

15-30 LE GUIDE



15 - 30 LE GUIDE - septembre 2019 - janvier 2020

Rédaction : Direction de l'Animation La Chapelle-sur-Erdre - **Réalisation :** Service
Communication La Chapelle-sur-Erdre - **Impression :** Imprimerie Parenthèses



ÉDITO

CE GUIDE EN QUELQUES MOTS...

Donner les moyens aux jeunes de s'épanouir

Permettre aux jeunes de s'épanouir sur la commune est l'objectif que s'est fixé la Ville de La Chapelle-sur-Erdre.

C'est en ce sens que le secteur J (structure regroupant le Point Information Jeunesse, la salle de jeunes et l'espace multimédia), le Jam et le skatepark ont été regroupés pour créer un espace destiné à la jeunesse chapelaine.

C'est aussi pour cela que de nombreux dispositifs et services ont été mis en place pour les adolescents et les jeunes adultes. Avec ces moyens, c'est une vision globale que la Ville défend avec son Projet Éducatif Local, où les jeunes doivent pouvoir exprimer leur talent et leur enthousiasme dans les domaines artistiques ou sportifs, comme agir pour l'environnement ou l'échange avec des personnes plus fragiles.

L'avenir de La Chapelle-sur-Erdre est dans les mains d'une jeunesse en laquelle je crois, car elle transmet dès qu'elle le peut cette générosité qui sera le ciment de la société de demain.

Fabrice ROUSSEL

Maire de La Chapelle-sur-Erdre

Le PIJ est un lieu d'écoute, de dialogue et d'échange qui s'adresse aux 15-30 ans.

Situé au Secteur J, il propose de l'information et de l'accompagnement sur :

SE FORMER

Orientation · Études ·
Formation · Stage

TRAVAILLER

CV · Lettre de motivation ·
Job d'été · Baby-sitting

PARTIR À L'ÉTRANGER

Stage · Job ·
Vacances

VIVRE AU QUOTIDIEN

Se loger · Se déplacer ·
Santé

SORTIR ET DÉCOUVRIR

Sport · Culture ·
Loisirs

S'ENGAGER

Bénévolat · Volontariat ·
Service civique

L'accès est **gratuit**, **anonyme** et **sans rendez-vous**.



Le PIJ vous accueille les lundi, mardi et vendredi de 16h à 18h, ainsi que le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h. Il est aussi possible de prendre rendez-vous en dehors de ces créneaux.



OSE !

UN COUP DE POUCE AUX PROJETS

Le dispositif OSE ! de La Chapelle-sur-Erdre soutient les 16-25 ans dans la réalisation de leurs projets.

Ce dispositif peut t'aider dans ton projet - à l'échelle locale, nationale ou internationale - dans les domaines :

- culture,
- danse,
- musique,
- sciences,
- éducation,
- sport,
- solidarité,
- développement durable.

L'aide peut être financière (*jusqu'à 500 euros*), mais aussi technique, matérielle et méthodologique.



Les dossiers de candidature sont à retirer au **PIJ**.



BABY-SITTING

UN JOB PRÈS DE CHEZ TOI !

Le PIJ te propose de devenir **baby-sitter. Pour cela, rien de plus simple ; il te suffit d'avoir 16 ans ou plus et de venir t'inscrire au PIJ. Et c'est gratuit !**

Cela te permettra d'être mis en relation avec des parents chapelains qui recherchent un(e) baby-sitter.

Tu pourras participer au **baby-sitting dating** le **mercredi 4 septembre 2019**. Lors de cette soirée, tu rencontreras directement les parents à la recherche d'un(e) baby-sitter.

En plus, une **formation baby-sitter** gratuite animée par une Éducatrice de Jeunes Enfants (EJE) sera proposée le **mardi 29 octobre 2019**.



Les dossiers d'inscription au dispositif baby-sitting sont à retirer au **PIJ**.

Les inscriptions pour le baby-sitting dating et la formation baby-sitter sont ouvertes auprès de l'animateur du PIJ.

FORMATION PSC1

LES GESTES QUI SAUVENT

Plusieurs fois par an, la Ville propose gratuitement des formations PSC1 aux 16-25 ans.

Le PSC1 (*Prévention et Secours Civique de niveau 1*) désigne la formation de base au secourisme.

Il s'agit d'une formation essentiellement pratique, au cours de laquelle tu pourras t'initier aux gestes qui sauvent et apprendre comment intervenir efficacement avant l'arrivée des secours.

La formation au PSC1 s'articule autour de **huit modules** : protection, alerte, étouffement, saignement, perte de conscience, victime qui ne respire pas, malaise, traumatisme.



Les inscriptions s'effectuent au **PIJ**.

La prochaine formation se déroulera le **mardi 22 octobre 2019**. Les places étant limitées, pensez à vous inscrire !

ACCÈS AUX LOISIRS

UNE AIDE POUR LES LOISIRS



Ludic

ÉCOLE DE VOILE **Phéas**

La Ville de La Chapelle-sur-Erdre peut te donner une aide financière aux loisirs de 50 à 75 euros, pour pratiquer des loisirs au sein d'une association chapelaine.

La Ville t'aide pour accéder aux activités des associations sportives, culturelles, environnementales, scientifiques ou pour assister à un spectacle à Capellia.

Qui peut en bénéficier ?

Les jeunes dont la famille réside à La Chapelle-sur-Erdre, sous conditions de ressources.



Renseigne-toi auprès de la **Direction de l'Animation** au 15 rue Jean Jaurès ou au **02 51 81 87 23**.



L'ACCOMPAGNEMENT

DES 12-17 ANS

L'accueil de loisirs 12-17 ans et l'animation de proximité peuvent accompagner des projets de loisirs pour les 15-17 ans.

L'équipe d'animation est présente sur la salle Peau d'Âne, au Secteur J et sur les différents lieux publics du territoire pour te rencontrer et échanger sur tes projets.

N'hésite pas à venir les rencontrer !



Rencontre-les directement à la **salle Peau d'Âne** et/ou au **Secteur J**.

Ou contacte directement :

- les animateurs des 12-17 : **02 51 81 87 48**
- l'animateur de proximité : **06 79 34 06 82**

15-30 LA PROG'

**Septembre 2019
Janvier 2020**

AOÛT

29: Préparation au baby-sitting
dating

31: Urban Culture 9

SEPTEMBRE

4: Baby-sitting dating

25: Un p'tit job cette année ?

OCTOBRE

22: Formation secourisme PSC1

29: Formation baby-sitter

NOVEMBRE

6: Un stage à l'étranger,
pourquoi pas ?

DÉCEMBRE

11: Fais ton CV et ta lettre de
motivation pour trouver son
stage de 3^{ème} !

JANVIER

29: Tout sur le BAFA !





LA PROGRAMMATION

DU PIJ

DE SEPTEMBRE 2019 À JANVIER 2020

AOÛT

Jeudi 29 : Préparation au baby-sitting dating

Comment se présenter, rencontrer les parents, poser les bonnes questions...

De 18h à 18h45, au secteur J - 16-25 ans - sur inscription

Samedi 31 : Urban Culture 9

C'est LE festival des cultures urbaines : hip-hop, parkour, démo BMX, contest trottinette, football freestyle, beat-box...

De 14h à 19h, au skate park - tout public

SEPTEMBRE

Mercredi 4 : Baby-sitting dating

Tu as plus de 16 ans et souhaites faire du baby-sitting ? Viens échanger et rencontrer des parents le temps d'une soirée et trouver des futurs baby-sitting !

De 18h30 à 20h, salle Jean Jaurès - 16-25 ans - sur inscription

Mercredi 25 : Un p'tit job cette année ?

Envie d'un petit job cette année? Le PIJ te propose un atelier pour chercher ce fameux sésame : où, comment et quand chercher !

De 18h à 18h45 au PIJ - à partir de 16 ans - sur inscription

OCTOBRE

Mardi 22 : Formation secourisme PSC1

Pour apprendre les gestes de premiers secours, c'est le PSC1 qu'il te faut !

De 9h à 17h salle Saint Michel - à partir de 12 ans - sur inscription

Mardi 29 : Formation baby-sitter

Une formation baby-sitter est proposée par des professionnels de la petite enfance afin d'apprendre toutes les bases du baby-sitting.

De 9h à 16h - sur inscription

NOVEMBRE

Mercredi 6 : Un stage à l'étranger, pourquoi pas ?

Logement, bourse, transports ... Toutes les infos pour trouver son stage à l'étranger.

À 18h - sur inscription

DÉCEMBRE

Mercredi 11 : Fais ton CV et ta lettre de motivation pour trouver ton stage de 3ème !

Un moment pour faire ton CV et ta lettre de motivation pour éviter les pièges.

À 18h - sur inscription

JANVIER

Mercredi 29 : Tout sur le BAFA !

Tout savoir sur le déroulé, les financements, les organismes...

À 18h - sur inscription

Toutes les activités du PIJ sont gratuites !

Les inscriptions se font auprès du PIJ et peuvent se faire :

- sur place au 56 avenue de Beauregard,
- par téléphone au 02 51 81 87 25,
- par mail à pij@lachapellesurerdre.fr.