d'un système de vidéoprotection aux carrefours stratégiques de la Ville pour dissuasion et résolution d'enquêtes, conventions avec les habitants des quartiers).

Nantes Métropole aux côtés des Chapelains

Nantes Métropole poursuivra son engagement sur les aménagements d'espaces publics à La Chapelle-sur-Erdre, dans le cadre d'une enveloppe de 5,5 millions d'euros programmés entre 2016 et 2020. Cela représente une hausse de 30% dans les investissements pour les espaces publics.

De plus, Nantes Métropole poursuit le travail sur les grands projets à venir à La Chapelle-sur-Erdre : connexion ligne 1/ligne 2 du tramway, création d'un Centre Technique d'Exploitation (CETEX), réhabilitation de la déchetterie, étude de bassin de rétention d'eau et lancement de l'aménagement du Parc d'Activités de la Métairie Rouge pour accueillir de nouvelles PME, la liaison vélo entre la rue Le Guyader et la route de Nantes (réalisation 2021).

en bref



Économie d'énergie

325 000 € de travaux sur les équipements municipaux (luminaires, isolation thermique, chauffe-eau solaire)



Jardins et aires de jeux

Aménagement du jardin entre la Maison de la Solidarité et la Maison de retraite de Bel Air (50 000 €). Réaménagement de l'aire de jeux de la Barbotière, quartier de La Source (50 000 €)



Seniors

Acquisition de l'emprise foncière rue Martin Luther King (ancien garage) pour en faire une Résidence seniors (1 350 000 €)



Éducation

Maîtrise d'œuvre pour la création de locaux d'accueil périscolaire à l'école de La Blanchetière (100 000 €)



Culture/Loisirs

Installation d'une guinguette sur les Bords de l'Erdre, en partenariat avec le Voyage à Nantes



Sport

Maîtrise d'œuvre pour le réaménagement du complexe Bourgoin Decombe (140 000 €)



Prévention/sécurité

Mise en place d'un système de vidéoprotection à des endroits stratégiques de la commune. Cet outil est souhaité par la gendarmerie pour la dissuasion et la résolution d'enquêtes



Service public

Nouveaux Centre Technique Municipal pour les services du Cadre de vie (920 000 €)

en chiffres

Budget 2020

26,6 millions d'euros

0% d'évolution des taux d'imposition

6,23 millions d'euros d'investissement dans les équipements publics :

échanges

La biodiversité en question dans les quartiers chapelains

En novembre dernier, les habitants se sont une nouvelle fois retrouvés à l'occasion des réunions des Groupes d'Animation de Quartier. Plus de 220 Chapelains se sont déplacés pour échanger sur la vie de leur quartier. À cette occasion, des membres de la Commission biodiversité sont venus à leur rencontre pour les sensibiliser à la préservation de la biodiversité.



Une dizaine d'associations chapelaines sont membres de la Commission biodiversité.

La Chapelle-sur-Erdre possède une richesse de sites naturels et remarquables. Ces espaces abritent une faune et une flore particulièrement riches, en particulier dans les zones humides ou autour des villages (Mouline, La Brosse, La Gergraudière...). Afin de préserver cette richesse, les associations de protection de l'environnement ont

sollicité la Ville pour la création d'une « Commission communale biodiversité ». Cette Commission s'inscrit dans la continuité des engagements pris par la Ville en faveur de la biodiversité, notamment la "Charte abeilles", signée en 2016, en partenariat avec l'Union des Apiculteurs de Loire-Atlantique (UNAPLA).

Vous aussi, engagez-vous !

Les Chapelains sont invités à rejoindre les membres de la Commission pour apporter leur contribution à ce projet d'intérêt général. « Toute personne intéressée par la faune, la flore ou la gestion écologique des espaces verts, peut nous rejoindre et participer à l'un des ateliers de la Commission, explique Joseph Violain, membre de la Commission et Président de Solidarités Écologie. Si certains ateliers s'avèrent plus techniques et nécessitent d'avoir quelques notions, la plupart des ateliers sont à la portée de tout le monde. Par exemple, " la place de l'arbre en ville " ou " la gestion des haies dans l'espace rural " sont des sujets qui s'avèrent intéressants et accessibles pour tous ».

Si vous souhaitez vous impliquer dans un atelier de la Commission biodiversité : biodiversite@lachapellesurerdre.fr

Une question ? Qui contacter ?

Questions sur le cadre de vie, l'urbanisme, l'environnement, les espaces publics, le patrimoine immobilier de la Ville, les affaires foncières, la solidarité :
Direction du Cadre de Vie et des Solidarités
02 51 81 87 16 - dcvs@lachapellesurerdre.fr

Questions sur la propreté, la voirie, l'éclairage public, le développement urbain :
Nantes Métropole – pôle Erdre et Cens
02 51 83 65 00
pole.erdreecens@nantesmetropole.fr

L'actu des quartiers

Parallèlement à cette parenthèse " nature " offerte par les membres de la Commission, les Chapelains ont pu faire le point sur les projets de leur quartier. Tour d'horizon des aménagements réalisés.

Quartier centre

Aménagement rue Charles de Gaulle : mise en place de coussins berlinois pour diminuer la vitesse et sécuriser la traversée piétonne. Des mesures de vitesse seront réalisées pour en évaluer les effets. Cet aménagement a été réalisé à la demande des représentants des parents d'élèves et des riverains.

Quartier est

Aménagement chemin de la Grimaudière : création d'un trottoir pour répondre aux difficultés de cheminement piéton.

Quartier sud

Aménagement rue de la Vrière : pose de deux dos d'ânes et d'une traversée piétonne. Les travaux sont en cours.

vie citoyenne

Élections municipales 2020 : les informations essentielles

Inscription, procuration, dates à retenir... le point complet sur les élections municipales des 15 et 22 mars 2020.

VOTRE DEMANDE D'INSCRIPTION SUR LES LISTES ÉLECTORALES
jusqu'au 7 février

Attention, il est fortement recommandé de s'inscrire dès que possible sur les listes électorales.

Par internet
service-public.fr

En mairie
en personne ou par un tiers dûment mandaté

Par courrier
adressé à la mairie

Vous recevrez par la suite votre carte d'électeur à votre domicile jusqu'à trois jours avant l'élection.
En cas de non-réception, vous pouvez la récupérer dans votre bureau de vote le jour du scrutin.

Les justificatifs à fournir

Attention, seuls les dossiers complets seront acceptés.

- Un justificatif de domicile de moins de 3 mois à votre nom (les factures de téléphones portables ne sont pas admises)
En cas d'hébergement : titre d'identité de l'hébergeur + facture au nom de l'hébergeur + attestation d'hébergement
- Un justificatif d'identité : passeport ou carte nationale d'identité
- Le formulaire d'inscription (Cerfa n°12669*02) disponible en mairie ou en ligne

DATES À RETENIR

7 FÉVRIER

Clôture des demandes d'inscriptions

15 MARS

1^{er} tour des élections

22 MARS

2^e tour des élections

voter par procuration

Attention, des délais de traitement et d'acheminement sont à prévoir, veillez à faire votre procuration le plus tôt possible.

Lieux : gendarmerie, commissariat de police, ambassade...

Justificatifs à fournir : formulaire (Cerfa n°14952*01) + titre d'identité (carte nationale d'identité ou passeport)

La personne désignée comme mandataire (celui qui reçoit procuration) doit être inscrite sur les listes électorales de la commune. Elle ne doit pas avoir plus d'une procuration

établie en France. Attention, c'est au mandant (celui qui donne procuration) d'informer le mandataire de sa désignation.

informations générales

Vérification de votre inscription :

À la suite de la réforme électorale, un certain nombre de radiations est intervenu. Vous pouvez procéder à une vérification sur le site service-public.fr.
Les jeunes de 18 ans sont invités à vérifier leur inscription sur le site service-public.fr.

Problème d'état civil sur votre carte électorale : En cas d'erreur sur votre état civil, c'est désormais à l'INSEE de procéder aux modifications. Pour cela, allez sur le site service-public.fr pour en demander la correction, muni de votre acte de naissance ainsi que de votre numéro de sécurité sociale.

à apporter le jour du vote

- Votre pièce d'identité : Carte nationale d'identité ou Passeport
- Votre carte d'électeur (vivement recommandée, mais non-obligatoire pour voter)

recensement

La campagne 2020 du recensement de la population a débuté le mardi 7 janvier et se poursuivra jusqu'au samedi 22 février 2020.

Cette année, la réponse au questionnaire par Internet est vivement recommandée, après le passage de l'agent recenseur.

Trois agents recenseurs effectueront cette campagne.

Frédérique Rivet (troisième année à La Chapelle-sur-Erdre)

Fabienne Nabat (huitième année à La Chapelle-sur-Erdre)

Sonia Chobache (première année à La Chapelle-sur-Erdre)

voirie

Travaux de voirie

- **Rues René Coty et Maisonneuve :** rénovation chaussée et trottoirs - jusqu'au 11 février - 125 500 €
- **Rues du Cheval Bijou et de la Chauvais :** aménagement du carrefour - du 10 au 17 février - 30 000 €
- **Gesvrine :** aménagements (passage protégé rue de la Mulonnière, pose de barrières et potelets en remplacement des bornes béton existante) du 18 au 31 mars
- **Rue de la Bauche :** aménagement d'une double écluse - du 16 au 25 mars - 25 000 €



sport

Nouveau souffle pour l'ACC Judo

En 45 ans d'existence, l'ACC Judo a connu de nombreux succès, mais également des périodes plus difficiles que le club a pu surmonter grâce à l'investissement sans faille de ses bénévoles et au soutien des judokas chapelains.



240 judokas s'entraînent au dojo de la Coutancière.

Le club a été créé en 1975 par Frédéric Vernet et Jean Jaouen. Pour la première saison, les cours sont dispensés dans un pré-fabriqués de 56m² sans eau ni chauffage avec des tapis de paille et de toile en guise de tatamis. Mais ces conditions précaires ne freinent pas les Chapelains puisque 80 judokas amateurs s'inscrivent dès la première année. Au fil du temps, les conditions s'améliorent. « Du pré-fabriqués, le club a été transféré dans les locaux du centre aéré, puis dans une salle municipale, pour enfin bénéficier d'un vrai dojo au complexe sportif de la Coutancière en 1990 », confie Émilie Robert, présidente de l'ACC Judo. Un peu plus de 10 ans après sa création, l'ACC Judo atteint 450 licenciés et sa réputation s'installe dans le territoire local et régional. Parallèlement, l'offre des disciplines se multiplie au sein du club : judo loisirs adulte dès 1977, puis baby judo, self défense, ju-jitsu, taïso, taï jitsu do... Aujourd'hui le club compte 5 disciplines différentes et propose une section adaptée aux personnes en situation de handicap « Cette saison, nous accueillons 8 résidents du foyer Le Chardon Bleu une fois par semaine. Ce cours s'adresse aux personnes en situation de handicap mental ou psychique. Nous avons également un élève intégré aux cours valides ». La pratique du judo leur permet d'apprendre à contrôler leur corps et leurs émotions. Outre les techniques de judo, les élèves apprennent

à chuter, à accepter le contact avec les partenaires et à se dépasser. Tous pratiquent la compétition et sont fiers de montrer leurs médailles », confie Émilie. Les 240 licenciés du club bénéficient de cours de qualité, encadrés par des éducateurs passionnés qui souhaitent véhiculer les valeurs du judo : respect des autres, courage, modestie, contrôle de soi, amitié. Aujourd'hui une vingtaine de bénévoles contribue à faire vivre l'ACC Judo. « La majorité est issue du comité directeur du club, soutenue par leurs conjoints respectifs. Malheureusement c'est encore peu à mon goût », déplore la présidente.

Soutien de la Ville

Le bureau actuel de l'ACC Judo est en place depuis 2012 et son arrivée a été marquée par une période difficile pour le club. « Lorsque nous avons repris la gestion, le club était en perdition : nombre de licenciés, difficultés financières... La Ville nous a soutenus dès le début, de même que la FEKAMT (Fédération Européenne de Karaté et d'Arts Martiaux Traditionnels) et de nombreuses associations chapelaines. La Ville nous a accordé un emprunt à taux zéro de 9 000 €, remboursable sur 5 ans. L'objectif a donc été de maintenir le nombre de licenciés tout en assurant le paiement des salaires, des charges, des manifestations... C'est avec une très grande fierté que nous avons atteint notre objectif, le prêt sera remboursé dans son intégralité cette saison. Je tiens à ce titre à remercier M. le Maire, le service des Sports, mes deux piliers depuis le début de cette aventure, Isis Campagne, secrétaire et Sylvain Petit, trésorier, ainsi que tous les membres du comité directeur et leurs conjoints bénévoles ».

Mutualiser ses forces

Depuis 2016, AJE 44 pour Alliance Judo Erdre 44 mutualise les compétiteurs de quatre clubs dont, Carquefou, Grandchamp-des-Fontaines, Nort-sur-Erdre et La Chapelle-sur-Erdre. L'AJE organise plusieurs fois par an des interclubs dans leur dojo respectif.

www.accjudo.fr

L'association des commerçants de La Chapelle-sur-Erdre

À l'occasion des fêtes, les commerçants de La Chapelle-sur-Erdre ont dynamisé le centre-ville grâce au jeu des vitrines, destiné aux enfants.

Début janvier, ils se sont donnés rendez-vous à l'Hôtel de Ville pour récompenser les petits curieux qui avaient joué le jeu et chassé l'intrus caché dans les vitrines des boutiques. 23 magasins ont participé et l'association a reçu 50 réponses sur les coupons remis en magasins. « Le succès est au rendez-vous, nous recommencerons l'année prochaine », se félicite Stan Corbin, président de l'association.



en bref

L'actu des assos

culture & loisirs

Bibliothèque La Chapelaine

L'univers du livre à la portée de tous : une mission que l'équipe de la bibliothèque développe tout au long de l'année auprès de ses lecteurs du plus jeune au plus âgé.

Pour combler l'appétit de lecture des seniors de La Chapelle, nos bénévoles n'hésitent pas à se déplacer. En effet, un portage de livres à domicile permet à ceux qui ne peuvent pas venir à la bibliothèque de connaître un moment d'évasion et aussi un instant de partage.

Chaque mois, Jacqueline, Gisèle et Odette proposent un choix de romans aux résidents des maisons de retraite du Ploreau et de Bel Air. Les livres sont laissés en dépôt et cette rencontre mensuelle est l'occasion d'un échange enrichissant. Nous nous appliquons à leur offrir une sélection d'ouvrages appropriés (gros caractères, poids légers) selon leurs thèmes préférés (roman du terroir, historique, témoignages...).

Après l'exposition sur les oiseaux dans les fables et les romans, nous vous invitons à découvrir la riche sélection élaborée par l'équipe sur le thème. Toute l'équipe d'animatrices jeunesse donne rendez-vous aux enfants entre 4 et 10 ans pour la fête du printemps le mercredi 18 mars de 15h à 17h. Notez dès à présent la date de notre vente massive de livres qui se déroulera dans nos locaux du mercredi 10 au dimanche 14 juin 2020. Venez pousser la porte du 6 rue de Sucé pour un moment d'évasion par la lecture !

La Bouillonnaire de Culture

L'Art se partage au coin de la rue !

Samedi 28 et dimanche 29 mars de 11h à 18h30, quatre voisins voisinent entre Art et Culture au 230, 234, 242 et 307 rue de la Bouillonnaire, à Mouline, au nord de La Chapelle-sur-Erdre en proposant une manifestation ouverte à tous pour célébrer le printemps.

Vos infos dans le cahier « Associations »

Merci de remettre vos infos et articles avant le **vendredi 20 mars 2020** à l'adresse communication@lachapellesurerdre.fr
Rens. 02 51 81 87 38

Info technique :

prévoir un texte de 2 000 signes maximum ou 1 500 signes avec photo

Ils ouvrent leurs maisons, le temps d'un week-end, pour accueillir une vingtaine de créateurs et d'artistes dans le cadre de la saison culturelle de l'OMCRI Nature et Culture :

L'association Terre et Barbotine "envisagera" les arbres, le théâtre vivant de la Pépinière du Théâtre Chapelain montera sur scène, les contes se raconteront pour les petits et les grands, la peinture, la linogravure, la céramique, l'argile, le plâtre, le métal, le vitrail, l'aquarelle, autant d'œuvres originales, s'exposeront dans les jardins à l'orée du bois.

Les chanteurs et musiciens rythmeront la journée.

Un p'tit bonus : la chorale T'uni de Nantes enchantera en amuse-bouche, avant l'apéritif du samedi midi, dans la joie et la bonne humeur.

Venez nombreux prendre un bon bol d'Art et "bouillonner" avec les artistes :

Expositions et spectacles gratuit, ouvert à tous (petits et grands)
Renseignements : 06 30 75 08 49

Programme complet disponible fin février sur le site web de l'évènement : bouillonniereculture.jimdofree.com

Chorale Accord

La chorale Accord s'est engagée cette année pour les Folles Journées. En effet, nous participerons au projet du groupe "Voices8" dirigé par le chef anglais Paul Smith.

Donc, le 29 janvier à 16h30 nous serons sur la scène du grand auditorium du palais des congrès, pour un concert choral regroupant 3 chorales, les chanteurs de "Voices8", et des ados de plusieurs collèges de Nantes. Ne manquez pas ce spectacle ! Après cela, il y aura un concert en avril 2020 à 20h30 à Capellia. Ce sera probablement au profit de l'association "Retina-France", qui, tous les ans, parraine ces concerts dans toute la France, pour aider la recherche sur les maladies de l'œil.

En commun avec l'Ensemble Vocal de l'école de musique, et, probablement, la chorale Beausoleil, nous aurons le plaisir de vous présenter un programme de chants, très diversifié, et de belle qualité. Avec des chants français et étrangers. Toujours des styles très variés.

■ ■ ■ Avec notre chef de chœur, Bernard Quémener, nous nous efforçons de rendre sensibles les émotions que l'auteur-compositeur a voulu exprimer.

La Chorale Accord est désormais intégrée à un ensemble qui s'appelle « Set de chœur », et qui regroupe une autre chorale, des groupes vocaux, et des musiciens.

Dans « Accord », nous sommes 45 hommes et femmes. Les répétitions ont lieu le mardi soir, de 20h15 à 22h15, accompagnées au piano une fois sur deux.

Pas besoin de connaître le solfège, il faut seulement être attentif, assidu, et chanter juste ; et vous serez étonné(e)s des résultats.

L'ambiance est dynamique et conviviale, et nous accueillons volontiers de nouveaux membres (soprano, alti, basses, ténors). Pour plus d'info : 06 82 45 82 56 ou 02 40 72 04 16

La Compagnie Jean Le Gallo

2019 : quel pari fou d'écrire sa propre pièce et pourtant on l'a fait ! Quel plaisir et un plaisir partagé car tous les retours du public venu très nombreux ont été unanimes ! Tante Margaret fût un succès ! Merci à vous ! Le but était de vous faire passer une superbe soirée de divertissement c'est un pari réussi haut la main !

Et voilà 2020 et donc un nouveau spectacle à vous présenter. Qu'à cela ne tienne, la pression est encore plus forte, mais notre détermination toujours aussi intacte et notre envie de jouer débordante !

Donc c'est reparti, notre metteur en scène s'est remis à l'écriture pour une aventure complètement folle et voici notre nouveau spectacle original 2020 « Douce France » !

Cette année le décor est juste exceptionnel !!! Donc un grand Bravo et merci à toute l'équipe de décorateurs qui fait un travail admirable !

« Douce France » de Gaëtan Ardouin

- le vendredi 13 mars 2020 à 20h30
- le samedi 14 mars 2020 à 20h30
- le dimanche 15 mars 2020 à 14h30

Capellia - La Chapelle-sur-Erdre

L'histoire : 14 juillet 1957... Il fait bon vivre à Baloche les Olivettes, petit village d'après guerre où chacun mène sa petite vie tranquille malgré la présence des soldats américains installés depuis peu. Mais un événement va venir troubler la vie paisible des habitants. Un événement qui va révoquer le village !

Cette comédie délirante aux multiples rebondissements et remplie de personnages aussi burlesques les uns que les autres, vous fera passer, nous le souhaitons, un merveilleux moment de rire et de détente.

Nous vous invitons à venir nombreux voir notre nouveau spectacle avec comme d'habitude en première partie le samedi et le dimanche le spectacle des enfants de la troupe, nos petits Gallopins !

Nous avons hâte de vous retrouver ! A bientôt à Capellia.

Nouveauté

Cette année nous vous proposons uniquement le vendredi soir un after work de 19h à 20h où vous pourrez passer un moment de convivialité en dégustant la bonne gastronomie chapelaine... charcuterie fromages et vins pour 5 euros par personne. Ticket à commander par mail ou à retirer chez Cavavin.

Réservations ouvertes à partir du 18 février 2020 :

- Pour l'achat de vos billets : Cavavin 12 place de l'église, La Chapelle-sur-Erdre
- par téléphone au : 06 52 44 07 76

• par mail à l'adresse suivante : compagniejeanlegallo@free.fr
Prix des billets : 10 euros pour les adultes ; 5 euros pour les enfants de moins de 10 ans.

OMCRI

La nature secrète de La Chapelle-sur-Erdre
Vous êtes photographe amateur/amatrice ? L'idée d'un concours vous intéresse ? Alors, pas d'hésitation !

Dans le cadre de sa saison " Nature et culture ", l'OMCRI organise un concours photos sur le thème " La nature secrète de La Chapelle-sur-Erdre ".

Il s'intègre dans le vaste programme culturel que la saison « Nature et culture » développe depuis le mois de septembre 2019 : « Nature et Culture, universelles et inséparables de notre humanité. Sans respect de la nature et de la culture, que serait notre futur ? »...

L'image reçoit une place toute particulière dans les multiples manifestations de cette saison colorée. Ajoutez, vous aussi, de nouvelles fleurs à ce bouquet.

Chaque concurrent(e) peut présenter 3 clichés, au format 20x30, noir et blanc ou couleur. La date limite de dépôt est fixée au 16 avril 2020. Il s'agit de proposer une à trois photos de lieux secrets - cachés, peu connus, mystérieux – prises sur le territoire de la Chapelle-sur-Erdre.

« La nature secrète », voilà une belle occasion de faire découvrir un lieu inattendu, de faire partager une émotion confidentielle...

Tout renseignement complémentaire pourra être obtenu par téléphone au 06 81 35 66 04.

Le règlement du concours sera envoyé sur demande.

Compagnie des Débarqués

La troupe passera pour vous jouer une comédie de Jean-Claude Isler : " Le Coup de la Cigogne "

Résumé : Jacques Germon la cinquantaine passée, d'un caractère volontiers râleur et souvent de mauvaise foi, vient d'insulter son supérieur hiérarchique beaucoup plus jeune que lui et risque la pré-retraite. Lorsqu'il rentre chez lui, sa femme, avec un grand sourire lui révèle qu'elle est enceinte.

Jacques s'effondre : à son âge comment a t'elle fait ?!

Il ne peut se résoudre à être père et va employer tous les arguments possible pour tenter de faire comprendre à son épouse que ce serait de la folie. Il ne se sent pas capable d'être un vieux papa retraité !

Mais sous sa carapace de bougon invétéré, Jacques a aussi ses fragilités.

Surprise et rebondissements seront du spectacle.

Venez fêter le printemps avec nous avec en première partie

Les Débarqués juniors.

Retrouvons nous aux dates suivantes :

Le vendredi 20 mars 2020, à 20h30

Le samedi 21 mars 2020, à 20h30

Le dimanche 22 mars 2020, à 15 h

Réservations à partir du 10 février 2020

Tarifs (1 boisson offerte) adultes :10 euros - enfants (-12 ans) 5 euros

Attention nouveauté : pas de réservation téléphonique

Réservation en ligne sur le site www.ticketmaster.fr (anciennement ticketnet)

Ou directement à la billetterie de Leclerc, Auchan et Cultura

Pour toute information complémentaire : 02 40 77 52 83

Babel Canto

Babel Canto, groupe vocal chapelain, en concert exceptionnel à Capellia le samedi 1^{er} février 2020, à 20h30, à l'occasion de la parution de son deuxième album « Échappées Belles ».

Depuis sa création en mai 1999, de la Bretagne vers les cinq continents, le groupe vocal Babel Canto, dirigé par Bernard Quémener, porte haut les couleurs du chant polyphonique et traditionnel. Il vous convie, le 1^{er} février prochain, à un nouveau tour du monde enchanté...et enchanteur, au cours duquel seront interprétés les titres de leur nouvel album ! Le répertoire de chants traditionnels et de chants d'auteurs dont Babel Canto se fait l'interprète est un trait d'union entre les hommes et leurs cultures métissées. Chaque langue raconte une histoire qui participe à la richesse de l'humanité.

Une belle opportunité à ne manquer à aucun prix pour les amoureux du chant traditionnel et des belles polyphonies vocales.

babelcanto.blogspot.fr

Lézards au Jardin

L'association Lézards au Jardin propose plusieurs activités dans les mois à venir :

- Samedi 1^{er} février : AG de l'association à la Salle Balavoine à 18h30

- Samedi 8 février : atelier de teintures végétales de 13h30 à 17h30

- Dimanche 9 février : RDV à 10h30 au Jardin des Hespérides pour préparer la 3^e édition de " Mouline et vos savoirs ", qui aura lieu le 14 juin 2020

- Samedi 7 mars : atelier de fabrication d'une crème de jour ou anti-âge : 35 €

- Samedi 21 mars : atelier de fabrication d'un baume à la consoude : 35 €

- Samedi 14 mars de 10h à 17h et samedi 28 mars de 10h à 13h : initiation huiles essentielles 90 € (60 € pour les personnes avec faibles revenus)

- Samedi/dimanche 4 et 5 avril : stage de vannerie : 150€ les 2 journées

Stages nature de Pâques pour les enfants

- 1^{ère} semaine des vacances : pour les 3/5 ans, du mardi au vendredi, de 9h à 12h : 100 € (80 € personnes avec faibles revenus)

- 2^e semaine des vacances : pour les 6/12 ans, du lundi au vendredi, de 9h à 17h : 180 € (160 € personnes avec faibles revenus)

Les activités ont généralement lieu au Jardin des Hespérides. Pour participer à nos activités il est impératif d'adhérer à l'association.

Pour plus d'informations, contactez Laura au 06 58 90 66 69 ou à lezardsaujardin@gmail.com

sport

XV de l'Erdre

Le XV de l'Erdre propose des sessions de Rugby Touch, le mardi en 12h30 et 14h. Le Rugby Touch, de quoi s'agit-il ? C'est un sport collectif, sans plaquage, sans mêlée, très cardio, mais surtout qui se passe dans la joie et la bonne humeur !

Rejoignez-nous et venez jouer au Rugby Touch au stade Bourgoin Decombe, le mardi entre 12h30 et 14h.

La Chapelaine Handball

La Chapelaine handball organise son 10^e vide-grenier le dimanche 26 avril 2020 au complexe sportif de la Coutancière sur le terrain sportif extérieur de 9h à 17h.

L'emplacement est de 12 euros les 3 mètres linéaires pour les nouveaux inscrits et 10 € pour les anciens.

Pour inscriptions et renseignements vous pouvez appeler au 06 82 40 53 15 ou au 06 47 59 12 46 l'après-midi ou envoyer un e.mail à vide.grenier.chapelaine@gmail.com

ACC Pétanque

Belle fin de saison pour le Club.

L'ACC Pétanque s'était qualifié le dimanche 10 novembre 2019 à la finale à quatre de la Coupe du District de Nantes par équipe (25 au départ) de six joueurs dont une féminine et coachée par Marie-Ange.

Le matin défaite contre le futur vainqueur Arthon en Retz

L'après-midi victoire contre Carquefou.

L'ACC Pétanque termine donc sur le podium (troisième)

Compétitions 2020 organisées par le Club :

Samedi 28 mars : Championnat Tête à Tête

Samedi 20 juin : Concours officiel en Doublettes

Samedi 11 juillet et 22 août : Concours amicaux en Doublettes
Entraînements le mardi soir à partir de 20h30 et concours interne en quatre parties les jeudi après-midi à partir de 14h au boulodrome de Massigné Stade Bourgoin- Decombe.

L'ACC Pétanque est affilié à la Fédération Française de Pétanque et Jeu Provençal, (tarif pour une licence 2020 Senior à partir de 18 ans : 40 €) et participe aux diverses compétitions Départementales.

La construction d'un boulodrome couvert est en projet sur le complexe sportif Bourgoin-Decombe.

Renseignements et contact :

Président : Pascal Chaignon

44 bis Rue Hervé Le Guyader

44 240 La Chapelle-sur-Erdre

06 77 84 80 47

accpetanque44@laposte.net

Blog : :http://www.blogpetanque.com/accpetanque/

ACC Marche

Comme chaque année, l'ACC Marche a organisé une ballade familiale de 7 km environ, en passant par les fours des Cahéaux et de la Mongendrière. Cette promenade a permis aux 123 participants du Téléthon 2019, de boire un vin chaud, d'acheter du pain, du pâté, des gâteaux, ou même déguster des huitres avec un petit verre de Muscadet. Tous les bénéfices sont reversés au Téléthon.

Le temps était avec nous, pas de pluie et une bonne température pour cette marche qui s'est déroulée dans la bonne humeur.

Merci à tous les participants d'être venus.

Nous vous donnons rendez-vous l'an prochain.

solidarité

Actions Humanitaires

Toute l'équipe des bénévoles de la délégation ouest d'Actions Humanitaires est très heureuse de vous présenter ses meilleurs vœux pour l'année 2020.

Lors de notre dernière communication nous vous avons fait part de la préparation de l'envoi d'un container en direction de la Côte d'Ivoire.

Cette expédition, bien que retardée par les formalités administratives, est prévue pour le mois de février prochain.

D'autre part, nous avons de nouvelles demandes de matériel de la part d'un hôpital marocain. L'envoi de mobilier paramédical et d'ustensiles médicaux, validé par les responsables de cet établissement se fera dans le courant du mois de février ou début du mois de mars au plus tard.

Notre équipe de bénévoles, continue en ce début d'année l'enlèvement de divers matériels auprès des EPHAD de la région nantaise, avec la collaboration de nos généreux donateurs.

Nous vous donnons rendez-vous très prochainement pour vous relater le déroulement de ces différentes opérations.

Toute l'équipe des bénévoles de la délégation ouest.

CSF

Isolation à 1 euro : explication d'une arnaque pour les consommateurs.

Depuis de nombreuses semaines des témoignages de consommateurs font état d'offres d'isolation à 1 €. Mais de nombreux litiges apparaissent, ils ont poussé la DGCCRF (répression des fraudes) à mener des enquêtes afin de voir ce qui se cachait derrière les offres et les entreprises qui les portent. Voici quelques explications :

Le Mode opératoire

-Dans un 1^{er} temps les sociétés démarchent par téléphone, souvent de manière agressive, les clients potentiels. Dans leur argumentaire, elles prétendent parfois être mandatées par des organismes officiels et indiquent que des travaux d'économie d'énergie sont obligatoires afin de ne pas payer de taxe carbone ou autres pénalités « environnement ».

La réglementation ne prévoit pas de telles pénalités pour les particuliers.

Elles mettent en avant le fait que le client n'aura à acquitter qu'une somme de 1 €, le solde étant pris en charge par un certificat d'économie d'énergie. Cette allégation est en principe exacte.

-Dans un 2^e temps, les coordonnées des personnes ayant accepté l'offre sont transmises à une société de travaux dont les salariés se présentent rapidement au domicile du client.

Or les contrats conclus avec les consommateurs ne respectent pas les dispositions du code de la consommation : formalisme du contrat non conforme, absence de bordereau de rétractation, perception immédiate du paiement, et parfois absence de qualification professionnelle.

Les matériels utilisés et installés peuvent être non conformes aux normes en vigueur.

De nombreuses plaintes font état de malfaçons qui peuvent conduire à refaire les travaux d'isolation aux frais du client, le certificat d'économie d'énergie n'étant délivré qu'une seule fois. Il convient donc d'être très prudent avant tout acte qui vous engage.

Les précautions à prendre :

Toute sollicitation d'entreprise avec laquelle vous n'avez pas de relation contractuelle établie doit vous mener à vous interroger.

- Ne pas donner suite à des entreprises qui se disent mandatées par des organismes publics ou qui vous menacent de pénalités.

-Effectuer des recherches sur l'identité de l'émetteur de l'appel ou de la société qu'il représente ; redoubler de vigilance s'il est domicilié à l'étranger.

- Lire attentivement les dispositions figurant en petits caractères.

- Ne jamais signer dans la précipitation.

L'offre d'isolation à 1 €, valable jusqu'en décembre 2020, est soumise à certaines conditions tenant notamment à la nature des travaux et aux revenus des ménages. De plus l'entreprise réalisant les travaux doit être signataire de la charte « coup de pouce » du Ministère de la Transition Ecologique et Solidaire.

Pour plus d'informations sur les aides publiques en matière d'isolation ou pour un accompagnement technique vous pouvez contacter l'ADIL (Agence Départementales d'Information sur le Logement) ou un conseiller du réseau FAIRE (faire.fr), service public de la rénovation énergétique.

Pour des informations ou des conseils pour faire respecter vos droits en qualité de consommateur, vous pouvez contacter La CSF de la Chapelle :

07 68 61 16 73 - csf.chapellesurordre@orange.fr

Permanences CSF : le 2^e mercredi du mois, de 18h30 à 20h, salle Balavoine, rue de la Rivière, et le dernier samedi du mois, de 10h à 11h30, Maison de la Solidarité, 3 rue Martin Luther King.

Porte Ouverte Chapelaine

L'association la Porte Ouverte Chapelaine (POC) a été créée le 29 novembre 1991, elle regroupe l'Épicerie et le Vestiaire, les recettes de celui-ci permettent de financer une grande partie de l'activité de l'épicerie (approvisionnement de denrées alimentaires).

Le Vestiaire

Vêtements, chaussures, linge de maison, maroquinerie et toute une gamme d'articles sont proposés à la vente, (vente ouverte à tout public).

Afin de leur donner une seconde vie, de faire un geste pour la planète et aussi d'alimenter notre stock, nous avons besoin de vos dons.

Ceux-ci peuvent être déposés lors des permanences citées ci-dessous, ou à défaut dans les conteneurs mis à disposition, seuls les articles en bon état sont acceptés.

Les bénévoles accueillent le public au 6, rue de la Hautière, 2^e maison face à l'espace jeux de Mazaire :

- le lundi et jeudi de 14h à 16h
- le mercredi de 9h à 11h et de 14h à 16h
- le 1^{er} samedi du mois de 10h à 12h

L'Épicerie

L'épicerie assiste et soutient les familles Chapelaines en difficulté, pour cela elle œuvre, en partenariat avec le CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) qui oriente les bénéficiaires vers l'association en fonction de leur quotient familial, une quarantaine de familles profitent de ces aides alimentaires.

Les familles sont accueillies par les bénévoles, dans le local situé 4 rue de la Hautière, le mercredi de 9h à 11h.

L'épicerie fonctionne avec des marchandises invendues offertes par l'enseigne Géant Casino et des denrées alimentaires achetées à la Banque Alimentaire, le complément est acheté dans divers magasins.

Contact :

Président de l'Association : Alain Rannou

Responsable Vestiaire : Josiane Surget

Responsable Épicerie : Françoise Lefrèche

02 40 93 35 49

assopoc@yahoo.fr

Aidons-Les à Grandir

L'association Aidons-Les à Grandir organise deux événements importants chaque année. Le premier est l'organisation de notre repas annuel qui aura lieu le samedi 7 mars salle Barbara. Il est l'occasion de donner des nouvelles du Centre d'Accueil et du Burkina. Vous retrouverez tous les renseignements nécessaires ainsi que le bulletin d'inscription sur notre site internet : <http://aidonslesagrandir.free.fr> à partir de février ainsi que sur notre page Facebook "Aidons-Les à Grandir". Si vous n'êtes pas disponible le 7 mars et que vous souhaitez nous aider à continuer l'action pour laquelle nous nous battons depuis tant d'années, vous pouvez également faire un don pour lequel un reçu (Cerfa) vous sera remis pour déduction de vos impôts, à l'adresse : Aidons-Les à Grandir - 9, chemin du Vieux Moulin – 44240 La Chapelle-sur-Erdre.

Les bénéfices effectués permettront à l'association de faciliter le fonctionnement du centre d'accueil de La Fondation Charles Dufour à Ouagadougou ainsi que les frais de scolarisation des enfants. L'envoi de cet argent mensuellement est primordial surtout en cette période difficile pour le Burkina alors que les djihadistes avancent dans le pays et perpétuent des attentats tuant civils et militaires. Notre soutien doit être à la hauteur des besoins de nos amis burkinabés.

Amnesty International

Au Cameroun, liberté pour Fomusoh Ivo Feh !

Ce jeune étudiant camerounais a été arrêté pour avoir envoyé un SMS sarcastique puis condamné à 10 ans de prison. Interpellez les autorités camerounaises pour exiger sa libération !

Fomusoh Ivo Feh allait commencer ses études à l'université lorsqu'il a été arrêté par six hommes en civil le 13 décembre 2014 dans le quartier de Mile Four, à Limbe, dans la région camerounaise du Sud-Ouest. Il avait alors 25 ans.

Son arrestation a fait suite à un SMS sarcastique qu'il avait envoyé à un ami, Azah Levis Gob, qui l'avait alors partagé avec Afuh Nivelé Nfor, un lycéen.

Le 2 novembre 2016, un tribunal militaire a condamné Fomusoh Ivo Feh, Afuh Nivelé Nfor et Azah Levis Gob, à 10 ans d'emprisonnement pour des infractions liées au terrorisme. Une juridiction militaire a confirmé la condamnation des trois jeunes gens en appel le 15 mars 2018.

L'avocat de Fomusoh Ivo Feh a déposé un recours devant la Cour suprême en juillet 2018. Toutefois, celle-ci n'a pour l'instant pas donné d'instruction sur cette affaire et aucune date d'audience n'a encore été fixée.

Pourquoi maintenant ?

Cela fait plus d'un an que l'avocat de Fomusoh Ivo Feh a formé auprès de la Cour suprême un recours relatif à la condamnation prononcée contre le jeune homme et ses deux amis. Il est

plus que jamais nécessaire d'intensifier les pressions en direction des autorités camerounaises dans cette affaire. Fomusoh Ivo Feh et ses deux amis n'auraient jamais dû être arrêtés ni déclarés coupables.

Monsieur le Président

Fomusoh Ivo Feh, 25 ans, s'appretait à entreprendre des études universitaires lorsqu'il a été arrêté par six hommes en civil, le 13 décembre 2014, dans le quartier de Mile Four, à Limbe. Son arrestation faisait suite à un SMS sarcastique envoyé à un ami, Azah Levis Gob, que lui-même avait partagé avec un lycéen, Afuh Nivelé Nfor.

Le 2 novembre 2016, un tribunal militaire les a condamnés à 10 ans d'emprisonnement pour des infractions liées au terrorisme. Une condamnation confirmée en appel le 15 mars 2018. L'avocat de Fomusoh Ivo Feh a déposé un recours devant la Cour suprême en juillet 2018. Pour l'instant, celle-ci n'a pas donné d'instruction sur cette affaire et aucune date d'audience n'a été fixée.

En tant que membre, sympathisant(e) d'Amnesty International, je vous demande, Monsieur le Président, de libérer immédiatement et sans condition Fomusoh Ivo Feh et ses deux amis, Afuh Nivelé Nfor et Azah Levis Gob.

Dans l'attente, je vous prie d'agréer, Monsieur le Président, l'expression de ma haute considération.

Destinataires

Président

Paul Biya

Palais de l'Unité

B.P. 95

Yaoundé

République du Cameroun

E-mail : cellcom@prc.cm ; contact@presidenceducameroun.com

Copie à : Ambassade du Cameroun

Samuel Mvondo Ayolo : ambassadeur

73 Rue d'Auteuil, 75016 Paris

E-mail : contact@congenccamparis.com

Le groupe local se retrouve tous les deuxième lundis du mois à 14h30 chez Louise Judic 8 rue Lanoue Bras de Fer, pour écrire des courriers aux responsables des violations des droits de l'Homme.

renseignements au 02 40 72 06 13

Pour tout contact : Jacqueline Jouan 02 51 12 42 65 ou Gilbert Galliot 02 40 29 72 61

Don du sang

Les réserves de sang sont assez basses depuis quelques temps. Au moins 2 causes à cela : hiver, donc maladies ; grèves, donc difficultés de déplacement. C'est pourquoi l'Établissement Français du Sang fait appel aux dons par les médias.

La France est auto-suffisante en sang : aucune importation de sang total, ce qui permet une assurance qualité de haut niveau. L'Établissement du Sang ajuste en permanence, les prélèvements en fonction des besoins, pour maintenir un stock de sécurité de 14 jours environ, et le délai de conservation du sang total (plasma + plaquettes + globules rouges, est de 52 jours).

Le Don de Sang en France répond à des critères éthiques précis : Bénévolat, Anonymat, Volontariat, Non-profit. Il est possible de 18 à 70 ans (la veille des 71 ans).

Les hommes peuvent donner 6 fois par an, et les femmes 4 fois.

■ ■ ■ L'intervalle minimum entre 2 dons est de 56 jours.
En donnant votre sang, vous pouvez sauver des vies !
Un don de sang dure environ une heure (inscription, entretien médical, prélèvement, collation).

Aujourd'hui, il y a, en France, 2850 associations de bénévoles pour le Don de Sang. À La Chapelle-sur-Erdre, l'association s'occupe de 7 collectes par an : quatre en centre ville et trois à Gesvrine (avec une équipe de service pour chacun des 2 sites) Comme dans toute association, il faut du renouvellement, donc, si vous pensez que le don du sang est important, que vous soyez donneur ou non, consacrez un petit peu de votre temps pour aider au bon fonctionnement des collectes. C'est facile et convivial.

Prochaines collectes de sang :
Une collation est offerte à l'issue du don.
Centre-ville : salle Jean Jaurès, mercredi 4 mars 2020, de 15h30 à 19h30 :
Gesvrine : salle Barbara, mercredi 29 avril 2020, de 16h à 19h30 :
Pour tous renseignements : www.donusang.efs.sante.fr
Contact Association : 02 40 72 04 16

divers

Le TransiStore

Bonne année 2020 !
Puisse 2020 être l'année d'une vraie prise de conscience à l'urgence de préserver notre planète et ses habitants. Que la nouvelle décennie qui commence soit à la hauteur des enjeux qui s'annoncent.

Toute l'équipe du TransiStore adresse à vous toutes et tous ses meilleurs vœux pour une année 2020 porteuse de sens, consciente, respectueuse mais également sereine et portée par la joie et la légèreté.

Crêpes-Party

Retrouvez nous pour un moment festif dimanche 2 février à partir de 16h salle Balavoine pour un moment festif : une Crêpes-party !
Le principe est simple : le TransiStore offre les crêpes et le cidre. Vous amenez les confitures, miels, caramel et autres joyeusetés !
N'oubliez surtout pas votre bonne humeur et votre plus beau sourire car c'est moment détente !
Cet événement sera l'occasion de faire le point sur les nouveautés 2020. Venez nous rencontrer pour en savoir plus...

Ouverture recyclerie - Puériculture - Vêtements au kilo
Ce que nous pouvons d'ores et déjà vous annoncer c'est que l'ouverture de la recyclerie est reconduite en 2020.
RDV mercredi 29 janvier à la ferme du Plessis pour une vente spéciale puériculture ou vous pourrez retrouver tout l'univers de bébé.
Quand aux ouvertures du samedi 7 mars et mercredi 11 mars, elles seront dédiées à la vente de vêtements au kilo. De quoi vous rhabiller sans abîmer la planète.
Alors, n'hésitez plus, venez nous rencontrer !

Retrouvez toutes ces informations pratiques sur notre page internet : www.letransistore.org et sur notre site Facebook <https://fr-fr.facebook.com/LeTransiStore/>

Possibilité de recevoir notre infolettre mensuelle sur inscription via le site Internet.
Notre mail : contact@letransistore.org

C.A.P 5 sur 5 (Concertation Action Proximité)

Un collectif associatif chapelain pour agir ensemble sur l'urbanisme, la circulation, la sécurité, le lien social dans les 5 quartiers : Aulnay, Bel Air, Gandonnière, Roty et Simmonnières.
Urbanisme : le collectif a réagi dès juin 2019 sur deux permis de construire. L'un concerne 68 logements et une maison rue des Maquisards et l'autre, la pose d'une antenne relais de 35 mètres au lieu-dit Bel Air. Le premier a été refusé. Pour le deuxième, la décision est reportée au 18 mars 2020. Le collectif poursuit sa vigilance.
Dans le cadre de l'enquête publique sur le PLUm, nous avons déposé des observations pour demander la réduction de la densité dans nos quartiers. Celles-ci ont été reprises par de nombreux riverains. La commission d'enquête publique s'est déclarée incompétente et Nantes Métropole n'a retenu aucune de ces demandes. Le collectif maintient ces demandes.

Circulation : suite à la réunion sur site avec Nantes Métropole, des aménagements ont été obtenus et réalisés : abris de bus rue des Réfractaires au STO, marquages au sol, passages piéton, rénovations de trottoirs.
La sécurisation du rond-point de l'Aulnay reste à réaliser. Une étude effectuée en juin 2019 a été présentée lors du GAQ centre. Pour sécuriser le carrefour Maquisard, STO, pont de la Gandonnière, un déploiement en zone 30 devrait être pris en compte à moyen terme.

Sécurité : le collectif, après deux ans d'attente, a obtenu en juin 2019 la tenue d'une réunion sur la prévention et la sécurité organisée par la mairie et la gendarmerie. La seule communication du collectif a permis de réunir plus de 80 chapelains intéressés.
Nous souhaitons mettre en place dans nos quartiers « Participation Citoyenne » avec une convention Mairie/Préfecture/Gendarmerie (équivalent de voisins vigilants) pour lutter contre les incivilités et les cambriolages.

Pour poursuivre nos actions, nous avons remis à chaque groupe politique de la commune une lettre ouverte pour connaître leurs intentions sur ces différents sujets.
Concernés par l'évolution du bien vivre dans nos quartiers ? Rejoignez nous !
collectif.cap5sur5@orange.fr

permanences

CONCILIEUR DE JUSTICE

Pour obtenir un rendez-vous avec le conciliateur de justice, contactez l'Hôtel de Ville au 02 51 81 87 10.

DÉFENSEUR DES DROITS

Le délégué du Défenseur des Droits tient une permanence le jeudi, à la Mano, 3 rue Eugène-Thomas, à Nantes. Tel. 02 40 41 61 80
daniel.chelet@defenseurdesdroits.fr

PERMANENCES DE L'OPPOSITION

Les permanences de l'opposition se déroulent dans le local des permanences au 11 rue François Clouet :
- La Chapelle en action : le 1^{er} février 2018 de 11h à 12h30
- Pour une alternative écologiste et citoyenne : le 8 février 2018 de 11h à 12h30

MARCHÉS

Un marché a lieu dans le centre-ville de La Chapelle-sur-Erdre, place de l'église les vendredi et dimanche matins, de 8h à 13h.

mairie

HEURES D'OUVERTURES DES SERVICES MUNICIPAUX

Les services municipaux sont ouverts au public du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h30 et le samedi, de 9h à 12h, pour les permanences État-Civil.
L'État-Civil est fermé le mardi de 14h à 16h. La Direction de l'Animation est fermée le jeudi de 14h à 16h. Le Pôle Solidarités-CCAS est fermé le mardi de 8h30 à 11h. Le service Aménagement et Urbanisme est fermé le mardi après-midi.

PRIVATISATION D'ADP : POUR UN
**RÉFÉRENDUM,
SIGNONS !**

**LA FRANCE EST EN
PROCESSUS DE
RÉFÉRENDUM.**

Du 13 juin 2019 au 12 mars 2020,
les électeurs et électrices peuvent obtenir
un référendum sur ADP, entreprise publique
qui gère 80% du trafic aérien français.



Si cette initiative vous intéresse,
munissez-vous de votre carte
d'identité ou votre passeport
et rendez-vous sur le site

www.referendum.interieur.gouv.fr

Suivez les instructions pour soutenir cette démarche.

pour plus d'informations, vous pouvez soit vous rendre à la **mairie**,
soit **consulter le site signons.FR** ou **appeler gratuitement le 0184 608 607.**

Laurent Gras

Un Chapelain Maître Jardinier

Laurent Gras, entrepreneur chapelain à la tête de l'entreprise Jardins à Thèmes a été proclamé Maître Jardinier dans le cadre du concours Le Carré des Jardiniers. Depuis 2011, ce concours valorisant la créativité et l'expertise est devenu la reconnaissance suprême de la profession.



Laurent Gras a créé son entreprise Jardins à Thèmes en 2001. Entouré d'une équipe de 14 personnes, il propose l'étude et la réalisation de jardins pour les particuliers et professionnels. « *Nous mettons un point d'honneur à réaliser un travail de qualité, mêlant végétal et matériaux nobles : bois, pierre, métal, béton... excluant ainsi les matériaux composites ou les produits fantaisies* », confie Laurent Gras. L'entreprise dispose d'un très large rayon d'action. L'équipe est composée de salariés compétents et fonctionnels. Maçonnerie, terrasse bois, conduite d'engins, système d'arrosage... Ces " touche à tout " gèrent les projets qui leurs sont confiés de l'étude, à la réalisation en allant jusqu'à l'entretien des jardins.

Un nouveau challenge

Le concours " Carré des Jardiniers ", a lieu tous les deux ans, dans le cadre du salon Paysalia, à Lyon. Encadré par des professionnels du paysage et du jardin, il récompense celui ou celle qui a pensé, conçu et réalisé un jardin d'exception, selon des valeurs clés du métier du paysage : authenticité, talent, audace, créativité, durabilité, partage... Ce nouveau défi a particulièrement séduit Laurent Gras, notamment sa thématique : la place du village. « *Mon projet, intitulé " le renouvellement*

urbain " devient durable mêle différentes ambiances à la fois intimes et conviviales. Je l'ai imaginé comme une balade. Le visiteur parcourt des zones ombragées où végétation et structures métalliques appellent à la détente et à la contemplation. Ces parcours au fil de l'eau amènent à la place qui est un lieu de vie, de rencontre, de partage. L'art et la culture y ont toute leur place, grâce à l'ajout d'œuvres du sculpteur John O'Connor et d'instruments de musique en libre service ». Pour ce projet, tout a été créé par Laurent Gras et son équipe : arches en bois, bassins, muret, bancs, terrasses, ponton, cheminement en dalles béton. Plus qu'un challenge personnel, ce projet a également permis de fédérer toute l'équipe de l'entreprise. « *Nous nous sommes retrouvés à Lyon pour fêter cette belle victoire ensemble. C'était l'occasion de marquer un tournant dans l'histoire de l'entreprise et de reconnaître le travail de chacun* ». Le projet a fait l'unanimité auprès des visiteurs et du jury. La Ville de Caluire-et-Cuire (banlieue de Lyon) a également signé un partenariat avec l'entreprise chapelaine pour dupliquer le projet dans son centre-ville.

Perspectives

Ce projet marque le point de départ d'une nouvelle ère pour Laurent Gras et son entreprise. « *Nous continuons bien sûr de répondre aux demandes du quotidien, mais cette distinction va nous permettre de répondre à de nouveaux types de projets, plus prestigieux, auprès d'hôtels par exemple* ». Parallèlement, il souhaite optimiser le matériel et les techniques de travail, agrandir les locaux et développer le bureau d'étude.

À titre personnel, Laurent Gras vient de lancer la chaîne youtube " Chronique urbaine ". Ce support de reportages vidéos sur l'architecture et le jardin en milieu urbain permet de faire la promotion de la filière paysagère, de donner de nouvelles idées déco, culturelles et touristiques.

Jardins à Thèmes
161 route de Grandchamp
02 28 09 73 81 - jardinsathemes@orange.fr
www.jardins-a-themes.fr

entreprise

Deux filles, une cuisine et de la générosité

Gaël Ferrière et Peggy Perocheau sont les co-fondatrices de Ladies In The Kitchen, un service de livraison de repas faits maison à destination des entreprises.

Elles habitent la même ville mais ne se connaissent pas. C'est un ami commun, qui décèle en elles de nombreux points communs, dont celui de l'amour de la cuisine, et qui crée la rencontre. Une rencontre qui change leurs vies, puisque quelques mois plus tard elles se lancent ensemble dans l'aventure de l'entrepreneuriat avec la création de Ladies In The Kitchen. « *Entre nous ça a tout de suite matché* », confient elles. Si leurs parcours sont différents, à ce moment-là elles partagent la même envie de se lancer dans une nouvelle aventure professionnelle et en particulier dans le monde de la restauration. Autre point commun non négligeable, elles sont toutes les deux mères de familles : « *10 enfants à nous deux !* ». Ce nouveau challenge se devait donc de concilier vie de famille et vie professionnelle. C'est donc aussi simplement qu'est né leur projet : proposer des repas aux entreprises et à leurs salariés, un projet mené par deux femmes en cuisine : Ladies In The Kitchen.

Circuits courts et zéro déchet

Pour se démarquer sur un marché déjà concurrentiel, Gaël et Peggy misent sur la convivialité, des produits de qualité et l'objectif zéro déchet. « *Nous souhaitons créer du lien à travers la pause déjeuner en proposant un système de repas partagés. Sortir de la barquette individuelle en plastique, pour offrir une pause conviviale avec des produits de qualité issus des circuits courts et servis dans des contenants réutilisables* ». Elles travaillent main dans la main avec plusieurs producteurs locaux dont Thomas Ravard à La Chapelle-sur-Erdre, à la tête de l'entreprise de maraîchage bio Thom Pousse (La Noue Verrière), la ferme de Bel Air, l'éco ferme des mille et une pattes à Carquefou, la ferme du Haut Rocher, Kerbio (Coteaux Nantais.). Gaël et Peggy privilégient également les achats en vrac et valorisent leurs déchets grâce au compostage.

Et en pratique ?

Dès la fin du mois de février, les clients pourront commander directement sur le site internet et l'application mobile de Ladies In The Kitchen. Chaque semaine, deux entrées, deux plats et deux desserts seront proposés. Les commandes pourront être passées en solo ou en groupe et chacun paiera sa part directement sur la plateforme. Si des plats sont choisis en commun, ils seront livrés dans des plats à partager. Les livraisons seront assurées dans les villes de La Chapelle-sur-Erdre,



Gaël et Peggy, depuis leur labo créé pour le lancement de Ladies In The Kitchen.

Carquefou, Orvault, Treillières et le boulevard Einstein à Nantes. Les univers culinaires des deux Chapelaines se complètent pour proposer une cuisine intuitive, originale et pleine de saveurs. « *Ayant vécu trois ans au Maroc, j'apporte une inspiration orientale et Peggy propose des recettes aux saveurs asiatiques et également des plats plus traditionnels* », confie Gaël. Chaque plat est pensé dans le souci de l'équilibre à la fois nutritionnel et gustatif. « *On ajoute toujours une herbe, une épice, un condiment qui permet d'apporter du peps* ».

En attendant le lancement du site et de l'application mobile, les clients peuvent d'ores et déjà passer commande par téléphone et découvrir l'univers culinaire de Ladies In The Kitchen sur la page instagram @ladiesinkitchen

Ladies In The Kitchen est également membre de l'association des Entreprises de La Chapelle-sur-Erdre (ECE) pour laquelle elle a assuré le repas des membres à l'occasion des 10 ans de l'association.

ladiesinthekitchen.fr
06 50 29 84 90

recette

Les crackers des Ladies In The Kitchen

Ingrédients

Flocons d'avoine 15 g
Graines de tournesol 15 g
Sésame 15 g
Graines de courge 25 g
Farine épeautre ou sarrasin 65 g
Eau 67 g
Huile 25 g
Sel

Préchauffer le four à 180° (thermostat 6)
Mélanger tous les ingrédients secs
Ajouter l'eau et l'huile puis mélanger à la cuillère

Étaler la pâte en couche fine entre 2 feuilles de papier sulfurisé avec un rouleau
Enlever délicatement la feuille de papier sulfurisé du dessus
On peut ajouter du fromage râpé si on le souhaite
Découper les crackers avant d'enfourner
Faire cuire pendant 20-25 min
Sortir la plaque du four et attendre que les crackers refroidissent pour les séparer
Conserver dans une boîte hermétique 1 semaine maximum

culture

Un laboratoire artistique à l'Hopital

Le Château de l'Hopital, quartier Gesvrine, se transforme en laboratoire artistique. La Compagnie professionnelle de marionnettes La Salamandre est la première à s'y installer. Implantée à La Chapelle-sur-Erdre depuis 2005, elle a su s'ancre dans la vie culturelle locale et être suivie, d'année en année, par un public toujours plus nombreux. Après avoir donné naissance à Saperlipuppet - festival de marionnettes et objets manipulés organisé en biennale à Capellia - la Compagnie est heureuse de vous annoncer son engagement dans la création d'un nouveau projet : un lieu dédié aux arts de la marionnette dans ce laboratoire artistique.



Spécialisée dans la marionnette à fils et le théâtre d'objets et de papier, La Salamandre propose des spectacles pour les jeunes et le tout public ; des ateliers pour enfants, adolescents et adultes ; des formations auprès de professionnels de la marionnette ; de l'animation ; des expositions... La Compagnie tourne en France et aussi à l'étranger. Samuel Lepetit, marionnettiste de la compagnie est également sculpteur sur bois. Orfèvre, il sculpte les personnages de ses spectacles et répond régulièrement à des commandes de collectivités, de compagnies et a même mis son savoir-faire au profit de la Comédie Française. Il a récemment réalisé la scénographie du nouveau bar de Capellia.

Un événement incontournable

Depuis 2008, La Salamandre organise en biennale et en partenariat avec la Ville, Saperlipuppet, un festival de marionnettes et objets manipulés. La

prochaine édition aura lieu du 1^{er} au 5 avril 2020 à Capellia. Treize compagnies y seront programmées. Elles joueront 65 représentations pour tous les publics. (Lire ci-contre).

Lieu de création, lieu de vie

Afin d'aider La Salamandre à faire grandir la marionnette sur le territoire, la Ville a souhaité mettre un lieu à sa disposition. Depuis l'automne 2019, la compagnie est installée dans une partie du Château de l'Hopital. Ce bâtiment situé au cœur de Gesvrine est devenu un laboratoire destiné à accueillir des activités artistiques. *Nous allons y créer un lieu de fabrication, de transmission, de création, de recherche et de ressources dédié à la marionnette, et plus largement aux disciplines artistiques qui l'enrichissent [spectacle vivant : danse, musique, théâtre, arts de la rue, cirque, conte...] [arts visuels : arts plastiques, sculpture, photographie, vidéo, numérique...]* précise Anne Raimbaut, chargée de production de la Compagnie et programmatrice / coordonnatrice du festival. *Nous imaginons ce lieu ouvert sur son territoire, véritable lieu de vie et d'échanges au cœur de Gesvrine, à l'écoute des initiatives citoyennes avec des chantiers participatifs, des collaborations, des rencontres, de la convivialité...* François Allaert, Directeur du Pôle Culture souligne que *toutes les communes n'ont pas le privilège d'héberger une compagnie professionnelle comme La Salamandre sur leur territoire. La concrétisation de ce projet illustre l'attachement de la Ville à défendre une politique culturelle créative, innovante et en lien direct avec ses habitants.*

Compagnie La Salamandre
Tél : 06 68 23 32 22
www.cie-lasalamandre.com

à l'affiche

Après la pluie

Cie les Éléments disponibles
Balade sensorielle et musicale, à partir de 2 ans

Papic

Drolatic Industry
Marionnettes silhouettes, à partir de 3 ans

Princesse K

Bob Théâtre (spectacle bilingue français et Langue des Signes Français)
Conte à bijoux, à partir de 8 ans

Ersatz

Collectif Aie, Aie, Aie
Théâtre d'objets, à partir de 12 ans

On était une fois

Cie 36 du mois
Marionnettes automatisées, à partir de 8 ans

Invisible Lands

Livsmedlet
Théâtre de corps et d'objets miniatures, à partir de 12 ans

L'homme orchestre

Cie La Mue/tte
Musique, mouvements et mécanismes, tout public

Mon truc

Cie Art Tout Chaud
Théâtre d'objets, tout public

Envahisseurs

Cie Bakélite
Théâtre d'objet non identifié, à partir de 7 ans

Un roi, un chat et un violon

David Lippe
Théâtre de papier, conte, musique classique, à partir de 5 ans

Olimpia

Cie Hop!Hop!Hop!
Théâtre de poupées, à partir de 3 ans

Les histoires de poche de M. Pepperscott

Drolatic Industry
Muppet, impromptus, tout public

Hullu (en photo)

Blick Théâtre
Théâtre de faux-semblant, à partir de 8 ans

Capitaine Morten et la reine des araignées

Cinéma d'animation – stop motion, à partir de 6 ans

Saperlipuppet, festival de marionnettes et objets manipulés



Vous avez été 3 682 à assister aux spectacles en salle en 2018. Du 1^{er} au 5 avril 2020, la compagnie La Salamandre et la Ville vous attendent aussi nombreux, à Capellia.

Organisé en biennale, le festival de marionnettes et objets manipulés Saperlipuppet est devenu un rendez-vous incontournable de la marionnette et du théâtre d'objets ayant accueilli, au fil des éditions, 90 équipes artistiques professionnelles et plus de 16 500 spectateurs, avec des spectacles tout public, des séances scolaires, des expositions, des ateliers et des rencontres.

En 2018, lors de la dernière édition, Saperlipuppet fêtait ses 10 ans ! Ce fût une joie d'entraîner une nouvelle fois petits et grands dans des univers aussi différents que décalés, émouvants, hilarants, poétiques ou dramatiques, et de leur faire découvrir le travail d'une quinzaine de compagnies françaises ou étrangères, régionales ou lointaines.

La 7^e édition du festival Saperlipuppet accueillera, du 1^{er} au 5 avril, 13 compagnies (dont deux compagnies étrangères : l'une finlandaise Livsmedlet avec le spectacle *Invisible Lands*, l'autre anglaise Virpi Kettu Studios avec un atelier de stop-motion). 65 représentations de marionnettes et de théâtre d'objets téléporteront les festivaliers, avec tendresse, décalage, humour, poésie et la plus grande inventivité, vers des univers aussi variés que la folie, l'homme de demain, les petits hommes verts, l'exil, la musique, les souvenirs...

Ce festival est organisé par la compagnie La Salamandre et la Ville de La Chapelle-sur-Erdre.

Retrouvez la programmation sur saperlipuppet.com

Infos - Achats des places :

- à la billetterie de Capellia, sur place ou par téléphone au 02 40 72 97 58, du mardi au vendredi de 14h à 18h, mercredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h

- par mail à billetterie.capellia@lachapellesurerdre.fr

- par internet sur saperlipuppet.com



Espièglerie © Joseph Banderet

Capellia en famille

Un clown volontairement gauche

Jamie Adkins est américain et un des artistes de cirque contemporain les plus reconnus à travers le monde. Dans *Espièglerie*, il incarne un clown qui souhaite aller au bout de lui-même pour briller, mais dont les tentatives se soldent par des maladresses comiques.

Un spectacle à voir en famille à partir de 7 ans, mais aussi pour les adultes sans enfants !

Jamie Adkins découvre sa vocation à l'âge de 13 ans. Fasciné par un spectacle de rue, à partir de ce jour-là, il essaiera de faire rire le monde et deviendra clown acrobate, jongleur et fildéfériste. Après avoir affûté ses multiples talents auprès des cirques du Soleil, Éloïze... Il se promène aujourd'hui sur la scène mondiale accompagné par la charismatique tubiste et compositrice Julie Houle.

Avez-vous déjà vu des échelles se transformer en échasses ? Un monocycle sauter à la corde ? Par magie, Jamie Adkins transforme des objets ordinaires du quotidien en numéros extraordinaires. Le temps du spectacle, les choses ne sont plus ce qu'elles sont ! Ce clown sensible, lunaire et poétique essaye déses-

pérément de devenir ce qu'il croit être. Avec ses jongleries volontairement gauches, il défie la gravité en rappelant au public que le chemin du succès n'est jamais linéaire et que l'art de la persévérance a autant de valeur que le succès lui-même. Entre chaos et contrôle, solitude et camaraderie, Jamie Adkins présente un mélange unique d'arts du cirque, de prouesses acrobatiques et d'humour.

Espièglerie, Jamie Adkins
Vendredi 6 mars 2020 à 20h30
Durée : 1 h
15 / 9 euros – réservez vos billets en ligne sur www.capellia.fr
Plus d'infos au 02 40 72 97 58

et aussi à Capellia

Peau Neuve

Lili Cros et Thierry Chazelle

Chanson

Vendredi 31 janvier à 20h30

L'Affaire Moussorgsky

Cie À Toute Vapeur

Conte musical, à voir en famille, à partir de 9 ans

Vendredi 7 février à 20h30

Un océan d'amour

Compagnie La Salamandre

Théâtre d'objets et univers de papier

Vendredi 14 février à 20h30 / **COMPLET**

Ballet Bar

Cie Pyramid

Danse hip-hop à voir en famille à partir de 8 ans

Vendredi 28 février à 20h30

Dans la cadre du festival nantais Hip OPsession

Broadway enchanté

Isabelle Georges

Cabaret, comédie musicale

Dimanche 8 mars à 15h

Qu'est-ce que le théâtre ?

Théâtre de l'Ultime

Apéro-théâtre

Du 24 au 26 mars à 20h

Phonorama subjectif

Erwan Martinerie

Musique et vidéo

Vendredi 27 mars à 20h30

Bibliothèque Municipale Nelson Mandela

La cabane éléphant, avec Joan Vince

Conte pour les tout-petits de 3 mois à 3 ans

Maman singe attend un heureux événement. Dans son bedon rebondit un tout petit ouistiti. Bébé singe n'est pas content. Lui aussi voudrait avoir un peu de place, d'espace dans le ventre de sa mère. Devant le non, non et non de celle-ci, bébé singe part à la recherche d'un lieu pour construire sa cabane dedans. Sur son chemin, des animaux marionnettes l'aideront un peu, mais lui seul arrivera à grandir. Un spectacle initiatique sur la quête de l'acquisition de l'indépendance.

Vendredi 13 mars 2020 à 11h.

Entrée libre sur réservations au 02 40 77 89 91, à partir du 13 février 2020

agenda

L'écrivain Christine Féret-Fleury rencontre ses lecteurs jeunes et adultes le vendredi 3 avril de 18h à 19h30, à la Bibliothèque Municipale Nelson Mandela, entrée libre.

Le Jam

La LOMA + Son Con Cuero

Deux groupes nantais investissent le Jam et promettent une ambiance « déridée », enflammée par leurs musiques afro-caribéenne et cubaine.



© Reynald Valleron

La LOMA est née à Nantes en 2018. Ce jeune groupe aime expérimenter, fusionner et confronter les musiques traditionnelles d'Amérique du Sud et d'ailleurs à des sons plus modernes, décalés, et endiablés. Si sa musique invite à danser ce sera aussi le cas de celle du second groupe Son Con Cuero. En 2015, les musiciens se sont réunis pour jouer le "son" - cette musique révélée à la fin des années 90' grâce au film Buena Vista Social Club. Le "son" est l'ancêtre de la salsa. Véritable symbole du gigantesque métissage présent à Cuba, il puise ses racines dans son passé colonial hispanique et dans une tradition résolument africaine. Les huit musiciens rendent hommage aux grands qui ont fait de ce style de musique l'une des traditions de l'île - Ignacio Piñero, Trio Matamoros, Arsenio Rodriguez... - et sort aussi des sentiers battus, en adaptant certains thèmes salsa venus de New-York. Enthousiasme et générosité musicale garantis.

La LOMA + Son Con Cuero

Samedi 8 février à 20h30 - 6 euros

Bouskidou

Samedi 14 mars à 17h30

À partir de 5 ans

Entrée libre sur réservations au 02 51 81 87 23

Scène ouverte

Samedi 28 mars à 20h30

Entrée libre



AGENDA

DU 27 JANVIER AU 6 AVRIL

Mercredi 29 janvier

CONCERT D'OUVERTURE DE LA FOLLE JOURNÉE À CAPELLIA

Au piano : Kojiro Okada
À 20h30, à Capellia
Réservations sur <http://follejournee.fr>

Vendredi 31 janvier

CAFÉ PARENTHÈSE

Venez trouver des infos et/ou partager votre expérience sur le thème de la mémoire
De 14h30 à 17h, Cabane à jeux

PORTES OUVERTES LYCÉE MONGE LA CHAUVINIÈRE

De 17h à 20h

PEAU NEUVE DE LILI CROS ET THIERRY CHAZELLE

À 20h30, à Capellia

Samedi 1^{er} février

PORTES OUVERTES LYCÉE MONGE LA CHAUVINIÈRE

De 9h à 12h

ASMAT DATING

De 10h à 12h, salle Saint Michel

RETOURNEMENT DU COMPOSTEUR PERRIÈRES 2

Avec distribution de compost pour celles et ceux qui le veulent. À 10h, rue André Franquin

BEATWING + BATS ARMY + UNDER MY WATCH

Punk / grunge / rock alternatif
À 20h30, au Jam

Dimanche 2 février

CINÉ-CLUB DE L'AMIE : DUMBO

Séance gratuite offerte à l'occasion des 10 ans du Ciné-Club
À 15h, à Capellia

Mardi 4 février

CAFÉ PARENTHÈSE

Venez trouver des infos et/ou partager votre expérience sur le thème de la dépression
De 14h30 à 17h, Cabane à jeux



© Reynald Valleron

Vendredi 7 février

L'AFFAIRE MOUSSORGSKY, CIE À TOUTE VAPEUR

À 20h30, à Capellia

Samedi 8 février

LA LØMA + SON CON CUERO

À 20h30, au Jam
6 euros – réservations au 02 51 81 87 23

ENCHANTEMENTS

Concert des solistes et ensembles vocaux de la filière chant de l'AMEG
À 19h, salle Jean Jaurès

Jeudi 13 février

CONSEIL MUNICIPAL

À 19h (à confirmer), à la salle Barbara

Vendredi 14 février

UN OcéAN D'AMOUR, COMPAGNIE LA SALAMANDRE

À 20h30, à Capellia / COMPLET

Vendredi 21 février

CAFÉ PARENTHÈSE

Atelier de répit et de ressourcement
De 14h30 à 17h, Cabane à jeux

Vendredi 28 février

BALLET BAR, CIE PYRAMID

À voir en famille à partir de 8 ans
Dans le cadre du festival nantais Hip OPsession
À 20h30, à Capellia

Mardi 3 mars

SÉJOUR SENIORS

Réunion d'information sur le séjour du 25 avril au 2 mai à Port Manech
À 14h30, salle Balavoine (rue de la Rivière)

Vendredi 6 mars

ESPIÈGLERIE, JAMIE ADKINS

À 20h30, à Capellia
Lire page 28

Samedi 7 mars

OPÉRATION JOBS D'ÉTÉ

De 14h à 17h, salle Saint Michel
Lire page 7

Dimanche 8 mars

BROADWAY ENCHANTÉ, ISABELLE GEORGES

À 15h, à Capellia

Mardi 10 mars

CAFÉ PARENTHÈSE

Atelier de répit et de ressourcement
De 14h30 à 17h, Cabane à jeux



Jeudi 12 mars

CONFÉRENCE

L'audition des jeunes
À 20h, salle Balavoine

Vendredi 13 mars

LA CABANE ÉLÉPHANT

Conte pour tout-petits (de 3 mois à 3 ans)
Lire page 29
À 11h, à la Bibliothèque Municipale Nelson Mandela

Samedi 14 mars

BOUSKIDOU

À 17h30 au Jam
À partir de 5 ans
Entrée libre sur réservations au 02 51 81 87 23

Vendredi 20 mars

CAFÉ PARENTHÈSE

Venez trouver des infos et/ou partager votre expérience
De 14h30 à 17h, Cabane à jeux

Mardi 24 mars

QU'EST-CE QUE LE THÉÂTRE ? THÉÂTRE DE L'ULTIME

À 20h, à la Cabane à Jeux

Mercredi 25 mars

QU'EST-CE QUE LE THÉÂTRE ? THÉÂTRE DE L'ULTIME

À 20h, à la Bibliothèque Municipale Nelson Mandela

Jeudi 26 mars

QU'EST-CE QUE LE THÉÂTRE ? THÉÂTRE DE L'ULTIME

À 20h, à Capellia

Vendredi 27 mars

PHONORAMA SUBJECTIF

Erwan Martinerie
À 20h30, à Capellia

Du 1^{er} au 5 avril 2020

SAPERLIPUPPET, FESTIVAL DE MARIONNETTES ET OBJETS MANIPULÉS

À Capellia
Lire page 27

Samedi 28 mars

CHAMPIONNAT DE PÉTANQUE

Organisé par l'ACC Pétanque, au stade Bourguoin Decombe.

SCÈNE OUVERTE

À 20h30, au Jam
Entrée libre

Sam. 28 et dim. 29 mars

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE

Organisé par l'ACC Gym, au complexe sportif de Mazaire.

Vendredi 3 avril

RENCONTRE AVEC CHRISTINE FÉRET FLEURY, auteure de livres pour adultes et pour la jeunesse

À 18h, à la Bibliothèque Municipale Nelson Mandela
Entrée libre

Samedi 4 avril

ANNONCE DU PRIX DES LECTEURS CHAPELAINS

À 11h, à la Bibliothèque Municipale Nelson Mandela
Entrée libre



AGENDA DE L'OMCRI

Samedi 18 janvier

SOIRÉE DANSANTE

Soirée annuelle avec repas
Avec KDanse à 2
À 20h30, à Capellia, 12 € sur réservations
Jean-Michel Pichard - 06 71 89 67 64
kdansea2@gmail.com

Dimanche 19 janvier

FEST DEIZ

Chants de marins ou chansons françaises de 15h à 16h, puis danses bretonnes de 16h à 19h.
Avec Enfants du Rwanda
De 15h à 19h, à Capellia, 6/3 euros
Chantal Biland - 02 28 01 20 14
chantal.biland@gmail.com

Samedi 25 janvier

FEST-NOZ

Danses et musiques traditionnelles bretonnes
Avec Rakvlaz
À 20h, à Capellia, 8 euros et gratuit pour les moins de 12 ans
Christian Blassel - 02 40 72 09 15
rakvlaz@free.fr

Samedi 1^{er} février

CONCERT BABEL CANTO

Chants polyphoniques du monde
À 20h30, à Capellia, entrée 10 euros
06 12 53 41 46 - bkemener@gmail.com

Mercredi 5 février

La Colombe, conte musical de Claude Henri Joubert
Opéra avec les classes de violon de l'AMEG, école de musique associative de La Chapelle-sur-Erdre et de l'école de musique de Bouguenais
À 19h, à la salle Jean Jaurès, entrée libre



ÉLECTIONS MUNICIPALES
15 ET 22 MARS 2020

INSCRIVEZ-VOUS
JUSQU'AU 7 FÉVRIER
SUR LES LISTES ÉLECTORALES
PLUS D'INFORMATIONS PAGE 15