

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi
SEM DU 05/01/25 AU 09/01/25	Taboulé d'hiver		Salade verte		Carottes râpées à l'orange bio		Saucisson à l'ail maison		
	Curry de chou-fleur aux pois chiches et lait de coco		Spaghetti bio semi-complète bolognaise		Dahl de lentilles bio		Rôti de veau au jus		Brandade de poisson maison au lait bio de la Pannetière
			emmental râpé		Riz bio façon pilaf		Haricots verts sautés au beurre d'ail		Salade verte
	kiri				Tomme d'Anjou bio		Saint Nectaire AOP		
	Fruit de saison bio		Yaourt sucré bio ferme de la Pannetière		Cube de poire		Fruit de saison bio		Petit Suisse
							Menu alternatif : pâté de volaille		
Goûter:	Brioche, confiture		Pain, beurre, fruit bio		Baguette, beurre, fruit bio		Pain, chocolat		Pain, beurre, fruit bio
SEM DU 12/01/25 AU 16/01/25	Betteraves bio vinaigrette		Salade de riz bio, maïs, tomates confites, œufs durs		Salade verte		Salade coleslaw bio		Céleri rémoulade bio
	Sauté de bœuf bio à l'estragon		Tajine de légumes		Aiguillette de poulet sauce au vinaigre de framboise		Poisson frais du marché sauce choron		Crumble de légumes d'hiver (amandes, parmesan, lentilles corail)
	Haricots blancs bio		Semoule de couscous semi-complète bio		Coquillettes semi-compète bio à l'huile d'olive		Purée de potimarron bio Chapelaine		Salade verte
	Emmental		Cantal		Babybel bio				Verre de lait bio
	Fruits saison bio		Fruits saison bio		Compote de pomme bio des côteaux Nantais		Polenta bio au chocolat et lait de la Pannetière		Galette des Rois
Goûter:	Biscotte, confiture		Brioche, jus de fruit		Pain, beurre, fruit bio		Pain, beurre, compote bio		Pain, beurre, fruit bio

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi
SEM	Maquereaux à la moutarde		Potage crécy au lait de la Pannetière		Chou fleur sauce cocktail maison				Salade de blé bio, avocat, maïs, tomates confites
	Sauté de porc BBC et label rouge à la charcutière		Gratin de pomme de terre à la tomme Chapelaine		Sauté de veau au tandoori		Omelette bio oignons, pomme de terre douce		Poisson frais du marché sauce Américaine
DU	Petits pois bio à la Française				Haricots beurre sautés au beurre d'ail		Salade verte		Brocolis bio au beurre d'ail
19/01/25	Comté AOP		Gouda		Fromage blanc bio		Vache qui rit bio		Petit Suisse
AU	Fruit de saison bio		Fruits de saison bio		Gâteau de Savoie !		Cube de pêche		Fruit de saison bio
23/01/25	<i>Menu alternatif : escalope de dinde</i>								
Goûter:	Marbré, lait bio		Biscotte, confiture		Pain, beurre, fruit bio		Pain, beurre, fruit bio		Pain au lait, miel
SEM	Toast d'houmous sur biscotte		Radis, beurre		Pamplemousse		Salade d'endive au gouda, vinaigrette au miel		Salade de haricots blancs bio aux lardons, ciboulette, tomates confites
	Oeuf bio à la Napolitaine		Poisson frais du marché sauce beurre blanc		Quiche aux poireaux et chèvre		Sauté de veau aux olives		Jambon grillé
DU			Épinards étuvés		Salade verte		Semoule de couscous bio semi-complète à l'huile d'olive		Purée de potimarron bio au lait de la Pannetière
26/01/25	Kiri		Tomme d'Anjou bio						Emmental
AU	Fruits saison bio		Éclair au chocolat		Riz au lait bio, lait de la Pannetière		Compote de pomme bio des côteaux Nantais		Fruit de saison bio
30/01/25									<i>Menu alternatif : cuisse de poulet</i>
Goûter:	Quatre quart, jus d'orange		Pain, beurre, fruit bio		Pain, beurre, fruit bio		Baguette tradition, fromage bio		Brioche, pâte à tartiner
SEM	Toast de mousse de foie de volaille maison		Salade Australienne, riz, quinoa, féta, avocat, œuf dur		Betteraves bio vinaigrette		Salade de chou Chinois		Salade verte
	Poulet rôti label rouge		Crumble de légumes aux amandes		Poisson frais du marché sauce moutarde		Gnocchi maison à la sauce tomate		Rôti de bœuf bio sauce au poivre vert
DU	Pomme noisette				Lentilles bio		Purée de salsifis au lait bio de la Pannetière		Gratin Dauphinois
02/02/25			Fleur d'Anjou bio		Bûche du pilat		Verre de lait bio		Camembert bio
06/02/25	Yaourt bio sucré de la Pannetière		Fruits de saison bio		Fruits de saison bio		Moelleux au chocolat et pois chiche		Fruit de saison bio
Goûter:	Pain, beurre, fruit bio		Biscotte, confiture		Baguette, beurre, chocolat		Pain, beurre, fruit bio		Marbré, lait bio

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi
SEM DU 09/02/25 au 13/02/25	Carottes râpées bio vinaigrette		Salade de pomme de terre au thon		Salade verte, comté AOP, croûton à l'ail		Salade de chou fleur sauce curry et fromage blanc bio		Céleri rémoulade
	Tajine de légumes		Boeuf haché tomate aux côtes de blettes		Blanquette de veau		Spaghetti bio façon carbonara au potimarron, petit pois et lentilles corail		Poisson frais du marché sauce beurre rouge
	Semoule de couscous bio semi-complète				Blé bio				Épinards étuvés
			Cousteron				Emmental		Petit Suisse
	Polenta bio au lait de la Pannetière		Fruits de saison bio		Ananas au sirop		Fruit de saison bio		Tarte aux pommes
Goûter:	Pain, beurre, fruit bio		Quatre quart, jus de pomme		Pain, beurre, fromage bio		Pain, beurre, chocolat		Pain, beurre, fruit bio
SEM DU 16/02/25 au 20/02/25	Sardine à l'huile		Salade de chou Chinois au chèvre, tomates confites et croûton à l'ail		Salade de patate douce vinaigrette		Radis, beurre		Salade de pâtes végétarienne
	Cuisse de poulet rôti label rouge		Sauté de veau aux olives		Chili sine carné bio		Poisson frais du marché sauce vanille		Gratin de Chou-fleur, œuf dur, tomme Chapelaine
	Pomme noisette		Haricots verts sautés au beurre d'ail		Riz pilaf bio		Boulgour bio		
	Salade verte				Saint Nectaire AOP				Brie bio
	Yaourt bio à la l'abricot ferme coteaux de la Divatte (44)		Éclair vanille		Cube de pêche au sirop		Fromage blanc bio ferme des coteaux de la Divatte		Fruit de saison bio
Goûter:	Pain, beurre, fruit bio		biscotte, miel, yaourt bio		Pain, beurre, fruit bio		Pain, beurre, compote bio		Marbré, lait bio