

DEROULEMENT DE L'ANNEE

5 CYCLES D'ACTIVITES de 4 à 7 séances

- **Adresse / coordination / motricité générale (4 séances)**
- **Activités gymniques (6 à 7 séances)**
- **Jeux d'opposition + motricité spécifique (7 séances)**
- **Jeux collectifs + motricité spécifique (5 à 6 séances)**
- **Activités athlétiques (5 à 6 séances)**

STAGES DECOUVERTES

- Tout au long de l'année, généralement le mercredi précédent les vacances, des stages découvertes en partenariat avec les associations sportives sont proposés (4 dans l'année environ).
- Durée : 1h encadrée par les éducateurs du club partenaire.
- Cette année, les enfants ont pu effectuer une découverte avec ACC Gymnastique / ACC judo / Erdre Basket Club/ ACC Athlétisme.