



Don de sang : vous pourrez bientôt prendre 1 heure pour sauver 3 vies !

Passer la porte d'un lieu de collecte, c'est s'engager dans une aventure humaine extraordinaire qui permet de consacrer 1 heure de son temps aux autres mais aussi à soi. Les autres, ce sont les 3 patients dont la vie sera sauvée à chaque don. Pendant le don, vous pouvez lire, rire, écouter de la musique, discuter... tout en pensant aux malades qui vivront grâce à votre don.

Le don de sang est un geste solidaire et citoyen qui sauve des vies. Aujourd'hui, aucun traitement ne peut se substituer aux produits sanguins, qui contribuent à soigner chaque année plus d'un million de patients en France grâce à la générosité des donateurs. Les besoins sont réguliers et constants tout au long de l'année car la durée de vie des produits sanguins est limitée : 7 jours pour les plaquettes, 42 jours pour les globules rouges.

L'EFS lance aujourd'hui un appel national au don de sang : avec la baisse de fréquentation des lieux de collecte qui dure depuis quelques semaines dans certaines régions, les réserves nationales ont baissé et entraînent aujourd'hui une inquiétude pour la période de la rentrée.

Prenez rendez-vous dès aujourd'hui pour votre prochain don !

**Pour donner votre sang à la Chapelle-sur-Erdre, au gymnase de la Coutancière
le mercredi 2 septembre de 15h30 à 19h30**

**prenez RDV à l'horaire qui vous convient
sur le site mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr ou sur l'appli Don de sang**

Pour donner votre sang à la Maison du don de Nantes, prenez RDV par téléphone au 0 800 109 900

Infos COVID-19

Toutes les mesures de précaution sont mises en œuvre sur les collectes de sang pour éviter les risques de transmission du virus avec le port du masque obligatoire pour tous, accompagné de mesures de distanciations et d'hygiène renforcées. Les personnes ayant présenté des symptômes de covid doivent attendre 28 jours après disparition des symptômes pour donner leur sang.

POUR DONNER SON SANG, IL FAUT...

- Avoir entre 18 et 70 ans et ne présenter aucun symptôme grippal
- Peser au moins 50 kg
- Présenter une pièce d'identité
- Bien boire avant et après le don et ne pas être à jeun

Retrouvez tous les lieux et dates de collecte sur dondesang.efs.sante.fr ou sur l'appli Don de sang