



LA CHAPELLE
SUR ERDRE



PLAN LOCAL DE SANTÉ
ET
VILLE AMIE DES AÎNÉS

DES ACTIONS POUR BIEN VIVRE ENSEMBLE À TOUT ÂGE

En s'engageant dans les démarches citoyennes "Plan Local de Santé" et "Ville Amie des Aînés", la Ville de La Chapelle-sur-Erdre souhaite agir concrètement sur les facteurs qui influencent la santé au quotidien (cadre de vie, logement, transport, information...), tout en tenant compte des enjeux de longévité.

Dans ce document, découvrez une partie du plan d'actions élaboré par la Ville.

LES DEUX DÉMARCHES EN QUELQUES MOTS...

Démarche "Ville Amie des Aînés"

Enjeu :

Prévenir le vieillissement de la population, quel que soit l'âge

Objectif :

Adapter la ville au vieillissement de la population – environnement urbain, social et prévention santé

Démarche "Plan Local de Santé"

Enjeu :

Réduire les inégalités sociales et territoriales de santé

Objectif :

Développer et garantir l'efficacité des actions de prévention et de promotion de la santé sur la commune

Une adhésion au Réseau Francophone Ville Amie des Aînés (RFVAA) pour répondre aux enjeux du vieillissement des Chapelains

En adhérant au RFVAA, l'objectif est d'aider les villes, dans leur projection à s'adapter au vieillissement de la population en tenant compte à la fois de l'environnement urbain (bâtiments espaces extérieurs, habitat et mobilités) et l'environnement social de la personne âgée (autonomie, services et soins, lien social-solidarité, culture loisirs et sport, participation citoyenne, information et communication).

Une volonté politique de répondre aux besoins des Chapelains en matière de prévention et d'accès aux soins

L'équipe municipale a souhaité, par la mise en place de cette démarche inscrire dans sa feuille de route politique un projet local de santé à destination de la population. En se basant sur ses compétences communales, la Ville de La Chapelle-sur-Erdre veut valoriser les actions déjà engagées sur le territoire et développer de nouvelles réponses permettant d'agir efficacement sur les déterminants de santé.

CADRE DE VIE



Depuis 2009, la Ville s'est engagée dans une politique volontariste en matière de handicap, d'accessibilité et de mobilité. Elle a pour ambition de favoriser l'accès aux espaces et équipements publics à tous les Chapelains, quels que soient leur âge et leur situation.

ESPACES PUBLICS : AMÉNAGEMENT DES LIEUX RESSOURCES

Aménager des espaces en extérieur pour se poser, se retrouver et réaliser des activités de lien social.

» » » » Réaliser une étude de faisabilité en concertation avec les services de Nantes Métropole pour la création d'espaces ressources : installation d'îlots de fraîcheur, tables de pique nique, points d'eau, sanitaires, stationnements accessibles

MOBILITÉ : UNE POLITIQUE VOLONTARISTE POUR LE CHOIX DE SA MOBILITÉ

Encourager la mobilisation de bénévoles pour le dispositif Auto-solidaire porté par la Maison Pour Tous.

» » » » Mise en place d'une action d'information sur le bénévolat, afin de faciliter le recrutement de bénévoles et notamment pour répondre aux demandes de transports solidaires

HABITAT : UN PARCOURS RÉSIDENTIEL

Maintenir le fléchage d'à minima 10 % de logements adaptés et bleus pour toutes nouvelles programmations en centralité

» » » » Pour les programmations en centralité, vérifier le degré d'accessibilité de l'environnement (transport, services publics, commerces...), afin de proposer des logements bleus et adaptés dans le parc social locatif

Valoriser les permanences habitat organisées au sein de la Ville (ANAH, ADIL, SOLIHA)

MODES ET HABITUDES DE VIE



À La Chapelle-sur-Erdre, des actions de prévention existent de la petite enfance à l'âge adulte. Néanmoins, des actions complémentaires peuvent encore être engagées en matière d'alimentation, d'activité physique adaptée, de santé mentale...

ALIMENTATION : DES ACTIONS COMPLÉMENTAIRES DE PRÉVENTION

Poursuite du projet "Paniers solidaires" par le service Action Sociale-CCAS, en partenariat avec l'épicerie solidaire de l'association *La Porte Ouverte Chapelaine (POC)*

»»» Distribution d'un panier de légumes toutes les deux semaines aux personnes éligibles aux aides facultatives du CCAS, après évaluation sociale (quinze personnes actuellement)

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : UN ACCÈS FACILITÉ À LA PRATIQUE SPORTIVE ET AUX OFFRES EXISTANTES

Étudier la poursuite de l'offre de Sport Santé Seniors de la Ville

»»» Suite à l'ouverture de deux créneaux supplémentaires en 2024, étudier la faisabilité de la pérennisation de ces créneaux

POURSUITE DE LA MISE EN PLACE DES ACTIONS DE PRÉVENTION

Dans les domaines des addictions, de la lutte contre l'isolement (réseau de bénévoles, portage de repas)

CULTURE ET LOISIRS : UN ACCÈS FACILITÉ AUX LOISIRS ET AUX OFFRES CULTURELLES

Révision du dispositif d'aide aux loisirs (bons d'Accès aux loisirs et Pass Seniors)

»»» Après la mise à plat du dispositif, réaliser une communication adaptée aux différents publics pour valoriser l'utilisation des bons

PROMOTION, PRÉVENTION DE LA SANTÉ ET ACCÈS AUX SOINS



La prévention et la promotion de la santé sont des leviers essentiels pour renforcer le bien-être des individus et prévenir les maladies. Pour faire face aux inégalités sociales de santé, la Ville de La Chapelle-sur-Erdre se mobilise à travers un projet global de prévention.

SANTÉ MENTALE DES JEUNES

Poursuivre les interventions dans les collèges et la programmation d'actions de prévention sur la santé mentale à l'Info Jeunes

» Lors de ces interventions, réaliser la promotion de l'offre de services disponible sur le territoire (Maison des Adolescents, Centre médico-psychologique...)

Promouvoir la formation de premiers secours en santé mentale auprès des agents qui accueillent, accompagnent les jeunes + Mise à disposition des agents du guide en santé mentale réalisé par Nantes Métropole

AIDE ET MAINTIEN À DOMICILE

Renforcer le partenariat avec les services d'Aide et d'Accompagnement à Domicile

AIDE AUX AIDANTS

Poursuivre "Le Rendez-vous annuel des aidants et de leurs proches" : temps d'information et de prévention

» Dans le cadre de la Journée Nationale des Aidants du 6 octobre, présentation par les partenaires locaux des données générales sur les aidants, des dispositifs de répit, des signes d'épuisement.

SANTÉ DES FEMMES : PARCOURS SANTÉ DE LA FEMME

> Dans le cadre d'Octobre rose : mise en place d'actions d'information et de sensibilisation autour du parcours de santé de la femme

INFORMATION ET COMMUNICATION



Malgré la pluralité des supports de communication et des modes de diffusion de l'information, il semble nécessaire d'agir pour lutter contre la fracture numérique, ainsi que d'adapter la communication à tous les publics.

PERMANENCES DE MÉDIATION NUMÉRIQUE

Poursuivre le travail engagé sur les permanences numériques avec l'association "Le coup de Main Numérique"

➤➤➤ Maintenir deux accueils hebdomadaires sur rendez-vous : au CCAS et sur le quartier des Perrières

➤➤➤ Envisager le déploiement sur d'autres lieux d'accueil du public

PARTENARIAT



Le partenariat chapelain est riche, diversifié et actif dans de nombreux domaines : prévention, longévité, animation sociale territoriale... Son renforcement permettrait de mieux répondre aux enjeux de prévention et de longévité.

RENFORCEMENT DE L'INTERCONNAISSANCE DES ACTEURS

Création d'un "Café des acteurs - réseau de professionnels", instance de consultation et de travail entre acteurs du territoire

➤➤➤ Le "Café des acteurs" aura pour mission de réaliser un état des lieux des problématiques de territoire en matière d'inégalités sociales et territoriales de santé, d'accès aux droits et d'identifier des propositions d'action pour y répondre.

PARTICIPATION CITOYENNE



À La Chapelle-sur-Erdre, les lieux d'expression et les instances de participation citoyenne existent. Une attention particulière sera apportée pour favoriser la participation de tous les publics.

ENGAGEMENT CITOYEN-BÉNÉVOLAT

Valoriser les instances de participation citoyenne existants (groupe de travail Plan Handicap, Convention Territorial Globale...).

À RETENIR :

Près de 500 personnes ont contribué à la phase de diagnostic, afin d'identifier les besoins et les attentes des habitants et de repérer les ressources du territoire pour y répondre :

- un questionnaire de santé "Ma santé dans ma ville" réalisé par l'Observatoire Régional de Santé ;
- des tables rondes avec les habitants (lors des RDV d'Automne) ;
- des phases de concertation avec les résidents des EHPAD ;
- une journée avec les professionnels du territoire.

La Ville de La Chapelle-sur-Erdre remercie toutes les personnes qui ont contribué à ces deux démarches participatives ; les habitants pour leur intérêt, leur implication, les partenaires locaux pour leur mobilisation, leur contribution et les services de la Ville pour leur disponibilité et le travail en transversalité qui a permis de nourrir les projets en cours et à venir.



L'intégralité des actions est à découvrir sur le site internet de la Ville de La Chapelle-sur-Erdre : www.lachapellesurerdre.fr rubrique Mairie > Projets de ville

LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER



Lundi 29 septembre 2025, de 9h15 à 16h30, salle Saint Michel

Penser son habitat de demain (1ère journée)

Confrontés à l'avancée en âge et à l'évolution de leurs besoins, les seniors sont souvent pris au dépourvu dans leur choix d'habitat. Pour les accompagner dans leur réflexion, Loki Ora vous propose trois journées* autour du parcours résidentiel. Découvrez d'autres formes d'habitat et anticipez votre habitat futur lors de cet atelier collectif.

** présence attendue sur les trois journées // (Nb de places limité)*



Mercredi 8 octobre 2025, de 10h à 12h, salle Saint Michel

L'alimentation au service de sa santé

Participez à un atelier convivial autour de la nutrition avec Solène Bail, diététicienne ! Découvrez les bases, les astuces d'une alimentation saine et la répartition des aliments dans les différents repas. Un focus sera proposé sur la dénutrition et la déshydratation.

>> À destination des seniors, dans le cadre des Rendez-Vous d'Automne (Nb de places limité)



Mardi 14 octobre 2025, à 19h, à la Cabane à Jeux

Octobre Rose : Soirée spéciale - santé des femmes : "Le cycle féminin à toutes les étapes de la vie"

Aux côtés d'une sage-femme et d'une éducatrice menstruelle de la commune, participez à un moment d'échange autour des différents cycles féminins, à chaque étape de la vie.

Possibilité de navette/covoiturage et garde d'enfants (sur inscription)



Jeudi 16 octobre 2025, de 9h30 à 12h, salle Saint Michel

L'alimentation au service de sa santé

Participez à un atelier convivial et **accessible à tous** autour de la nutrition avec Solène Bail, diététicienne. Découvrez les bases et astuces d'une alimentation saine et ses impacts sur votre santé et votre bien-être.

Une dégustation sera offerte à la fin de l'atelier. *(Nb de places limité)*



Inscriptions auprès du CCAS : 02 51 81 87 20