

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
1 SEM DU 02/09/19 AU 08/09/19	betterave bio cuite*	haricots blancs bio vinaigrette*	chou fleur vinaigrette*	tomate fêta*	Melon		
	cuisse de poulet*	sauté de boeuf*	poisson sauce oseille*	côtes de blettes à la viande hachée*	poisson sauce moutarde*		
	pâtes bio*	haricots verts bio*	pomme de terre vapeur*		riz bio*		
	salade verte	carré bio	emmental	gruyère râpé	babybel		
	yaourt bio aromatisé fraise*	prune	pêche	semoule bio au lait bio nature ou chocolat*	raisin		
		<i>menu alternatif : cuisse de poulet</i>					
Goûter:	pain, confiture	pain campagne, beurre, raisin	baguette viennoise, jus d'orange	pain complet, beurre, barre chocolat	pain, fromage à tartiner		
2 SEM DU 09/09/19 AU 15/09/19	salade pomme bio, tomate, concombre*	macédoine mayonnaise	pastèque	Taboulé*	Salade verte, avocat, crevette, soja *		
	émincé de bœuf*	aiguillettes de poulet*	omelette lardon, champignon, oignon, tomate *	Poisson sauce citron*	Boudin noir bio*		
	carottes bio*	lentilles bio*		Poêlée du soleil bio (courgettes bio, poivrons bio, oignons bio)*	purée*		
		saint nectaire	salade verte	kiri	comté		
	pain d'épice maison*	poire bio	polenta bio au lait bio	pomme bio	salade de fruits frais*		
Goûter:	pain, confiture	pain au lait, fruit	pain, beurre, compote	Pain tradition chocolat, lait bio	marbré, fruit		
3 SEM DU 16/09/19 AU 22/09/19	Melon	semoule thon pesto*	maquereaux	salade verte, tomme d'anjou bio, noix*	pastèque		
	spaghettis bolognaise* emmental râpé	rôti de porc*	sauté de dinde*	rôti de veau*	poisson sauce américaine*		
		petits pois carottes*	flageolets bio salade verte*	ratatouille*	riz bio*		
	fromage de chèvre	camembert bio					
	compote bio	fruits secs	crème dessert chocolat maison*	glace et sa madeleine	fromage blanc bio coulis de fruits rouge		
Goûter:	pain, beurre, barre chocolat	pain, yaourt bio	baguette viennoise aux pépites de chocolat, jus de fruit	pain céréales, compote	viennoiserie, fruit		

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
4	brocolis bio vinaigrette*	chou blanc, raisin sec*	sardine à l'huile	pomelos	tomate ciboulette*		
	SEM	chipolata bio*	poisson sauce beurre blanc*	rôti de dinde*	œuf napolitaine*	rôti de bœuf *	
	DU	lentilles bio*	épinards*	haricots verts bio, pomme de terre*	pâtes bio*	Courgettes bio *	
	23/09/19	camembert bio	bûche de chèvre	cousterson	fromage du terroir		
	AU	pêche	Quatre-quart maison*	poire bio	cocktail de fruits exotiques	riz bio au lait bio aux grains de vanille*	
	29/09/19	<i>menu alternatif : saucisse de volaille</i>					
Goûter:	Pain,confiture	pain, fruit	pain, fromage à tartiner	Pain céréales, beurre, lait bio	brioche, compote		
5	saucisson à l'ail*	betteraves bio cuites maïs*	chou fleur sauce cocktail*	pomme de terre thon*	salade verte tomates confites, maïs, emmental*		
	SEM	sauté de dinde*	hachis parmentier de carotte*	poisson sauce estragon*	tajine de veau aux petits légumes*	paella de la mer*	
	DU	haricots beurre*	salade verte	semoule bio*		riz bio*	
	30/09/19	emmental		pyrénées	fourme d'ambert		
	AU	prune	yaourt bio aromatisé caramel	pomme cuite	raisin	crème dessert vanille maison*	
	06/10/19	<i>menu alternatif : pâté de volaille</i>					
Goûter:	pain, chocolat	pain, beurre, fruit	Pain au lait, lait bio	pain complet, beurre, jus de fruit	pain, barre chocolat		
6	macédoine vinaigrette*	céleri rémoulade*	Salade blé bio, maïs, tomate, concombre*	melon	chou rouge maïs*		
	SEM	sauté de bœuf *	escalope de dinde*	rôti de porc*	poisson sauce citron*	riz bio façon tomate farçie*	
	DU	pâtes bio*	flageolets bio*	julienne de légumes*	épinards*		
	07/10/19	babybel	fromage du terroir bio	saint nectaire	verre de lait bio		
	AU	banane bio équitable	poire au sirop	figue ou fruit frais	gâteau aux pommes*	fromage blanc bio coulis d'abricots	
	13/10/19			<i>menu alternatif : cuisse de poulet</i>		<i>menu alternatif : farce sans porc</i>	
Goûter:	pain, fromage à tartiner	brioche, compote	pain, pâte à tartiner, jus de fruit	pain aux pépites de chocolat, fruit	pain au lait, confiture		

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
7	carottes râpées bio*	betteraves bio cuites*	salade verte, cantal, croûtons*	sardine à l'huile	cake aux olives, comté, tomates confites* et sa mayo maison*		
SEM	cuisse de poulet*	jambon grillé*	rôti de veau*	lasagnes*	poisson sauce dugléré*		
DU	haricots verts bio*	haricots blancs bio*	petits pois/carottes*	salade verte	pomme de terre , tomate, fenouil*		
14/10/19		camembert bio		cantal	petit suisse		
AU	polenta bio au lait bio nature ou miel*	ananas frais	bananes chocolat maison*	cocktail de fruits*	pomme bio		
20/10/19		<i>menu alternatif : escalope de dinde</i>					
Goûter:	pain, fruit	Pain, confiture	pain au lait, fruit	Pain céréales, beurre, lait bio	pain, barre chocolat		
8 Accueil de loisirs	salade pâtes bio, crevettes, poivrons*	duo de chou*	Radis / beurre	œuf bio mayonnaise*	carottes rapées*		
SEM	sauté de volaille*	poisson sauce beurre rouge*	sauté de porc*	spaghettis bolognaises végétariennes*	rôti de bœuf *		
DU	brocolis bio*	haricots beurre*	flageolets bio*		tomates provençales*		
21/10/19	gouda au cumin	comté	kiri	fromage du terroir bio			
AU	poire bio	éclair chocolat	compote bio	raisin	riz bio au lait bio nature ou chocolat*		
27/10/19			<i>menu alternatif : cuisson de poulet</i>				
Goûter:	pain, beurre, yaourt bio	Pain, confiture	Brioche, fruit	pain complet, beurre, jus de fruit	pain, beurre, barre chocolat		
9 Accueil de loisirs	rillettes	semoule bio thon pesto*	betteraves cuites*	pomelos			
SEM	aiguillettes de poulet*	sauté de boeuf**	poisson sauce moutarde*	moussaka viande hachée béchamel*			
DU	riz bio* salade verte	ratatouille*	lentilles bio*				
28/10/19		camembert bio	cousteron				
AU	yaourt bio aromatisé abricot	pomme bio	banane bio équitable	semoule bio au lait bio nature ou coulis de fruits rouges*			
03/11/19	<i>menu alternatif : pâté de volaille</i>						
Goûter:	pain, beurre, yaourt bio	Pain, fruit	pain complet, beurre, jus de fruit	pain, fromage à tartiner			